

**DEMANDEZ-MOI**

**N'IMPORTE QUOI**



**SAISON DE  
LA FIERTÉ**

# **GUIDE DE RESSOURCES**



**INCLUSION ET APPARTENANCE**

### **Shelby Racine, agente de gestion des événements**

Shelby, 20 ans, étudie la gestion des techniques publicitaires et de communications commerciales au Collège Algonquin. À première vue, elle peut paraître comme tout le monde, mais sa personnalité comporte de nombreuses facettes. Puisqu'elle n'a que 20 ans, elle cherche toujours sa place dans ce monde et apprend à se connaître. Elle est une femme pansexuelle fière qui aime dialoguer avec les autres au sujet de la communauté LGBTQ2S+ et aime entendre les autres parler de leurs expériences. Il y a quelques années, Shelby a appris qu'elle est Métisse et elle continue de découvrir son identité autochtone. Elle aime en apprendre sur les enjeux importants et avoir des discussions ouvertes. Elle croit qu'il est important de voir et d'entendre les points de vue de tous sur divers aspects. Il est essentiel d'avoir des conversations ouvertes, honnêtes et empreintes de respect.



### **Kirk/Kaiya Hamilton, conseiller/conseillère communautaire en matière de stratégie, Infrastructure Canada**

Kirk/Kaiya détient un baccalauréat ès arts en psychologie, un diplôme en administration des affaires ainsi qu'un certificat en gestion du changement. Il/elle a rejoint la fonction publique en 2005, où il/elle a œuvré dans un éventail de domaines, surtout dans le secteur des ressources humaines sur les plans opérationnel, tactique et stratégique. Kirk/Kaiya se déclare ouvertement comme une personne au genre fluide, à la fois homme et femme, pansexuelle et polyamoureuse, qui a une épouse depuis quinze ans ainsi qu'un petit ami depuis trois ans et demi. Kirk/Kaiya est membre fondateur de l'organisation consultative de la fierté de l'Équipe de la Défense du ministère de la Défense nationale, ambassadeur de l'Espace positif et membre du Comité d'action politique du Réseau de la fierté de la fonction publique. Après être « sorti du placard » au travail, Kirk/Kaiya



a vécu des situations où il/elle s'est fait dire de « laisser ses problèmes de genre à la maison, que ça n'avait pas sa place au travail ». En conséquence, Kirk/Kaiya prône la création d'espaces où les gens peuv

## **Esrom Tesfamichael, coprésident du Réseau des employés noirs de l'Équipe de la Défense**

Après avoir fréquenté l'école à Ottawa, Esrom s'est réjoui de la possibilité de voyager, de vivre et de travailler partout au Canada. Esrom a rejoint la Réserve navale à l'âge de 16 ans et a servi en mer, à terre, et a été déployé outre-mer en vue d'appuyer les opérations des Forces armées canadiennes (FAC). En 2011, Esrom a rejoint la fonction publique fédérale au ministère de la Défense nationale et a occupé plusieurs postes au sein de l'organisation depuis lors. Esrom privilégie les pronoms they/them pour appuyer le démantèlement du statu quo du genre binaire. Esrom aime travailler dans les domaines de la justice sociale et du renforcement des collectivités, au travail et par des activités bénévoles. Esrom est membre fondateur du Réseau des employés noirs de l'Équipe de la Défense dont il est actuellement le coprésident militaire; cette organisation vise à soutenir les employés noirs et les employés noirs des FAC ainsi qu'à renforcer le sentiment d'appartenance à la collectivité de ce groupe au sein de l'ensemble de l'Équipe de la Défense. Esrom vit à Ottawa avec son partenaire et leur doberman âgé de deux ans.



# Contexte

Merci d'avoir participé à DMNQ du mois de juillet en hommage à la saison de la fierté !

Bien que nous soyons ravis d'avoir rassemblé et conservé une liste exhaustive de ressources que nous estimons utiles pour soutenir les membres et alliés des communautés LGBTQ2+, nous sommes conscients qu'il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Nous reconnaissons que toutes les ressources ne seront pas utiles à chaque lecteur, mais nous espérons que chaque lecteur pourra trouver des ressources utiles et intéressantes dans notre guide.

En collaboration,  
**L'équipe DMNQ**

# Support

N'oubliez pas qu'un soutien est disponible pour vous et votre famille lorsque vous en avez besoin. Certaines des discussions de DMNQ ou le contenu partagé peuvent faire ressurgir des traumatismes passés ou des sentiments inconfortables. Si tel est le cas, demandez l'aide d'un professionnel.

**[Programme d'aide aux employés - Canada.ca](#)**

**Sans frais : 1-800-268-7708**

**TTY (pour les personnes malentendantes) : 1-800-567-5803**

**[The Canada Suicide Prevention Service](#)**

**Communiquez avec un intervenant en appelant notre numéro  
sans frais 1.833.456.4566**

## • Différencier le sexe et le genre

- On décrit généralement le sexe en termes binaires, « femme », « homme », ou « intersexe », mais il existe des variations touchant les attributs biologiques définissant le sexe ainsi que l'expression de ces attributs.
- Le terme genre renvoie aux rôles, aux comportements, aux expressions et aux identités que la société construit pour les hommes, les femmes, les filles, les garçons et personnes de divers sexes et de genre. -

<https://cihr-irsc.gc.ca/f/48642.html>

## • Terminologie et définitions

"Lorsqu'on se penche sur les enjeux liés aux personnes LGBTQ2+, il est important de connaître et de comprendre la terminologie et les concepts clés liés au genre et à l'orientation sexuelle. La terminologie utilisée évolue constamment à mesure que la compréhension des concepts s'affine. Si la diversité des sexualités, des sexes et des genres ne date pas d'hier, elle n'a toujours pas de terminologie propre, exacte et respectueuse dans de nombreuses sociétés. Les mots se transforment; ancrés dans des cultures, ils varient d'un endroit à l'autre." -

[page 10, L'inclusion des personnes LGBTQ2+ Guide pratique pour des municipalités inclusives au Canada et ailleurs dans le monde](#)

- [Langage de l'espace positif par l'Université de la Colombie-Britannique \(anglais seulement\)](#)

- [Que signifie l'acronyme LGBTQ2? \(video\)](#)

## • Utilisation des pronoms

"En anglais, que nous en soyons conscients ou non, les gens se réfèrent fréquemment en utilisant des pronoms lorsqu'ils parlent de nous. Souvent, lorsqu'on se réfère à la troisième personne du singulier, ces pronoms ont un genre implicite - comme "il" pour se référer à un homme/garçon ou "elle" pour se référer à une femme/fille. Ces associations ne sont pas toujours exactes ou utiles. Souvent, les gens font des suppositions sur le sexe d'une autre personne en se basant sur son apparence ou son nom. Ces présomptions ne sont pas toujours correctes, et le fait de faire une supposition (même si elle est correcte) envoie un message potentiellement nuisible - que les gens doivent avoir une certaine apparence pour démontrer le genre qu'ils sont ou ne sont pas. Utiliser les pronoms personnels exacts d'une personne est une façon de la respecter et de créer un environnement inclusif, tout comme utiliser le nom d'une personne peut être une façon de la respecter.

Tout comme il peut être offensant ou même harcelant d'inventer un pseudonyme pour quelqu'un et de l'appeler ainsi contre sa volonté, il peut être offensant ou harcelant de deviner les pronoms de quelqu'un et de se référer à lui en utilisant ces pronoms si ce n'est pas ainsi que cette personne veut être connue. Ou, pire encore, choisir activement d'ignorer les pronoms que quelqu'un a déclaré utiliser pourrait impliquer la notion oppressive que les personnes intersexes, transgenres, non binaires et non conformes au genre n'existent pas ou ne devraient pas exister." -

<https://www.mypronouns.org/what-and-why> (disponible en anglais seulement)

- **Drapeaux de la fierté**
  - [À propos des drapeaux de la fierté](#)
  - [Le drapeau de la Fierté progressiste](#)



- **Référentiels**
  - [Soutien aux employés transgenres : Guide à l'intention des employés et des gestionnaires \(fonction public\)](#)
  - [LGBTQ2+ : Le guide ultime d'inclusion et de questions-réponses LGBT](#) (disponible en anglais seulement)

- **Sites web**
  - [Référentiel LGBTQ2S \(learningcommunity.ca\)](#) (disponible en anglais seulement)
  - [Secrétariat LGBTQ2](#)
  - [Fierté à la fonction publique \(FFP\)](#)
  - [Ok2BeMe](#) (disponible en anglais seulement)



- **Histoire canadienne**
  - [Événements importants pour la communauté LGBTQ2S au Canada](#)
  - [We Demand, un document qui faisant appel à des changements en 1971](#)
- **Films**
  - [Identités trans : Au-delà de l'image \(Netflix\)](#)
  - [La mort et la vie de Marsha P. Johnson \(documentaire\)](#)
  - [Two soft things, two hard things \(documentaire\) \(Inuit\)](#) (disponible en anglais seulement)
  - [She's a Boy I Knew \(documentaire\)](#) (disponible en anglais seulement)
  - [Des homosexuels mènent le jihad au nom de l'amour](#)
  - [Paris is Burning \(documentaire\)](#) (disponible en anglais seulement)
- **Séries télévisées**
  - [Queer Eye \(Netflix\)](#)
  - [Gaycation \(Elliot Page\)](#)
  - [Sense8 \(representation\)](#)
  - [Master of None \(TV series\)](#)
- **Livres**
  - [Love Lives Here by Amanda Jette Knox](#) (disponible en anglais seulement)
  - [A Safe Girl to Love](#) (disponible en anglais seulement)
  - [Le prince et le chevalier \(enfant\)](#)
  - [A Tale of Two Daddies \(famille\)](#) (disponible en anglais seulement)
  - [We Have Always Been Here: A Queer Muslim Memoir](#) (disponible en anglais seulement)

- **La Garde côtière canadienne s'oriente vers des uniformes neutres sans distinction de sexe.**

- La Garde côtière canadienne (GCC) est en train d'améliorer et de moderniser l'aspect, le confort, la coupe et la fonctionnalité de l'uniforme de travail. L'amélioration de la sécurité au travail est un aspect fondamental de la nouvelle conception, notamment en ce qui a trait aux textiles ignifuges, à la protection contre le soleil et les insectes ainsi qu'aux vêtements à haute visibilité.
- L'inclusivité est également une priorité pour le programme des uniformes de la GCC. Cette dernière applique l'analyse comparative entre les sexes plus (ACS+) dans la conception des nouveaux éléments d'uniformes. Dans un esprit d'inclusion et de modernisation, la GCC a ajouté le hijab et le turban comme couvre chef approuvés. Un uniforme de maternité est également plus facilement disponible.

[Plus de détails.](#) *(disponible en anglais seulement)*



- **Servir avec fierté à la Garde côtière canadienne**

La Garde côtière canadienne est fière du rôle qu'elle joue dans le soutien de la communauté LGBTQ2+, notamment en s'impliquant dans la communauté comme en participant à de nombreux défilés de fierté locaux. Jetez un coup d'œil par vous-même!

- [Fierté London](#) *(disponible en anglais seulement)*
- [Fierté Montreal](#)
- [Fierté Toronto \(video\)](#)
- [Fierté Ottawa \(video\)](#)

Les Forces armées canadiennes et le ministère de la Défense nationale ont également participé à la saison de la fierté au Canada!

- [Fierté Winnipeg](#)
- [Message du ministre de la Défense nationale à l'occasion du Mois de la fierté](#)

**Trouvez et participez aux défilés de la Fierté dans votre communauté !**



- **Espaces positifs GC Collab**
  - [Espaces positifs page GC Collab](#)
  - [Demandez-moi n'importe quoi](#)

# Demandez-moi n'importe quoi

Merci d'avoir participé à Demandez-moi n'importe quoi - Saison de la Fierté.  
Pour accéder à toutes les ressources, veuillez visiter [ce dossier](#).

Communiquez avec [Katie.freer@canada.ca](mailto:Katie.freer@canada.ca),  
[Samantha.moonsammy@forces.gc.ca](mailto:Samantha.moonsammy@forces.gc.ca) l'équipe des communications  
internes de la GCC à [DFO.Internal\\_Communications\\_CCG-  
Communications\\_internes\\_GCC.MPO@dfm-mpo.gc.ca](mailto:DFO.Internal_Communications_CCG-Communications_internes_GCC.MPO@dfm-mpo.gc.ca) si vous avez des  
questions, des commentaires ou des suggestions. Ainsi, nous pourrons  
poursuivre notre cheminement vers un milieu de travail plus inclusif et  
respectueux.

## [Enregistrement de l'événement](#)

L'enregistrement de cet événement sera bientôt disponible pour une durée  
limitée. Visitez notre [chaîne YouTube](#) si vous souhaitez le revoir ou le faire  
connaître à vos collègues qui l'auraient manqué.

Demandez moi n'importe quoi est maintenant sur GC Collab !

[CLIQUEZ ICI POUR REJOINDRE LE GROUPE](#)

## Équipe DMNQ

**Katie Freer**

**Samantha Moonsammy**

**Tara Lockhart**

**Terri-Ann Hurst**

**Melissa Michaud**

**Jasmine Cousineau**

**Natasha Lim**

**Lyrique Richards**

**Shelby Racine**