

DIVERSITY AND
INCLUSION OFFICE

MATERIEL GROUP - NATIONAL DEFENCE



BUREAU DE LA
DIVERSITÉ ET L'INCLUSION

GROUPE DES MATÉRIELS - DÉFENSE NATIONALE

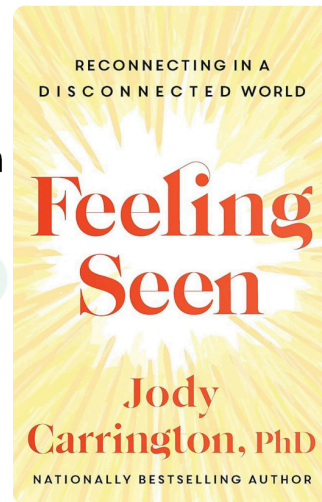


Diversity and Inclusion Book Club



Deep Dive Discussion
With Author
Dr. Jody Carrington

December 5, 2024
1:00 pm - 2:00 pm ET



Join Our Book Club Discussion on 'Feeling Seen: Reconnecting in a Disconnected World' With Author Dr. Jody Carrington

Join us for an engaging conversation with author Dr. Jody Carrington on her book, "Feeling Seen: Reconnecting in a Disconnected World." This meeting is co-hosted by Samantha Moonsammy, Section Head, Diversity and Inclusion Office, Materiel Group, and Keri-Lee Doré, Director, Land Procurement. We invite you to bring your authentic selves and insights to this conversation as we explore Jody's book's profound relevance to cultivating resilience, harmony, and psychological safety in the workplace. Let's read and learn together. Everyone is welcome to the conversation.

Feeling Seen examines how and why humans are so disconnected right now, worse than we have been in the history of the free world. Dr. Jody looks at how we got so lost and all the soul-ripping contributions to a disconnected world. Then, Jody deciphers with the reader a road map back home and back to each other to discover how the simple act of acknowledgment can change the world. And then she unpacks the hardest part: when we (inevitably) lose our way again.

During this activity, we will engage in lively discussions, exchange knowledge, and draw inspiration from the book's lessons. Together, we will discover how we can foster

collaboration and create an inclusive work environment where everyone feels psychologically safe, heard, respected, and valued.

Join us on December 5 for a meaningful event to share your unique insights and support the advancement of diversity, equity, and inclusion at Defence Team the Federal Public Service.

Date: Thursday, December 05, 2024

Time: 1:00 pm - 2:00 pm ET

Link to join:

https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_MjlmNTEyMjctY2I3NS00MzFiLTg1YjYtMzgyOTQ1NmJjZDVi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22325b4494-1587-40d5-bb31-8b660b7f1038%22%2c%22Oid%22%3a%22905de883-ee9c-42a6-bfee-cc866f97f03e%22%7d

About the Diversity and Inclusion Book Club

Together we will read 6 books a year and explore the following questions:

- What challenged you in the book?
- What did you enjoy about the book?
- And, how do you relate what you read to our organization?

Everyone is welcome to join The Book Club. A Book Club creates an intentional space and time to discuss topics related to diversity, equity, and inclusion (DEI) in the workplace. Inclusion means everyone, always.

To join the Book Club and make suggestions for future book club reads, fill out the form here: <https://forms.office.com/r/tuZwz0Dp50>

This activity is brought to you by the Diversity and Inclusion Office, Materiel Group, National Defence and is open to all Defence Team and Government of Canada.

**DIVERSITY AND
INCLUSION OFFICE**

MATERIEL GROUP - NATIONAL DEFENCE



**BUREAU DE LA
DIVERSITÉ ET L'INCLUSION**

GROUPE DES MATÉRIELS - DÉFENSE NATIONALE

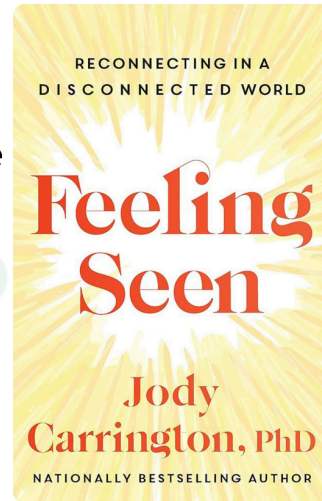


Club de lecture sur la diversité et l'inclusion



Discussion approfondie
Avec l'auteur
Dr. Jody Carrington

5 décembre 2024
13h00 - 14h00 HE



Rejoignez la discussion de notre Club de lecture sur « Se sentir vu : Reconnecter dans un monde déconnecté » avec l'auteure Dr. Jody Carrington

Rejoignez-nous pour une conversation engageante avec l'auteur Dr. Jody Carrington sur son livre, « Se sentir vu : Reconnecter dans un monde déconnecté ». Cette réunion est co-animée par Samantha Moonsammy, chef de section, Bureau de la diversité et de l'inclusion, Groupe des matériels, et Keri-Lee Doré, directrice, Achats de terrains. Nous vous invitons à apporter votre authenticité et vos idées à cette conversation, alors que nous explorons la profonde pertinence du livre de Jody pour cultiver la résilience, l'harmonie et la sécurité psychologique sur le lieu de travail. Lisons et apprenons ensemble. Tout le monde est le bienvenu à cette conversation.

Se sentir vu examine comment et pourquoi les humains sont si déconnectés aujourd'hui, pire que jamais dans l'histoire du monde libre. Dr. Jody examine comment nous nous sommes perdus à ce point et tous les facteurs qui contribuent à un monde déconnecté. Ensuite, Jody déchiffre avec le lecteur une feuille de route pour rentrer chez soi et se retrouver, afin de découvrir comment le simple acte de reconnaissance peut changer le monde. Enfin, elle aborde la partie la plus difficile : lorsque nous perdons (inévitamment) à nouveau notre chemin.

Au cours de cette activité, nous participerons à des discussions animées, nous échangerons des connaissances et nous nous inspirerons des leçons du livre. Ensemble, nous découvrirons comment nous pouvons favoriser la collaboration et créer un environnement de travail inclusif où chacun se sent psychologiquement en sécurité, écouté, respecté et valorisé.

Rejoignez-nous le 5 décembre pour un événement significatif qui vous permettra de partager vos idées uniques et de soutenir la promotion de la diversité, de l'équité et de l'inclusion au sein de l'Équipe de la Défense de la fonction publique fédérale.

Date : jeudi le 5 décembre 2024

Heure : 13h00 - 14h00 HE

Lien pour rejoindre :

https://teams.microsoft.com//meetup-join/19%3ameeting_MjlmNTEyMjctY2I3NS00MzFiLTg1YjYtMzgyOTQ1NmJjZDVi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22325b4494-1587-40d5-bb31-8b660b7f1038%22%2c%22Oid%22%3a%22905de883-ee9c-42a6-bfee-cc866f97f03e%22%7d

À propos du Club de lecture sur la diversité et l'inclusion

Ensemble, nous lirons 6 livres par an et explorerons les questions suivantes :

- Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?
- Qu'est-ce qui vous a plu dans ce livre ?
- Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?

Tout le monde est invité à rejoindre le Club de lecture. Un club de lecture crée un espace et un temps intentionnels pour discuter de sujets liés à la diversité, à l'équité et à l'inclusion (DEI) sur le lieu de travail. L'inclusion signifie tout le monde, toujours.

Pour rejoindre le Club de lecture et faire des suggestions de lecture, remplissez le formulaire ici :

<https://forms.office.com/r/tuZwz0Dp50>

Cette activité vous est proposée par le Bureau de la diversité et de l'inclusion, Groupe des matériels, Défense nationale, et est ouverte à toute l'équipe de la Défense et du gouvernement du Canada.