

## **Conférenciers, présentateurs et panélistes**

### **Michael Ainger**

Mike travaille à Service correctionnel du Canada (SCC) depuis maintenant 16 ans. Il a entre autres travaillé à l'établissement de Beaver Creek, assumant tour à tour une diversité de rôles (agent correctionnel, négociateur en situation de crise, membre de l'équipe d'intervention d'urgence, préposé à l'entretien de l'équipement de sécurité, agent de formation correctionnelle et gestionnaire correctionnel). Mike a également profité d'expériences au sein du Syndicat des agents correctionnels du Canada, où il a contribué à diverses initiatives locales, régionales et nationales en plus de tenir le rôle de formateur syndical. Il a aussi contribué à l'unité d'apprentissage et de perfectionnement de SCC à titre d'agent de formation au Centre d'apprentissage et de perfectionnement correctionnel et à l'Académie nationale de formation satellite. Quand il en a l'occasion, Mike continue à se porter volontaire pour offrir des séances de formation, en particulier dans le cadre du Programme d'orientation des nouveaux employés, ce qui lui permet de rencontrer de nouveaux employés en début de carrière. Plus récemment, Mike a travaillé à la Direction du mieux-être en milieu de travail et du bien-être des employés à titre de membre de l'équipe chargée de l'établissement de l'unité de gestion de la santé en milieu de travail de SCC, ainsi qu'à titre de conseiller régional en matière de retour au travail à diverses occasions. Actuellement, Mike occupe le poste de gestionnaire national de l'unité de la santé mentale des employés et s'efforce d'utiliser son expérience pour favoriser de meilleurs résultats parmi le personnel de l'ensemble de l'organisation.

### **Dale Allen**

Dale est une mentore en leadership et une coach de vie hautement respectée pour son expertise et ses contributions au développement personnel et professionnel. À titre de co-fondatrice de ConsciousLead, elle a été le fer de lance de programmes d'habilitation des personnes leur permettant de libérer leur potentiel et de créer un changement positif. S'appuyant sur son expérience à titre de praticienne de communications non violentes, Dale reconnaît l'importance des communications empathiques et de la relation travail-vie personnelle pour la croissance et le mieux-être. Elle croit que la vraie réussite ne peut être que le produit d'une réelle harmonie entre son soi profond et ses activités professionnelles, rejetant l'idée que l'authenticité doit être sacrifiée en affaires. Le parcours de Dale dans le domaine de l'accompagnement a commencé lorsqu'elle a découvert sa capacité innée à soutenir et à habiliter les autres. Travailler avec des populations diverses insuffle une profonde compréhension du potentiel humain et de l'importance de liens significatifs. L'engagement de Dale à favoriser un leadership conscient l'a amenée à étudier la neuroscience et le neuro-leadership. Sa pratique de coaching intègre des approches fondées sur les traumatismes pour aider ses clients à traverser les obstacles avec résilience et authenticité. Guidés par Dale, ses clients embarquent dans un voyage d'auto-découverte et d'harmonisation, libérant leur vrai potentiel et cultivant une profonde détermination. Son inébranlable engagement à aider les personnes et les organisations à s'épanouir lui a mérité de nombreuses félicitations à titre de conseillère de confiance et de moteur de changement positif.

## **Taylor Aplas**

Thérapeute associée, guide de méditation certifiée, coach de vie et animatrice d'ateliers, Taylor est passionnée par la création d'espaces où d'autres personnes peuvent créer des liens, guérir, apprendre et croître. Elle est motivée par sa mission d'aider les gens, par l'entremise d'une écoute profonde, d'une collaboration et d'un hommage aux complexités de l'expérience humaine. Elle vise à accroître la sensibilisation et l'accès à des outils qui nous aideront à réguler et à nourrir nos systèmes nerveux, bâtir notre résilience et, ultimement, vivre des vies plus pleines et plus enrichissantes.

## **Pierre Battah**

Pierre Battah est un auteur primé et spécialiste du leadership en milieu de travail. Il est chroniqueur de longue date sur les milieux de travail pour CBC/Radio-Canada, un présentateur TEDx, un ancien cadre supérieur en ressources humaines et un ancien professeur agrégé de gestion à l'Université Mount Allison. Pierre est titulaire d'une MBA et de titres professionnels dans les domaines des ressources humaines et de la consultation en gestion ainsi qu'à titre de conférencier. Son livre *Humanity at Work, Leading for Better Relationships and Results* a remporté le prix du livre Nautilus Or de 2020 aux États-Unis. Il est le nouveau directeur en résidence et modérateur du Wallace McCain Institute for Entrepreneurial Leadership de l'Université du Nouveau-Brunswick et a récemment reçu la plus haute distinction du Club Rotary International, le prix Paul Harris, pour des contributions exceptionnelles à la collectivité. Il habite avec sa femme Gabrielle à Moncton, au Nouveau-Brunswick, où il se produit à titre de contrebassiste dans plusieurs groupes musicaux de jazz et de musique classique.

## **Paul Bissonnette**

Pour Paul, le bruit du gong nous fait entendre la vibration de l'univers. L'uni étant un et le vers une chaîne d'émotions exprimées ensemble comme une tonalité. Paul a été initié au gong et aux bols chantants en 2004 par le grand maître de gong Don Conreaux. Dès sa première expérience avec l'énergie vibrationnelle, Paul a été inspiré et a commencé à jouer et à faire chanter le gong. Comme le dirait Don, ceci est « la voie du gong ». Paul a étudié et continue à étudier le chamanisme et la médecine énergétique. Il existe de nombreux styles et formes de médecine énergétique. Actuellement, Paul suit les préceptes de la roue de la médecine de Sun Bear. Ses mentors et amis sont Foster Perry et Kristos Tsompanelis du Golden Hummingbird. Ses expériences et enseignements chamaniques se poursuivront tout au long de sa vie. En combinant les enseignements du gong et le chamanisme, Paul a créé une expérience vibrationnelle unique. Il est connu à titre de maître de gong chamanique, de formateur et facilitateur certifié de respiration transformatrice et de guérisseur de médecine énergétique. Paul croit qu'en combinant la respiration et les diphonies et pouvoirs du gong, tout devient possible.

## **Tamara Davidson**

Tamara Davidson est membre de la Nation haïda et son nom haïda est Laanas. Elle est depuis plus de 27 ans membre de la fonction publique fédérale, ayant travaillé à Services aux Autochtones Canada, à la Gendarmerie royale du Canada, à la réserve de parc national Gwaii Haanas, au site du patrimoine et à la réserve d'aire marine nationale de conservation haïda et à PacifiCan. Elle a travaillé dans les domaines de la gérance des terres, de la planification stratégique, de la planification communautaire et du tourisme, ainsi que dans la fonction publique autochtone. Elle est actuellement gestionnaire de l'initiative Renforcer les institutions de la fonction publique, sous la gouverne du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique. Tamara a précédemment siégé aux conseils d'administration du Conseil des premiers peuples et de la Fondation des premiers peuples. Elle est actuellement membre du conseil d'administration du Coast Opportunity Fund et siège à titre de représentante élue pour la région de Vancouver au Conseil de la Nation haïda.

[Photographie : Georgie Lawson]

## **David Didluck**

David s'est joint au ministère des Pêches et des Océans du Canada pour soutenir le programme de réconciliation mis en œuvre en réponse aux récents engagements du gouvernement du Canada à l'égard de la réconciliation. Depuis près de 25 ans, il travaille sans relâche en vue de combler les fossés socioéconomiques auxquels font face les communautés autochtones et de bâtir des relations Couronne-Autochtones plus fortes en Ontario et en Colombie-Britannique. David a travaillé pendant cinq ans avec les Premières Nations de l'île de Vancouver et de la région côtière à titre de négociateur des terres et de gouvernement autonome pour le Bureau fédéral de négociation des traités de l'ancien ministère des Affaires autochtones et du Nord Canada.

David a aussi travaillé pendant 12 ans pour le gouvernement de l'Ontario, à titre de sous-ministre adjoint, Relations avec les Autochtones et Partenariats ministériels, et de sous-ministre adjoint, Négociations et Réconciliation, et a contribué à la création du premier ministère provincial entièrement consacré à la réconciliation avec les Autochtones. David a également travaillé avec le ministère de l'Infrastructure de l'Ontario à titre de directeur, Partenariats et Consultation, et le ministère du Procureur général de l'Ontario à titre de directeur, Politique ministérielle et Relations avec les tribunaux, et de directeur, Justice autochtone.

Plus récemment, David a passé les deux dernières années à Services aux Autochtones Canada, d'abord à titre de directeur général associé, Secteur des opérations régionales, Direction générale de la mise en œuvre des projets d'infrastructure régionaux, puis de directeur général régional associé, Région de l'Ontario. David est titulaire d'une maîtrise ès arts de l'Université de la Colombie-Britannique et d'un baccalauréat ès arts de l'Université de Toronto, ainsi que de certifications en résolution de conflits du Justice Institute of BC.

Ayant passé les années de son enfance sur l'île de Vancouver, l'amour de David pour les activités extérieures s'étend à tous les membres de sa famille. Les fins de semaine, vous trouverez la famille

Didluck en train d'explorer les collectivités locales, de se baigner ou de faire du vélo ou de la randonnée sur les sentiers de la région.

### **Allan Dorff**

Allan est le directeur du Bureau des services fiscaux de la Région côtière et du centre de la Colombie-Britannique de l'Agence du revenu du Canada (« l'Agence ») depuis avril 2022, responsable de la vérification de l'impôt sur le revenu, du recouvrement des recettes, de la vérification de la TPS/TVH et des programmes de la Division de la politique législative et des affaires réglementaires. Allan est diplômé du programme de perfectionnement des cadres intermédiaires et du programme de leadership DirEXion de l'Agence, titulaire d'une maîtrise en administration des affaires de l'Université Simon Fraser et comptable professionnel agréé. Il a grandi dans le Nord de l'Ontario et est un fier membre de la Première Nation de Wahgoshig. Il habite maintenant en Colombie-Britannique et élève ses filles jumelles avec son épouse, Nabila.

### **Michèle Elliott**

Avant de se joindre à la fonction publique, Michèle a été enseignante pendant plus de 10 ans. Elle est ensuite passée au gouvernement fédéral où elle a décroché un rôle de supervision à la Direction générale de la santé des Premières Nations et des Inuits (DGSPNI) de Santé Canada. Membre de l'équipe des programmes autochtones, elle était alors responsable de tous les programmes de perfectionnement à l'intention des Autochtones, des programmes culturels, de la supervision du Pavillon Iskotew, de la planification de la Semaine de sensibilisation aux cultures autochtones, du Programme d'emploi pour étudiants autochtones et bien plus. Parallèlement, elle allait donner libre cours à l'une de ses passions, soit d'aider les employés autochtones en leur offrant des conseils professionnels et en les soutenant dans leur cheminement de carrière. En 2018, Michèle endossait le rôle de première navigatrice pour les Autochtones à la DGSPNI, qui avait depuis été intégrée à Services aux Autochtones Canada. Dans ce nouveau rôle, Michèle soutenait le recrutement, le maintien en poste et l'avancement professionnel des Autochtones au sein du ministère. Elle offrait des services consultatifs et d'orientation professionnelle aux employés autochtones. Elle aidait les gestionnaires souhaitant nommer des candidats autochtones à des postes à pourvoir. Elle aidait des employés autochtones de l'ensemble du pays à tracer leur parcours de carrière et à créer des plans d'apprentissage, ainsi qu'à trouver des possibilités de poste et à naviguer avec succès dans les processus de dotation. Michèle s'est ensuite jointe au Cercle du savoir sur l'inclusion autochtone (CSIA) pour élaborer un programme de navigateurs de carrière pour Autochtones et créer le rôle de navigateur dans tous les ministères et organismes de la fonction publique fédérale, en plus de fournir des conseils sur les initiatives de gestion des talents. À l'été 2022, Michèle était nommée directrice du Centre de ressources sur les talents autochtones, axé sur le recrutement, le maintien en poste, le perfectionnement et l'avancement des Autochtones. Les ancêtres de Michèle sont d'origine micmaque, française et algonquine. Elle forme une famille heureuse avec la personne qui partage sa vie et leurs trois enfants – deux filles et un garçon. Elle est titulaire d'un diplôme en psychologie et d'un diplôme en éducation. Elle aime demeurer active, être entourée de nature, passer du temps avec sa famille et ses amis et aider les gens à se rendre là où ils veulent aller!

## **Ikponwosa « I.K. » Ero**

I.K. est une conférencière et cadre supérieure animée d'une passion pour le développement humain aux niveaux individuel et systémique. Elle a commencé sa carrière au ministère de la Justice Canada. Elle a ensuite été la première experte indépendante sur la jouissance des droits de l'homme par les personnes atteintes d'albinisme des Nations Unies (2015-2021), s'appuyant sur les droits de la personne et les droits des personnes handicapées pour lutter contre les pratiques discriminatoires. I.K. a reçu le prix International Advocate du Council on Disabilities des États-Unis et a été reconnue par l'UNESCO comme l'une des 70 meilleures conférencières au monde. Elle est également une photographe paysagiste passionnée.

## **Alexis Ford-Ellis**

Alexis est une femme gwich'in membre de la bande de Fort MacPherson près d'Aklavik et d'Inuvik, dans les Territoires du Nord-Ouest. Elle a grandi dans un environnement d'abus et de toxicomanie et a traversé plusieurs expériences traumatisantes. Grâce aux enseignements de plusieurs anciens et guérisseurs exceptionnels, elle a appris tout au long de son chemin de guérison à transformer sa colère et sa haine en amour et en pardon. Alexis est actuellement en détachement au poste de directrice du Centre de ressources sur le bien-être des Autochtones du Cercle du savoir pour l'inclusion autochtone (CSIA).

Elle a été précédemment membre du personnel enseignant de l'École de la fonction publique du Canada (EFPC) pour le programme d'apprentissage sur les réalités autochtones (2019), directrice du mieux-être à Justice Canada (2015-2019) et directrice régionale des Ressources humaines pour la Région des Prairies à Justice Canada (2010-2015). En 2010, Alexis terminait au campus satellite d'Edmonton de la City University de Seattle, État de Washington, une maîtrise en psychologie du counselling. À titre d'étudiante en psychologie, Alexis a fait un stage à un centre de traitement pour jeunes Autochtones et axé ses recherches sur la place de la roue de la médecine en pratique thérapeutique (*How is the Medicine Wheel Considered in Therapeutic Practice*, 2010); les résultats de ses recherches ont été récemment publiés dans un numéro spécial du *Journal of Concurrent Disorders* sur la santé mentale des Autochtones, paru en septembre 2019. Elle a quatre magnifiques filles, trois petites-filles et de nombreux fils, filles et petits-enfants adoptifs. Alexis adore la course à pied, le yoga chaud, l'écriture et la couture. Avec son expérience personnelle de femme gwich'in, plus de 25 ans d'expérience en ressources humaines dans la fonction publique fédérale et sa formation en psychologie, elle apporte une richesse d'expertise et d'expériences vécues à ses messages sur la santé mentale.

## **Trilby Gouch**

Trilby est une guide du mouvement, une écrivaine et une nutritionniste holistique résidant à Vancouver, en Colombie-Britannique. Elle se consacre principalement au partage d'outils et de techniques qui favorisent la longévité et la joie, que ce soit par les mouvements du corps, la nourriture du corps ou l'intégration de rituels de vie, tels que la respiration et la méditation, pour accroître le mieux-être et soutenir le système nerveux. Elle contribue chaque semaine par ses réflexions à son bulletin de

Substack, *Poetry in Motion*, sa façon de rendre le mieux-être inspirant et accessible, et répand également la joie sur Instagram @trilby\_. Lien vers son bulletin Substack : <https://poetryinmotion.substack.com>.

### **Jennifer Grace**

Jennifer Grace est coprésidente de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique. Elle est titulaire d'une maîtrise ès sciences en psychologie de l'Université de Surrey, au Royaume-Uni. Elle s'est jointe à Service correctionnel du Canada (SCC) en 2010. Elle a depuis travaillé dans plusieurs équipes de SCC responsables d'enjeux liés à la santé mentale, avant d'accepter une affectation au bureau de résolution informelle des conflits du ministère. Elle a eu l'occasion d'assumer divers rôles de leadership qui lui ont permis d'appuyer les professionnels en santé mentale dans la prestation de leurs services. Elle est animée d'une passion à l'égard du mieux-être des employés et de la création et du maintien d'environnements de travail respectueux, ce qui l'a amenée à endosser son rôle actuel au sein de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale. Lorsqu'elle n'est pas occupée à promouvoir la santé mentale, vous la trouverez sur son vélo, dans les magnifiques sentiers qui parsèment la Colombie-Britannique.

### **Lisa Gunderson, Ph. D.**

Lisa Gunderson procure des services de justice, d'équité, de diversité et d'inclusion (JEDI) à des organisations, des gouvernements, des établissements d'enseignement et des entreprises, dont des services de formation, de perfectionnement professionnel et de consultation, ainsi qu'à titre de conférencière principale ou spécialiste de la motivation. Elle offre également de la formation sur la justice raciale (dont des services sur le racisme envers les Noirs et la lutte contre le racisme aux personnes ayant vécu ou perpétué de la violence raciale). Elle est titulaire d'un baccalauréat en psychologie, sciences sociales et communications, ainsi que d'une maîtrise et d'un doctorat en psychologie clinique de l'Université de Southern California.

Ancienne professeure permanente de psychologie aux États-Unis, elle a enseigné dans des écoles secondaires, des collèges et des universités de Victoria et fourni des services de supervision clinique à des conseillers travaillant avec des personnes autochtones, noires et de couleur. Depuis 25 ans, elle se consacre à l'enseignement, à la consultation et à la formation portant sur des enjeux d'éducation et de santé mentale ayant un impact sur les populations racisées des États-Unis et du Canada. Elle est conseillère clinicienne agréée en Colombie-Britannique et ses plus récentes publications conjointes apparaissent dans un livre électronique de source ouverte gratuit intitulé *A Practical Guide for Counsellors: Co-Creating Safe and Culturally Responsive Relational Spaces*, paru en 2023. Lisa Gunderson est une éducatrice, conférencière communautaire, organisatrice et leader primée qui utilise le pronom elle. Elle est actuellement leader adjointe du Parti vert de la Colombie-Britannique ainsi qu'ancienne vice-présidente élue, anglaise, du Parti vert du Canada et la première personne de descendance africaine à avoir assumé l'un et l'autre rôle. Elle habite avec la personne qui partage sa vie et leurs deux enfants à Victoria, en Colombie-Britannique. Elle aime passer du temps en famille, lire, voyager, faire de la

pâtisserie et regarder des films. Vous pouvez en découvrir davantage en consultant le site [One Love Consulting](#).

### **Bill Howatt, Ph. D.**

Bill Howatt est le fondateur de Howatt Human Resources Consulting et un expert international en santé et sécurité psychologiques au travail. Spécialiste de la science du comportement, il adore aider les employés et les dirigeants à créer des milieux de travail enrichissants. Bill Howatt a plus de 30 ans d'expérience professionnelle, ayant tour à tour fourni des services cliniques en santé mentale, enseigné dans des collèges et universités, présidé des comités et occupé divers rôles de leadership au Canada et aux États-Unis, y compris dans le district financier de Wall Street. Son entreprise offre des services de consultation en ressources humaines à l'échelle mondiale, principalement axés sur la sécurité psychologique des employés.

### **Corey Jackson**

Corey a commencé sa carrière dans la fonction publique à Santé Canada, où il a participé à la fondation de la Commission de la santé mentale du Canada. Il s'est joint à Pêches et Océans Canada, Région du Pacifique, en 2007 et y a occupé divers rôles, dont ceux de gestionnaire régional et de directeur par intérim à la Division de la gestion de l'aquaculture ainsi que de directeur par intérim à la Division des affaires autochtones. Corey a contribué à la réalisation de plusieurs priorités importantes, dont le renouvellement du Traité sur le saumon du Pacifique, la Politique concernant le saumon sauvage et l'élaboration de mesures de rétablissement pour l'épaulard résident du Sud. Corey est né et a grandi à Campbell River, en Colombie-Britannique. Il habite actuellement à North Vancouver avec son épouse et leurs deux enfants. Il continue à s'intéresser activement à la santé mentale et au bien-être.

Corey est présentement directeur régional par intérim, Analyse des politiques et de l'économie, à Pêches et Océans Canada, ainsi que coprésident de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et cadre champion régional de la santé mentale pour la Région du Pacifique de Pêches et Océans Canada. Corey est diplômé de l'Université de Victoria, y ayant obtenu un baccalauréat ès arts en sciences politiques (2001) et une maîtrise en administration publique (2004).

### **Kevin Lunianga**

Kevin Lunianga est directeur adjoint de la Division des droits de la personne à Affaires mondiales Canada. Il s'est joint au gouvernement fédéral en novembre 2018 à titre d'agent de gestion des cas pour le Programme canadien d'aide financière aux étudiants d'Emploi et Développement social Canada. Il avait préalablement travaillé pendant deux ans comme agent de bord pour WestJet Airlines, ce qui lui a donné l'occasion de voyager autour du monde. Né d'une mère rwandaise et d'un père congolais, il a passé son enfance au Canada (Ottawa) et au Zimbabwe. Durant ses temps libres, Kevin aime voyager, rencontrer de nouvelles personnes et danser (afrobeats, soca et hip-hop).

## **Denise Macgillivray**

Denise supervise trois programmes nationaux différents visant à protéger la santé de la population canadienne et l'environnement – y compris des risques posés par les facteurs environnementaux et les pesticides. Denise a passé la majeure partie de sa carrière dans la fonction publique fédérale à des postes liés aux secteurs scientifique et réglementaire de Santé Canada. Elle a commencé sa carrière à titre d'évaluatrice scientifique et chef de section à l'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (ARLA), et a ensuite occupé divers postes de gestion de responsabilités croissantes au sein du ministère. Avant de se joindre à Santé Canada en 2004, Denise a travaillé à titre d'associée de recherche et de gestionnaire de projets pour une compagnie biopharmaceutique de Vancouver, en Colombie-Britannique. Elle est titulaire d'un baccalauréat ès sciences (toxicologie biomédicale) de l'Université de Guelph et d'une maîtrise ès sciences (pharmacologie et thérapeutique) de l'Université de la Colombie-Britannique.

## **Elisabeth Martin**

Elisabeth (Liz) est juriste de formation et avocate de cœur. Ses trois mots préférés sont « pourquoi? » et « pourquoi pas? ». Son mantra est « la finalité avant la popularité ». Elle remet en question le statu quo et croit en la puissance des mouvements provenant de la base. Elle a dirigé de nombreux événements consacrés à la santé mentale à l'intention des fonctionnaires fédéraux noirs. Liz a organisé les premiers événements collaboratifs nationaux et communautaires de mentorat/encadrement accéléré dirigés par des personnes noires à l'intention des fonctionnaires fédéraux noirs n'occupant pas des postes de cadre. Elle a fait partie de l'équipe centrale du Réseau d'ambassadeurs contre le racisme et est ancienne coprésidente du chapitre de la Colombie-Britannique du Caucus des employés fédéraux noirs.

## **Madelaine McCallum**

Danseuse de gigue et crie originaire de l'Île-à-la-Crosse, en Saskatchewan, Madelaine est membre de la Première Nation des Cris de Canoe Lake. Bien qu'elle soit renommée à titre de danseuse métisse (elle danse la gigue depuis qu'elle peut marcher!), elle brille dans toutes les formes de danse, dont la danse de pow-wow, contemporaine et hip-hop, ou se laisse simplement inspirer par les mouvements de son âme. Elle s'est produite sur de nombreuses scènes et le passage de la performance à la chorégraphie s'est fait tout naturellement. Madelaine est passionnée par le partage de ses connaissances et de sa culture. Elle partage également son histoire de survie et la façon dont la danse a été son exutoire et son salut tout au long de sa vie. Elle croit à l'importance de partager son savoir avec les membres de sa communauté afin de les habiliter et de les rendre plus forts. Son profond amour pour la danse et sa solide conviction en ses pouvoirs de guérison, pour l'auditoire comme pour la danseuse, sont ce qui fait de Madelaine McCallum une personne à connaître!

## **Jonathan Morris**

Jonathan (Jonny) Morris, directeur général de la Division de la Colombie-Britannique de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM C.-B.), est un leader visionnaire accumulant plus de deux décennies d'expérience en soins de santé mentale communautaires. Dans le cadre de divers rôles clés, il a contribué de façon importante à la prise en compte de la santé mentale et à la transformation du système dans le domaine de la prévention du suicide, de l'intervention précoce et des programmes de toxicomanie. Le profond engagement de Jonny à l'égard de la santé mentale va bien au-delà de son rôle à l'ACSM C.-B. Il est un conférencier recherché, un leader d'opinion et un ardent défenseur de changements au niveau des politiques locales, provinciales et nationales, demandant sans relâche une approche plus inclusive et empathique à l'égard de la santé mentale au Canada. Jonny apporte à son travail son propre vécu et ses expériences de vie, avec des antécédents de recherche et de pratique en prévention du suicide, jumelés à son expérience à titre de conseiller, de professeur et de facilitateur. Il a joué un rôle clé dans la mise en forme du nouveau portefeuille provincial du ministère de la Santé mentale et des Dépendances et dirige actuellement l'ACSM C.-B., en mettant l'accent sur la promotion sociale, les programmes communautaires, la réduction de la stigmatisation et l'éducation au leadership dans l'ensemble de la province.

## **Francois Prince, ancien**

L'ancien Francois Prince est membre de la communauté Nak'azdli Whut'en et du clan du castor (Lhts'umusyoo). Il a grandi entouré de détenteurs du savoir qui l'ont élevé dans l'environnement de ses ancêtres, sans eau courante ni électricité de l'âge de 7 à 10 ans. Il a ainsi appris les récits et à vivre de la terre. Il a acquis sa langue plus tard et enseigne aujourd'hui le système d'écriture dakelh connu sous le nom d'écriture syllabique Carrier.

Lorsqu'il a commencé à s'impliquer dans les communautés locales, sa boussole intérieure l'a rapidement amené à enseigner et à contribuer à la vie des enfants. Il espère pouvoir transmettre, par ses récits, son art et sa musique, un magnifique portrait des diverses tribus et de l'harmonie qu'elles partagent avec la terre, les animaux et les gens. Par la création de liens et la promotion de la réconciliation, la langue et la culture peuvent faire germer les plus merveilleux fils de pensées, remplis de sérénité, d'acceptation, de courage et de sagesse.

Il n'a jamais vraiment compris ce que signifie le concept de langue et de culture, car il ne s'agissait pour lui que d'une façon de vivre. Il croit fortement que si une personne souhaite apprendre ce qu'est une culture, la meilleure façon d'en faire l'expérience est de la transformer en façon de vivre, en connexion avec la terre, les animaux et les gens. Soo whenaondleh (faites de votre mieux).

## **Joti Samra, Ph. D.**

Joti Samra, psychologue agréée, est à l'avant-garde de la pensée nationale en matière de santé psychologique, de mieux-être et de résilience. Elle est directrice générale et fondatrice de MyWorkplaceHealth, société d'experts-conseils nationale offrant une suite complète de services sur les milieux de travail, et de la Psychological Health & Safety Clinic, clinique virtuelle de counselling et d'encadrement en résilience et en leadership. M<sup>me</sup> Samra est une experte renommée en santé et sécurité psychologiques. Au cours des deux dernières décennies, elle a contribué à de nombreuses initiatives nationales qui ont entraîné des changements dans les politiques canadiennes et elle est

également fondatrice et membre permanente du Comité technique de l'Association canadienne de normalisation (CSA) chargé d'élaborer la norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail (CAN/CSA-Z1003-13/BNQ9700-803/2013). Cette norme, première de ce type au monde, a influencé l'élaboration de politiques sur la santé et la sécurité psychologiques au travail à l'échelle internationale (ISO). M<sup>me</sup> Samra est la chercheuse principale qui a dirigé la création de *Protégeons la santé mentale au travail : Un guide pour la santé et la sécurité psychologiques au travail*, dans lequel le cadre de facteurs psychosociaux adopté par la norme de la CSA a été élaboré. Elle est également la créatrice de l'outil d'évaluation du leader psychologiquement sécuritaire, ressource d'évaluation et d'aide à l'élaboration d'un plan d'action qui aligne les compétences des leaders sur les exigences de la norme. M<sup>me</sup> Samra a aussi élaboré un programme complet de certificat de 15 heures sur la santé et la sécurité psychologiques au travail à l'intention des dirigeants et des employés conforme aux normes d'éducation permanente ISO/ANSI et aux principes de l'IACET. M<sup>me</sup> Samra et son équipe possèdent une expertise étendue pour aider les organisations à exécuter des initiatives de santé et de sécurité psychologiques au travail, y compris pour la mise en œuvre de la norme de la CSA; ils offrent des services de perfectionnement du leadership, de formation et d'orientation dans une vaste gamme de domaines, dont l'intelligence émotionnelle, le leadership psychologiquement sécuritaire et la sensibilisation à la santé mentale, ainsi qu'un grand éventail de services pour améliorer la santé psychologique, le mieux-être et la résilience des employés. M<sup>me</sup> Samra a reçu plusieurs prix et distinctions pour son travail clinique et ses recherches. Elle est fière lauréate du prix du nouveau chercheur de la Société canadienne de psychologie et du prix Advancement of the Profession of Psychology de la British Columbia Psychological Association. Elle a également été présidente de la British Columbia Psychological Association et du BC Psychologically Healthy Workplace Awards Committee.

### **Chantal Schryer**

Avec plus de 20 ans d'expérience à divers niveaux de la fonction publique, les compétences et les connaissances de Chantal en intelligence émotionnelle, en leadership et en gestion des ressources humaines, combinées à ses aptitudes en accompagnement, lui ont permis de soutenir des employés traversant des périodes difficiles. Au poste d'ombuds, elle a la possibilité de générer de puissants progrès grâce à une écoute intégrale ainsi que d'accroître la sensibilisation du ministère à l'égard des enjeux systémiques. À titre d'ombuds, elle offre à toutes les personnes qui travaillent au ministère des Pêches et des Océans et à la Garde côtière canadienne un espace sécuritaire où elles peuvent à titre volontaire soulever des questions problématiques, en discuter et explorer les options possibles pour résoudre de façon constructive les problèmes liés au travail. L'ombuds renforce en milieu de travail une culture axée sur les valeurs, le respect, le travail d'équipe, l'équité, la civilité, la responsabilité et la responsabilisation. « Je crois que chaque personne est unique et je suis une ardente défenseuse de l'équité. Je suis ici pour écouter vos préoccupations liées au travail et explorer les options de solutions permettant une croissance fondée sur l'empathie. »

### **Karen Sokol**

Avant de se joindre au Programme d'apprentissage mixte (PAM) à l'automne 2021 dans le cadre d'un détachement, Karen Sokol a acquis au sein de la fonction publique fédérale plus de 15 ans d'expérience dans les domaines de l'apprentissage, de la formation, du perfectionnement et de la gestion du

rendement. Durant ses affectations précédentes à Transports Canada et à la GRC, Karen a bâti à partir de rien des programmes et des ressources internes portant sur l'avancement professionnel, la gestion des talents et la gestion du rendement. Considérée comme une spécialiste de la gestion du rendement de la fonction publique (GRFP), Karen a présenté des conférences et participé à des groupes de discussion sur ce sujet avec des cadres supérieurs et des représentants de la haute direction pour la Communauté nationale des gestionnaires et l'École de la fonction publique du Canada. Ancienne leader d'une communauté de pratique en apprentissage et perfectionnement, elle est emballée de pouvoir mettre en pratique ses compétences en gestion de programme, en facilitation et en coordination à son rôle actuel à titre de coordonnatrice régionale représentante de l'employeur au Programme d'apprentissage mixte. Karen, en compagnie de son homologue du syndicat, représente la région des Prairies et des Territoires du Nord-Ouest, gérant et coordonnant le programme unique d'ateliers du PAM au nom de nombreux autres ministères et organismes fédéraux. Karen abordera aujourd'hui dans sa présentation certains thèmes qui pourraient perturber ou même traumatiser des membres de l'auditoire, dont certaines références au thème du suicide. Nous tenons à vous rappeler que vous avez tous accès au Programme d'aide aux employés par l'intermédiaire de vos ministères respectifs, et que vous pouvez également composer le 9-8-8 de n'importe quel endroit au Canada si vous-même ou une personne que vous connaissez pensez au suicide. Nous vous encourageons à demeurer attentifs à l'égard des personnes qui vous entourent et à favoriser une atmosphère de sensibilité et de respect mutuel.

### **Amanda Vistman**

Amanda Vistman s'est jointe au gouvernement du Canada en 2005, plus précisément à Service correctionnel du Canada (SCC). Elle a commencé sa carrière à SCC auprès de la population carcérale, principalement pour la prestation de programmes et le traitement de femmes incarcérées dans des prisons fédérales aux prises avec des problèmes de santé mentale. Amanda a ensuite travaillé dans le domaine de la gestion informelle des conflits, pour SCC pendant 7 ans puis pour le ministère de la Justice à compter de 2019. Elle est titulaire d'un baccalauréat en sociologie, justice et application de la loi de l'Université de Winnipeg et a complété le programme de certificat en résolution de conflit, médiation et intervention de tiers et le programme de certificat connexe en leadership et résolution de conflit du Justice Institute of British Columbia. Amanda a récemment terminé le programme de coach certifié d'Erickson Coaching International. Outre ses études, Amanda a reçu des formations sur les cercles de paix, la justice réparatrice et le renforcement d'équipe transformationnel. Elle possède également une certification de coach en intelligence émotionnelle et de facilitatrice d'ateliers sur les types de personnalité du modèle Myers-Briggs Personality Type Indicator. Amanda possède une grande expérience ainsi qu'une passion pour l'élaboration et l'animation de formations.

## **Équipe de planification de Porte ouverte**

### **Martine Deault**

Martine défend fièrement l'importance de sensibiliser à la santé mentale et s'implique bénévolement dans l'organisation de Porte ouverte depuis 2020. Les éléments décisifs qui lui ont appris à prendre soin d'elle-même incluent la nutrition holistique, le mouvement conscient et le yoga, du temps de qualité avec des êtres chers, la tenue d'un journal et de longues promenades avec sa chienne Tehya, berger australien. Martine adore écouter les panelistes et les présentateurs et échanger avec eux, mais avoue que c'est la positivité infectieuse de Carole et de l'équipe de planification, l'esprit de collaboration et l'approche « tu peux le faire » de tous et de toutes qui la font revenir année après année.

### **Elissa Dow**

Elissa a commencé à s'impliquer bénévolement au Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et l'équipe du mieux-être du Pacifique en juin 2023, puis a été embauchée en novembre 2023 à titre d'administratrice de l'équipe du mieux-être du Pacifique. Elle est reconnaissante de pouvoir travailler et s'impliquer dans des espaces utilisés pour stimuler la santé mentale et le mieux-être des gens qui nous entourent. Elissa défend ardemment l'importance des questions liées à la santé mentale et croit au pouvoir de guérison de la thérapie, d'un soutien compassionnel et de l'éducation. Ses soins de bien-être incluent du temps de qualité avec des êtres chers, son chat, le dessin et la pleine conscience.

### **Carole Eros**

Carole est coordonnatrice de la santé mentale et du mieux-être au Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et responsable de l'organisation de l'événement Porte ouverte. Elle a travaillé pendant 22 ans à Pêches et Océans Canada, Région du Pacifique, occupant divers rôles liés à la gestion des ressources et à la planification maritime. En septembre 2019, elle réorientait sa carrière vers le mieux-être en milieu de travail. Carole a une expérience personnelle, et une connaissance, de la santé mentale. Favoriser la santé mentale et le mieux-être en milieu de travail est pour elle une passion, tout comme de franchir autant d'étapes que possible pour éliminer la stigmatisation. Au niveau personnel, Carole adore (et ne peut vivre sans) bouger et ne se lasse jamais du yoga, de l'exercice, de la musique, des animaux et, par-dessus tout, des câlins de son fils adolescent.

### **Michele Fogal**

En tant que conseillère en communications, Michele est emballée d'avoir la possibilité, dans le cadre de ses fonctions, d'appuyer l'équipe du mieux-être, qui fait partie de ses dossiers. Femme queer cisgenre, la diversité et l'inclusion font partie, à titre d'éléments de mieux-être, de sa vie quotidienne, ce qui l'a amenée à devenir ambassadrice et formatrice dans le cadre de notre initiative d'espace positif. Avant de se joindre au ministère des Pêches et des Océans, elle a travaillé à titre de formatrice dans le domaine de l'inclusion et de la diversité pour la communauté LGBTQ2+, offrant des ateliers, des services de

consultation et des stratégies pour promouvoir l'évolution culturelle au-delà de la tolérance, en passant par l'acceptation, jusqu'à la célébration de la richesse divine que la diversité nous offre. Un écosystème sain est un écosystème diversifié, et elle croit que cela s'applique également aux collaborations humaines. Avec les terribles défis qui nous font face en tant que Canadiens, elle voit l'importance vitale de rassembler toutes les voix et de mettre toutes les cartes sur table. Elle est parente, conteuse, lectrice et buveuse de thé.

### **Jon Hoogerdyk**

Jon a commencé son aventure au sein de la Communauté nationale des gestionnaires le 23 octobre 2023, à titre de nouveau chef régional pour la Colombie-Britannique et le Yukon. Jon avait préalablement travaillé à Service correctionnel du Canada (SCC), où il a entre autres occupé le poste de gestionnaire, Évaluation et Intervention. Il a passé 25 ans à SCC, travaillant principalement dans les domaines de la sécurité publique et de la réintégration sécuritaire des contrevenants dans la collectivité. Jon est un actif formateur pour le Programme d'apprentissage mixte. Il est un accompagnateur et un médiateur certifié en résolution de conflits qui apprécie les communications dynamiques avec ses homologues et les personnes-ressources collatérales en vue de créer des solutions et d'explorer des options créatives. Il est heureux de pouvoir profiter de cette occasion pour créer de nouveaux liens et contribuer à la création d'un changement positif.

### **Muhammed Ali Khan**

Ali, responsable de la diversité et de l'inclusion, travaille actuellement à Services aux Autochtones Canada. Il est le cofondateur du Réseau des ambassadeurs antiracistes, initiative interministérielle émanant de la base et visant à appuyer les efforts déjà en place dans la fonction publique pour éliminer le racisme systémique dans une perspective intersectorielle. Ali s'occupe de la maintenance du site Perfectionnement professionnel dans la fonction publique, qui offre des ressources de mentorat et de réseautage et un réseau d'apprentissage informel pouvant être utilisés par les fonctionnaires de l'ensemble de la fonction publique fédérale pour trouver des collaborateurs de projet, des mentors ou des conférenciers. Ali aime soutenir les réseaux alimentés par des employés de l'ensemble du gouvernement du Canada, en particulier ceux axés sur le perfectionnement professionnel, la santé et le mieux-être. Retrouvez-le sur Twitter @alikhangc ou LinkedIn, <https://www.linkedin.com/in/ali-khan-769330185/>.

### **Andrea Law**

Andrea est conseillère en programmes à la Direction de la réconciliation et des partenariats de la Région du Pacifique de Pêches et Océans Canada. Son amour pour l'organisation d'événements l'a amenée à travailler dans diverses équipes, d'IMPAC5 en 2023 à son premier rôle à Porte ouverte, et elle est impatiente de voir tout le monde profiter et tirer le maximum de l'événement. Andrea équilibre une vie occupée et sa santé mentale en trouvant des façons de travailler les mouvements de son corps, que ce soit en rallumant sa passion pour la danse à son studio local ou en participant à une séance de yoga chaud en soirée. Elle adore également créer et peindre des motifs pour les ongles qui s'harmonisent à la beauté des saisons.

## **Teresa Martin**

Actuellement conseillère spécialiste en ressources humaines à Services publics et Approvisionnement Canada, Région du Pacifique, Teresa est aussi coprésidente de la Communauté nationale des gestionnaires (CNG) pour la Colombie-Britannique et le Yukon. De 2021 à 2022, Teresa a travaillé à titre de responsable régionale de la CNG pour la Colombie-Britannique et le Yukon, créant des liens entre les gestionnaires régionaux et des initiatives nationales et soutenant la collaboration de la base, ici, dans la région. Durant ses 14 années à la fonction publique fédérale, Teresa a occupé une diversité de postes, de gestionnaire des enjeux à gestionnaire du changement, en passant par celui de bibliothécaire de recherche. Avant de se joindre à la fonction publique, elle a travaillé à la Faculté d'éducation de l'Université Simon Fraser, ainsi que pour une diversité d'entreprises privées et de sociétés cotées en bourse. Elle a aussi été travailleuse autonome. Teresa est titulaire d'un baccalauréat ès arts en sciences politiques, praticienne en gestion du changement certifiée Prosci<sup>MC</sup> et coach axée sur les solutions Erickson certifiée.

## **Teri O'Donnell**

Teri travaille depuis 17 ans à Service correctionnel du Canada, où elle a assumé une diversité de fonctions. L'endroit où elle se sent le plus chez elle est la nature, en camping ou en randonnée avec la personne qui partage sa vie et ses chiens. Teri a perdu par suicide un membre adoré de sa famille et pour honorer sa mémoire, elle est devenue fervente défenseuse de la sensibilisation au suicide et à la santé mentale.

## **Megan Otu**

Megan Otu (iel, elle) est conseillère principale à la Division de l'équité, de la diversité et de l'inclusion et ambassadrice d'espace positif pour le ministère des Pêches et des Océans (MPO) et la Garde côtière canadienne. Elle a commencé sa carrière au MPO à titre de biologiste à la réglementation en aquaculture pour la Région de l'Ontario et des Prairies, mais est passée aux Ressources humaines après la montée de divers mouvements pour la justice sociale durant la pandémie. Megan aime tisser des liens avec les gens, être active, se retrouver dans la nature et s'entourer d'animaux.

## **Ed Panis**

Edward, ou « Ed » pour ses collègues, fait partie de l'équipe des communications du ministère des Pêches et des Océans depuis 2018, en tant que conseiller en communications subalterne. Quand il n'est pas au bureau, vous le trouverez parcourant la ville en compagnie de ses deux jeunes fils et de son épouse ou sur le terrain de golf relaxant sur un parcours de 18 trous.

## **Lindsay Reed**

Lindsay est agente principale des programmes de conformité pour l'équipe de la Division de la conservation et de la protection chargée de la mobilisation des Autochtones et de la justice réparatrice.

## **Roxanne Renaud-Coderre**

Roxanne Renaud-Coderre s'est récemment jointe au programme sur la santé mentale, la diversité et l'inclusion de Services publics et Approvisionnement Canada à titre de chef d'équipe. Elle avait précédemment travaillé pendant huit ans à Emploi et Développement social Canada, acquérant de l'expérience en administration, en analyse et en communication. Elle a une passion pour la santé mentale et le mieux-être et croit que tous et toutes peuvent constamment devenir une meilleure version d'eux-mêmes. Elle adore organiser des événements sociaux et participer à des comités – elle s'est jointe à son premier comité alors qu'elle était à l'école secondaire – et défend les droits de la communauté LGBTQ2IA+. Pour prendre soin d'elle-même, Roxanne adore lire, faire du yoga, écouter de la musique qui la fait danser, se promener dans la forêt derrière sa maison ou plonger dans un bain chaud à la lumière des bougies.

## **Danae Slater**

Danae Slater est coordonnatrice du mieux-être pour la Colombie-Britannique et coprésidente représentant les employés au Comité de santé et sécurité au travail de Services aux Autochtones Canada, Région de la Colombie-Britannique et Relations Couronne-Autochtones et Affaires du Nord Canada, Traités et gouvernements autochtones, Direction générale des négociations de l'Est. Au cours de plus de 17 ans au gouvernement fédéral, Danae a également travaillé avec l'Agence des services frontaliers du Canada (Douanes et Immigration), Transports Canada (Communications) et Services aux Autochtones Canada, Région de la Colombie-Britannique (Programmes sociaux et Éducation).

## **Jill Townsend**

Jill est analyste principale au Bureau de l'ombudsman de Pêches et Océans Canada.

## **Anik Tracey**

Anik Tracey est conseillère et coordonnatrice de l'équipe nationale de la santé mentale au ministère des Pêches et des Océans depuis mai 2023. Durant sa carrière de 21 ans dans la fonction publique, elle a tenu divers rôles administratifs aux cabinets de ministre, aux bureaux de sous-ministre, au Conseil des

produits agricoles du Canada et au Bureau du Conseil privé. La santé mentale est un sujet qui a toujours été important pour Anik, car plusieurs membres de sa famille luttent contre des maladies mentales telles que le trouble polaire, l'anxiété ou la dépression. Lorsqu'elle a eu l'occasion, il y a plusieurs années, de devenir championne de la santé mentale au Conseil des produits agricoles du Canada, un nouveau parcours de carrière s'est ouvert devant elle.

### **Ginny Van Pelt**

Ginny est analyste principale des politiques à la Direction de la réconciliation et des partenariats de Pêches et Océans Canada, Région du Pacifique. C'est sa première année à titre de membre de l'équipe de planification de Porte ouverte et elle est emballée de participer à cet important événement, elle qui devient de plus en plus passionnée par l'importance de la santé mentale et du mieux-être dans son milieu de travail et dans sa vie personnelle. Les activités privilégiées de Ginny pour prendre soin d'elle-même incluent lire, marcher, préparer ses lunches, jouer avec son chat et regarder Star Trek!