

Développer la conscience de soi à l'aide de la psychométrie:

Trois choses sur la psychométrie

James Cross

Coach and Facilitateur
Gestion du changement et transformation d'entreprise
Direction des pratiques juridiques
Justice Canada

Avant les 3 points: Définition de la Psychométrie

PSYCHOMÉTRIE

La mesure des traits, capacités et processus mentaux

Dictionary.com

PSYCHOMÉTRIE

La théorie psychologique ou la technique de mesure mentale

Merriam-Webster.com

PSYCHOMÉTRIE

La branche de la psychologie, concernée par la conception et l'utilisation de tests psychologiques

collinsdictionary.com

La 1 er point:

Conscience de soi:

Introspection sur nos forces et nos aveuglements

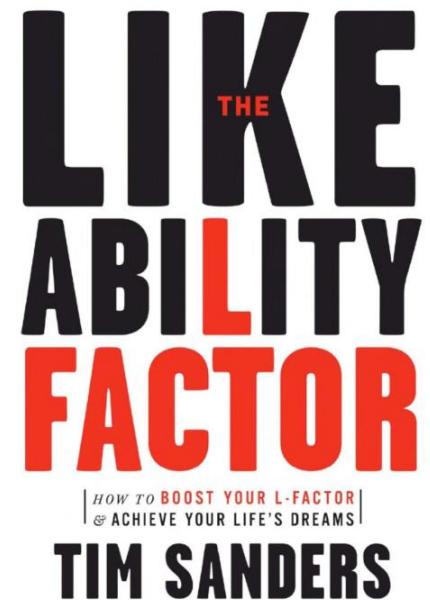
Le 2 ème point:

Consciences des autres:

Établir des liens

Le 3 ème (et fort probablement la plus importante) point:

Appréciation:
Qualité d'interactions



Appréciation: Qualité d'interactions

THE WALL STREET JOURNAL.

Why Likability Matters More at Work

Likability Is More Important—and Harder to Pull Off—on Video

Pourquoi être apprécié au travail est plus important

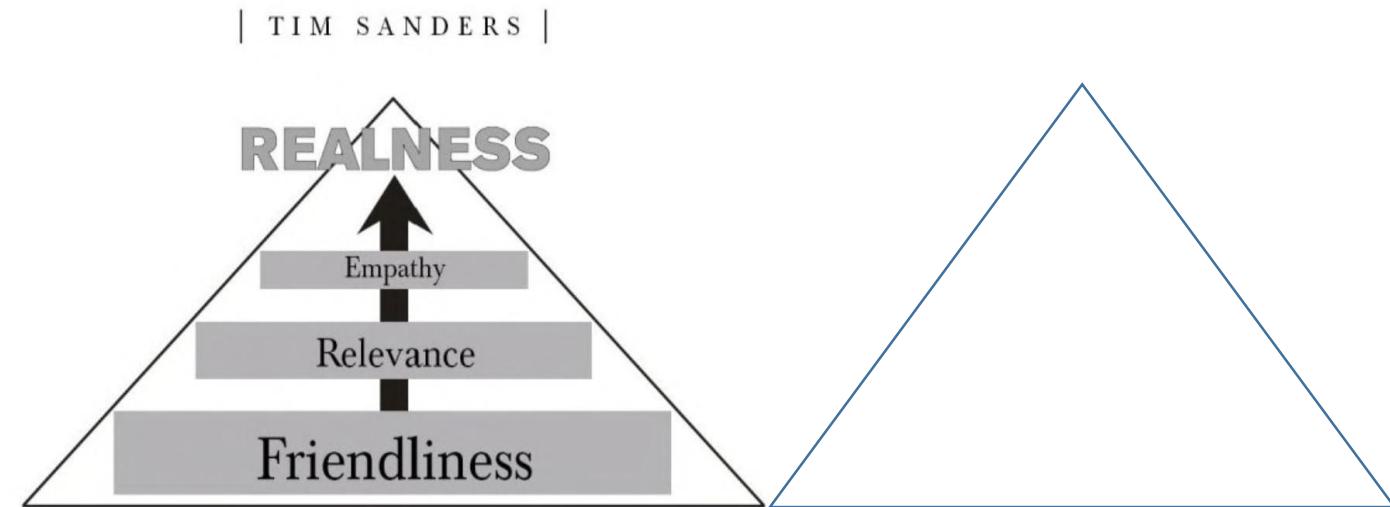
Growing use of videoconferencing and social media at work are making "likability" **a more important career skill**, recent research shows.

L'utilisation croissante de la visioconférence et des médias sociaux au travail fait de «l'appréciation» une **compétence professionnelle plus importante**, selon des recherches récentes

By [Sue Shellenbarger](#)

March 25, 2014 7:03 pm ET

Les 4 éléments d'appréciation



Comment les autres vous perçoive?

Tim Sanders, The Likeability Factor, 2006, Crown Business. Copied under license from Access Copyright and Copibec. Further reproduction or distribution is prohibited, except as otherwise permitted by law.

Must-see!

<https://www.authentichappiness.sas.upenn.edu/>



Authentic Happiness

Search

Home Initiatives ▾ Learn More ▾ Questionnaires ▾ About Us Login ▾ Select Language ▾

| | | |
|----------------------------------|---|------------------------------------|
| Questionnaire Center | Approaches to Happiness | Authentic Happiness Inventory |
| Brief Strengths Test | CES-D Questionnaire | Close Relationships Questionnaires |
| Compassionate Love Scale | Fordyce Emotions Questionnaire | Gratitude Survey |
| Grit Survey | Meaning In Life Questionnaire | Optimism Test |
| PANAS Questionnaire | PERMA™ | PERMA™ Meter |
| The Workplace PERMA™ Profiler | Satisfaction with Life Scale | Primals Inventory |
| Primals Inventory – Abridged | Primals Inventory – Micro | Stress & Empathy Questionnaire |
| Subjective Happiness Scale | Transgression Motivations Questionnaire | VIA Survey of Character Strengths |
| VIA Strength Survey for Children | Well-Being Survey | Work-Life Questionnaire |