



# LIFTING AS

## YOU LEAD

MENTORING CIRCLES PROGRAM

**CONNECT • ELEVATE • INSPIRE**

Brought to you by the Diversity and  
Inclusion Office, Materiel Group,  
National Defence

# DIRIGER EN

## ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

**CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER**

Présenté par le Bureau de la diversité et  
de l'inclusion, Groupe des matériels,  
Défense nationale



# Your Health Comes First

**Hope for Wellness Helpline**

1-855-242-3310

**For more resources visit our  
Support Resources wiki page:**

**Employee Assistance Program  
(EAP)**

Toll-free: 1-800-268-7708

For persons with hearing  
impairments:

1-800-567-5803





# Votre santé est primordiale

**Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être**

1-855-242-3310

**Pour plus de ressources, consultez  
notre page wiki Ressources de  
soutien :**

**Programme d'aide aux employés (PAE)**

Sans frais : 1-800-268-7708

Pour les personnes sourdes ou  
malentendantes :

1-800-567-5803



# Land Acknowledgment



We acknowledge that our offices are located in Ottawa, are on the unceded, unsurrendered Territory of the Anishinaabe Algonquin Nation whose presence here reaches back to time immemorial.

The Algonquins are the customary keepers and defenders of the Ottawa River Watershed and its tributaries. We honour their long history of welcoming many Nations to this beautiful territory and uphold and uplift the voices and values of our Host Nation.

We respect and affirm the inherent and Treaty Rights of all Indigenous Peoples across this land.

We recognize the historical oppression of original lands, cultures and peoples in what we now know as Canada and strongly believe that the arts contribute to the journey of healing and decolonization that we all share together.

This acknowledgment only becomes meaningful when combined with accountable relationships and informed actions. This acts only as a first step in honouring the unsurrendered land we operate on.

We continue to honour the people, elders, and Indigenous ancestors of this land.

# Reconnaissance des terres



Nous reconnaissons que nos bureaux, situés à Ottawa, se trouvent sur le territoire non cédé et non abandonné de la Nation algonquine Anishinaabe, présente en ces lieux depuis des temps immémoriaux.

Les Algonquins sont les gardiens et les défenseurs traditionnels du bassin hydrographique de la rivière des Outaouais et de ses affluents. Nous saluons leur longue tradition d'accueil dont ont bénéficié de nombreuses nations dans ce magnifique territoire et nous nous engageons à défendre et à promouvoir la voix et les valeurs de notre nation hôte.

Nous respectons et affirmons les droits fondamentaux et issus de traités de tous les peuples autochtones de l'ensemble de ce territoire.

Nous reconnaissons l'oppression historique exercée sur les territoires, les cultures et les premiers peuples de ce qui est appelé aujourd'hui le Canada et croyons ardemment que les arts contribuent au processus de guérison et de décolonisation que nous poursuivons ensemble.

Cette reconnaissance ne devient significative que lorsqu'elle est associée à des relations responsables et à des actions éclairées. Il ne s'agit que d'une première étape pour honorer les terres non cédées sur lesquelles nous opérons. Nous continuons à honorer les personnes, les anciens et les ancêtres autochtones de cette terre.



**Lifting as you Lead Mentoring Circles  
(LLMC):  
An Introduction**



**Une introduction à Diriger en élevant les  
autres : programme de cercles de  
mentorat (DEAPCM)**



# Agenda



# Ordre du jour

**What** makes LLMC unique

1

**Ce qui rend** le DEAPCM unique

**How** LLMC works

2

**Comment** fonctionne le DEAPCM

**How** you can become apart of this groundbreaking initiative

3

**Comment** participer à cette initiative innovante



# LIFTING AS

## YOU LEAD

MENTORING CIRCLES PROGRAM

**CONNECT** • **ELEVATE** • **INSPIRE**

Brought to you by the Diversity and  
Inclusion Office, Materiel Group,  
National Defence

# DIRIGER EN

## ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

**CONNECTER** • **ÉLEVER** • **INSPIRER**

Présenté par le Bureau de la diversité et  
de l'inclusion, Groupe des matériels,  
Défense nationale



# Lifting as you Lead is brought to you by

## The Diversity and Inclusion Office

Materiel Group, National Defence



**Nancy Tremblay**

Assistant Deputy Minister,  
Materiel, National Defence



**Samantha Moonsammy**  
Diversity and Inclusion,  
Materiel, National Defence

Samantha Moonsammy created the Lifting as you Lead Mentoring Circles program (LLMC) in 2021 in response to conversations with the people at National Defence's Materiel Group that highlighted their desire to build connections with their colleagues, contribute more, and find career opportunities.

However, to make truly meaningful change, she knew that LLMC needed to be a collective effort. By expanding the program to include the Defence Team, other government departments, and crown corporations, LLMC is breaking down silos and fostering collaboration across the public sector. With the unwavering support of Materiel Group's Assistant Deputy Minister, Nancy Tremblay, this strategic approach strengthens our leadership ecosystem, brings fresh perspectives into decision-making, and drives innovation at all levels.

# Diriger en élevant les autres vous est présenté par



## Le Bureau de la diversité et de l'inclusion

Groupe des matériels, Défense nationale



**Nancy Tremblay**

Sous-ministre adjointe,  
Matériels, Défense  
nationale

Samantha Moonsammy a créé le programme « Diriger en élevant les autres » (DEAPCM) en 2021 en réponse à des conversations avec des membres du Groupe des matériels de la Défense nationale, qui ont souligné leur désir de tisser des liens avec leurs collègues, de contribuer davantage et de trouver des possibilités de carrière.



**Samantha Moonsammy**

Diversité et inclusion,  
Matériel, Défense nationale

Cependant, pour apporter des changements véritablement significatifs, elle savait que le DEAPCM devait être un effort collectif. En élargissant le programme à l'Équipe de la Défense entière, à d'autres ministères et aux Sociétés de la Couronne, le DEAPCM ouvre les cloisonnements et favorise la collaboration dans l'ensemble du secteur public. Avec le soutien indéfectible de Nancy Tremblay, Sous-ministre adjointe du Groupe des matériels, cette approche stratégique renforce notre écosystème de leadership, apporte de nouvelles perspectives à la prise de décision et stimule l'innovation à tous les niveaux.

# Lifting as you Lead Mentoring Circles (LLMC)



***Approximately 75% of leaders say mentoring played a key role in their success. (Gallup, March 2022 Study)***

LLMC is a free group mentorship program that is breaking down barriers across our organizations to provide opportunities for all Canada Public Service and Defence Team members, from students to executives, to advance their careers.

Since its debut in 2021, LLMC has elevated the careers of over 2,500 participants, playing a vital role in creating inclusive leaders who create innovative workplaces, advocate for change, and take care of the people-side of business.





# Diriger en élevant les autres : programme de cercles de mentorat (DEAPPCM)



***Environ 75 % des dirigeants affirment que le mentorat a joué un rôle clé dans leur réussite. (Gallup, étude de mars 2022)***

DEAPPCM est un programme de mentorat de groupe gratuit qui élimine les obstacles au sein de nos organisations. Des étudiants jusqu'aux cadres, le programme offre des opportunités à tous les membres de la fonction publique fédérale et de l'équipe de la Défense au Canada de faire progresser leur carrière.

Depuis son lancement en 2021, DEAPPCM a propulsé la carrière de plus de 2 500 participants, jouant un rôle essentiel dans la formation de leaders inclusifs qui créent des milieux de travail innovants, qui défendent le changement et qui prennent soin du côté humain de l'entreprise.



# Program Overview



# Aperçu du programme

Starting in September 2025, LLMC is a free 10-week inclusive leadership development program that focuses on immersive learning in a group mentoring setting.

We offer:

- Small group mentoring circles for an immersive learning experience;
- Masterclass sessions to get you real-time leadership skills you can directly implement in your organization; and
- Ongoing opportunities to build your network of supportive mentors.



Débutant en septembre 2025, DEAPCM est un programme gratuit de développement du leadership inclusif de 10 semaines qui se concentre sur l'apprentissage immersif dans un cadre de mentorat de groupe.

Nous offrons :

- Des Cercles de mentorat en petits groupes pour une expérience d'apprentissage immersive
- Des Classes de maître pour vous permettre d'acquérir des compétences en leadership en temps réel que vous pouvez mettre en œuvre directement dans votre organisation
- Des opportunités continues pour développer votre réseau de mentors solidaires.



# Why Group Mentoring?



# Pourquoi le mentorat de groupe?

Unique to LLMC is our collaborative group approach, making it the perfect complement to your existing one-on-one mentorship program.

At LLMC everyone is a mentor; including YOU.

Traditional mentoring:

- one-on-one;
- one-way; and
- unstructured.

Mentoring Circle:

- an entire team of trustworthy mentors;
- reciprocal exchange;
- discussion guidance; and
- efficient expansion of your network.



Notre approche coopérative de groupe est unique à DEAPCM, ce qui en fait le complément parfait à votre programme de mentorat individuel existant.

À DEAPCM, nous sommes tous des mentors : même TOI.

Mentorat traditionnel :

- un à un ;
- à sens unique ; et
- non structuré.

Le cercle de mentorat :

- une équipe entière de mentors dignes de confiance ;
- échange réciproque ;
- l'orientation des discussions ; et
- l'élargissement efficace de votre réseau.

# A Win-Win for Your Organization

Beyond its value as a leadership development initiative, LLMC is also a strategic investment that directly contributes to organizational success.

The far-reaching benefits include:

- Strengthening our leadership pipeline by developing future-ready leaders;
- Enhancing values-based leadership and creating a
- respectful workplace;
- Improving talent retention and engagement through a supportive learning culture that increases job satisfaction and reduces turnover;
- Scalable and cost-effective career development that maximizes impact with minimal resources; and
- Transfer of institutional knowledge that prevents the loss of expertise.



# Une situation gagnante pour tous

Au-delà de sa valeur en tant qu'initiative de développement du leadership, le DEAPCM est également un investissement stratégique qui contribue directement au succès organisationnel.

Les vastes avantages incluent :

- Renforcer notre réserve de leaders en formant des leaders prêts pour l'avenir
- Encourager la diversité, l'équité et l'inclusion (DEI) conformément aux initiatives gouvernementales
- Améliorer la rétention et l'engagement des talents grâce à une culture d'apprentissage favorable qui augmente la satisfaction au travail et réduit le chiffre d'affaire
- Développement de carrière évolutif et rentable qui maximise l'impact en utilisant des ressources minimales
- Transfert des connaissances institutionnelles qui évite la perte de l'expertise



# What Graduates Are Saying



## Connect

*"The program was... an experience that every public servant should have the chance to partake in. I think it really opens eyes - and often - doors."*

- Lyrique Richards, National Defence



## Elevate

*"LLMC has been very helpful to me in developing the skills and confidence to make strides in my career and think more strategically. It has already paid off for me in many ways."*

- Jean Gaultier, Employment and Social Development Canada



## Inspire

*"It's been empowering, I now know how to navigate through my career progression and use tools available to speed up the process."*

- Marika Brown, National Defence



# Témoignages des diplômés



## Connecter

« Le programme était... une expérience à laquelle chaque fonctionnaire devrait avoir la chance de participer. Je pense que cela ouvre vraiment les yeux – et souvent – les portes. »

- Lyrique Richards, Défense nationale



## Élever

« Le DEAPCM m'a été très utile pour développer les compétences et la confiance nécessaires à ma progression professionnelle et à une réflexion plus stratégique. Cela a déjà porté ses fruits à bien des égards. »

- Jean Gaultier, Emploi et développement social Canada



## Inspirer

« Cela m'a donné du pouvoir, je sais maintenant comment naviguer dans ma progression de carrière et utiliser les outils disponibles pour accélérer le processus. »

- Marika Brown, Défense nationale

# Masterclasses

Every other week, LLMC participants will attend masterclasses led by subject matter experts specializing in critical leadership skills. All sessions are 90 minutes long, recorded, and are accompanied by a Learning Library to guide self-learning and reflection.

Masterclass topics:

- Inclusive Leadership
- Mastering the Art of Negotiation
- Sponsorship and Career Building
- Diversity, Equity, Inclusion, and Accessibility:  
A Non-Performative Approach
- Confidence: The Science of  
Conquering Self-Doubt



# Classes de maître

Toutes les deux semaines, les participants du DEAPCM assisteront à des Classes de maîtres animées par des experts spécialisés dans les compétences essentielles en leadership. Toutes les sessions durent 90 minutes et sont enregistrées et accompagnées d'une Bibliothèque d'apprentissage pour faciliter l'auto-apprentissage et la réflexion.

Sujets des Classes de maître :

- Leadership inclusif
- Maîtriser l'art de la négociation
- Parrainage et développement de carrière
- Diversité, équité, inclusion et accessibilité : une approche non performative
- Confiance : la science pour vaincre le doute de soi





# Mentoring Circles



# Cercles de mentorat

On alternate weeks from masterclasses, LLMC participants meet with their circle for 90 minutes.

The circle format offers a confidential and supportive environment for members to learn from one another's experiences and perspectives with the support of discussion guides. The guides are designed to complement and enhance the masterclasses, providing hands-on tools to support participants in overcoming barriers.

Participating in your circle will give you more time to explore the leadership topics studied in the masterclasses, further expanding your knowledge and practical skills.



En alternance avec les Classes de maître, les participants du DEAPCM rencontrent leurs Cercles pendant 90 minutes.

Le format Cercle offre un environnement confidentiel et encourageant où les membres peuvent s'enrichir des expériences et des points de vue des autres, grâce à des guides de discussion. Ces guides sont conçus pour compléter et enrichir les Classes de maître en fournissant des outils pratiques pour aider les participants à surmonter les obstacles.

Participer à votre Cercle vous donnera plus de temps pour explorer les sujets de leadership abordés lors des Classes de maître, approfondissant ainsi vos connaissances et vos compétences pratiques.

# Lounges



In addition to LLMC's core programming, we offer a weekly, one-hour LLMC Lounge as an optional opportunity to expand your network of supportive mentors beyond your circle.

Open to all participants, LLMC Lounges:

- Follow an open-ended format;
- Facilitate reflection on small group experiences; and
- Provide an additional opportunity to connect with masterclass teachers.



# Salons

En plus de la programmation de base du DEAPCM, nous offrons un Salon DEAPCM hebdomadaire d'une heure, une occasion facultative d'élargir votre réseau de mentors de soutien au-delà de votre Cercle.

Ouvert à tous les participants, les Salons DEAPCM :

- Suivent un format ouvert
- Facilitent la réflexion sur les expériences en petits groupes de Cercle
- Offrent une occasion supplémentaire de se connecter avec les professeurs des Classes de maître.



# 2025 Program Schedule



## Information Sessions

September 3 - 5



## LLMC Launch

September 9



## Pre-Circle Meets

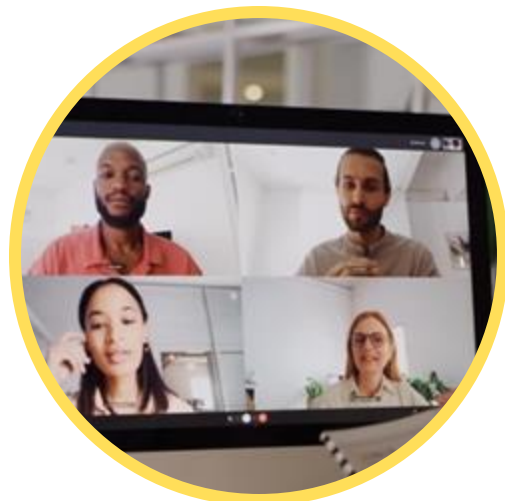
September 16 & 17



## Bi-weekly

## Masterclasses

Starting September 22



## Bi-weekly Circles

Starting September 30



## Weekly LLMC Lounge

Starting September 25

French only Lounges  
available



## In-Person Regional Meetups

October 2025



## LLMC Graduation

March 17, 2026

# Calendrier du programme 2025



## **Sessions d'information**

3 - 5 septembre



## **Lancement du DEAPCM**

9 septembre



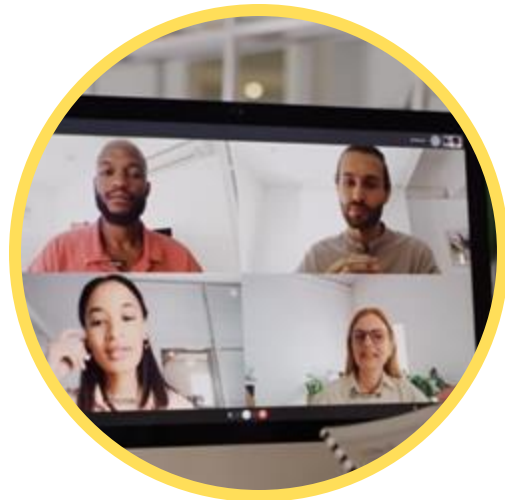
## **Réunions pré- cercle**

16 & 17 septembre



## **Classe de maître bihebdomadaire**

À partir du 22 septembre



## **Cercles bihebdomadaires**

À partir du 30 septembre



## **Salon hebdomadaire DEAPCM**

À partir du 25 septembre  
Salons francophones  
disponibles



## **Rencontres régionales en personne**

Octobre 2025



## **Remise des diplômes du DEAPCM**

17 mars 2026



# Frequently Asked Questions



## **Is there a fee to participate in the LLMC program?**

The program is free and open to all members of the Federal Public Service, the Defence Team, and Crown Corporations.

## **How will my circle date and time be determined?**

We will assign each member to a Circle based upon the preference indicated on the application.

## **I want to join a circle. Will I get a mentor?**

In your Circle, there will be opportunities to network and seek mentorship. However, LLMC does not contain a formal mentoring process.

## **Do I need my managers approval to participate?**

Yes, full engagement leads to the best outcomes for everyone and that is why we expect your full participation during Circle sessions and that your manager approves. If this is a barrier, please contact us.

## **Will french-only circles be available?**

Circles will be available in both official languages. In the application process, we ask you to select if you'd like your Circle to be in English or French.

## **What is the time commitment required to participate in LLMC?**

The minimum time commitment required to participate in LLMC is 1.5 hours per week. If you decide to attend the optional LLMC Lounges this increases your participation to 2.5 hours per week.





# Questions fréquemment posées



## **Est-ce qu'il y a un coût pour participer au DEAPCM?**

Le programme est gratuit et ouvert à tous les membres de la fonction publique fédérale, de l'équipe de la défense et des Sociétés de la Couronne.

## **Comment la date et l'heure de mon Cercle seront-elles déterminées?**

Nous assignerons chaque membre à un cercle en fonction de la préférence indiquée sur leur demande.

## **J'aimerais me joindre à un Cercle. Est-ce que j'aurai un mentor?**

Dans votre Cercle, vous aurez l'occasion de réseauter et de chercher du mentorat. Cependant, le DEAPCM ne contient pas de processus de mentorat formel.

## **Ai-je besoin de l'approbation de mon gestionnaire pour participer?**

Oui, un engagement total mène aux meilleurs résultats pour tout le monde et c'est pourquoi nous attendons votre pleine participation aux séances du Cercle et que votre gestionnaire l'approuve. Si cela constitue un obstacle, veuillez nous contacter.

## **Les Cercles uniquement en français seront-ils disponibles?**

Les Cercles seront disponibles dans les deux langues officielles. Lors du processus d'inscription, nous vous demandons de choisir si vous voulez que votre Cercle soit en anglais ou en français.

## **Quel est le temps d'engagement requis pour participer au DEAPCM?**

L'engagement de temps minimum requis pour participer au DEAPCM est de 1,5 heure par semaine. Si vous décidez de participer aux Salons DEAPCM facultatifs, cela augmente votre participation à 2,5 heures par semaine.





# The Doors are Open!



Don't miss out on this one-of-a-kind opportunity,  
Lifting as you Lead Mentoring Circles registration is now open until May 31, 2025!



LLMC Cohort 5  
Registration form



# La porte est ouverte!



Ne manquez pas cette occasion unique,  
Les inscriptions à Diriger en élevant les autres est ouverte jusqu'à 31 mai 2025 !



[DEAPCM Cohorte 5](#)  
[Formulaire d'inscription](#)







---

## Adam Emond

LIFTING AS

YOU LEAD

MENTORING CIRCLES PROGRAM

CONNECT • ELEVATE • INSPIRE



DIRIGER EN

ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER



# ***Contact Us***

## ***Who we are***

Diversity and Inclusion Office,  
Materiel Group, National  
Defence

## ***Email Address***

[liftingasyoulead-  
dirigerenelevantlesautres@  
forces.gc.ca](mailto:liftingasyoulead-dirigerenelevantlesautres@forces.gc.ca)

## ***Wiki Page***

[https://wiki.gccollab.ca/  
Diversity\\_and\\_Inclusion\\_  
Office](https://wiki.gccollab.ca/Diversity_and_Inclusion_Office)

## ***LLMC Founder***

Samantha Moonsammy





# ***Contactez-nous***

## ***Qui sommes-nous ?***

Bureau de la diversité et de l'inclusion,  
Groupe des matériels, Défense  
nationale

## ***Courriel***

[liftingasyoulead-  
dirigerenelevantlesautres@fo  
rces.gc.ca](mailto:liftingasyoulead-dirigerenelevantlesautres@forces.gc.ca)

## ***Page wiki***

[https://wiki.gccollab.ca/Le\\_bur  
eau\\_de\\_diversit%C3%A9\\_et\\_inc  
lusion](https://wiki.gccollab.ca/Le_bureau_de_diversit%C3%A9_et_inclusion)  
Office

## ***Fondatrice***

Samantha Moonsammy

# The Doors are Open!



Don't miss out on this one-of-a-kind opportunity,  
Lifting as you Lead Mentoring Circles registration is now open until May 31, 2025!



LLMC Cohort 5  
Registration form





# La porte est ouverte!



Ne manquez pas cette occasion unique,  
Les inscriptions à Diriger en élevant les autres est ouverte jusqu'à 31 mai 2025 !



[DEAPCM Cohorte 5](#)  
[Formulaire d'inscription](#)

