

Séance sur le mentorat

Présenté par : Annie Therriault

Réseau des jeunes fonctionnaires fédéraux
Série d'apprentissage virtuel

Qu'est-ce que le mentorat ?

Le mentorat est une pratique qui consiste à conseiller ou à guider une personne dans son parcours professionnel. Cela peut être fait de façon conventionnel par un leader ou un expert dans un domaine spécifique.

Le “reverse mentoring” ou le mentorat inversé est aussi une approche intéressante du mentorat. Le “reverse mentoring” est où un plus jeunes professionnel enseigne un professionnel un peu plus âgés sur la technologie, les logiciels, les médias sociaux et les tendances actuelles.

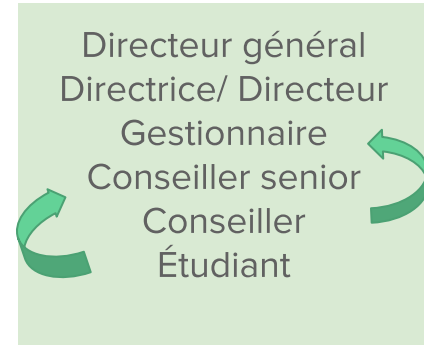
Que puis-je apprendre d'un mentor ?

- Planification stratégique
- Conseils en planification de carrière
- Réseautage
- Rendement et résultats
- Compétence en communication
- Compétence en leadership
- Buts et objectifs
- Débrouillardise
- Nouvelle perspective

Conseil : Il existe plusieurs types de relations de mentorat et de coaching !

Étapes pour trouver le bon mentor

1. Commencez par examiner votre réseau existant
2. Parlez à vos collègues ou aux personnes de votre réseau professionnel pour trouver des pistes
3. Regardez à deux niveaux de plus que vous; avec une différence d'environ 5 à 10 ans de plus d'expérience que vous
4. Soyez proactifs et aller au-devant en envoyant des courriels, “Tweetez”, envoyé des messages sur les plateformes sociaux, etc. pour commencer une conversation



Conseil : il est beaucoup plus facile de relever des défis spécifiques que de demander des conseils sur la carrière en générale!

Demander à quelqu'un de devenir votre mentor :

1. Concentrez-vous sur eux, et non sur vous-même.
2. Trouvez un terrain d'entente.
3. Dites pourquoi vous leurs demandez spécifiquement de vous aider.
4. Soyez bref et concentrez-vous sur l'ouverture.
5. Terminez par un appel à l'action (CTA).

Des questions :

Quand, dans votre carrière, devriez-vous faire appel à un mentor ?

En quoi le mentorat est-il différent du coaching ?

Comment un étudiant/employé sait-il quand il peut bénéficier d'un mentorat ?

Quelle est la durée d'une relation de mentorat ?

Combien de mentors un employé/étudiant doit-il avoir ?

A quoi doit-on s'attendre d'un mentor ? D'un mentoré ?

A retenir - En résumé

1. Ne demandez pas à un étranger d'être votre mentor, d'abord cherchez dans votre réseau existant puis développez cette relation
2. Fixer-vous des objectifs que vous désirez accomplir à travers votre mentorat
3. Écrivez un message clair et personnalisé, demandez conseil au lieu d'un mentorat
4. Gardez l'entretien naturel et informel
5. Faites un suivi et continuez de développer la relation

Ressources

https://www.gcpeia.gc.ca/wiki/National_mentoring_inventory_-_Inventaire_national_de_mentorat

EFP: Fostering Mentoring Relationships (H016)

HR experts corner - resource for finding : <https://gcconnex.gc.ca/groups/profile/6154887?language=en>