

# Développer la conscience de soi à l'aide de la psychométrie:

## Trois choses sur la psychométrie

James Cross

Coach and Facilitateur  
Gestion du changement et transformation d'entreprise  
Direction des pratiques juridiques  
Justice Canada

# Avant les 3 points: Définition de la Psychométrie

## PSYCHOMÉTRIE

La mesure des traits, capacités et processus mentaux

Dictionary.com

## PSYCHOMÉTRIE

La théorie psychologique ou la technique de mesure mentale

Merriam-Webster.com

## PSYCHOMÉTRIE

La branche de la psychologie, concernée par la conception et l'utilisation de tests psychologiques

collinsdictionary.com

La 1<sup>er</sup> point:

Conscience de soi:

Introspection sur nos forces et nos aveuglements

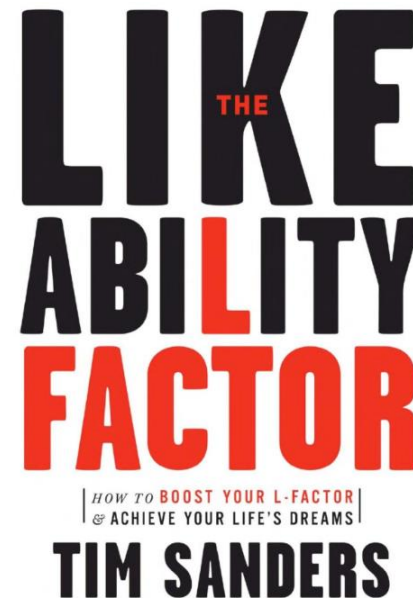
Le 2 ème point:

Consciences des autres:

Établir des liens

Le 3 ème (et fort probablement la plus importante) point:

## Appréciation: Qualité d'interactions



# Appréciation: Qualité d'interactions

**THE WALL STREET JOURNAL.**  
**Why Likability Matters More at Work**  
Likability Is More Important—and Harder to Pull Off—on Video

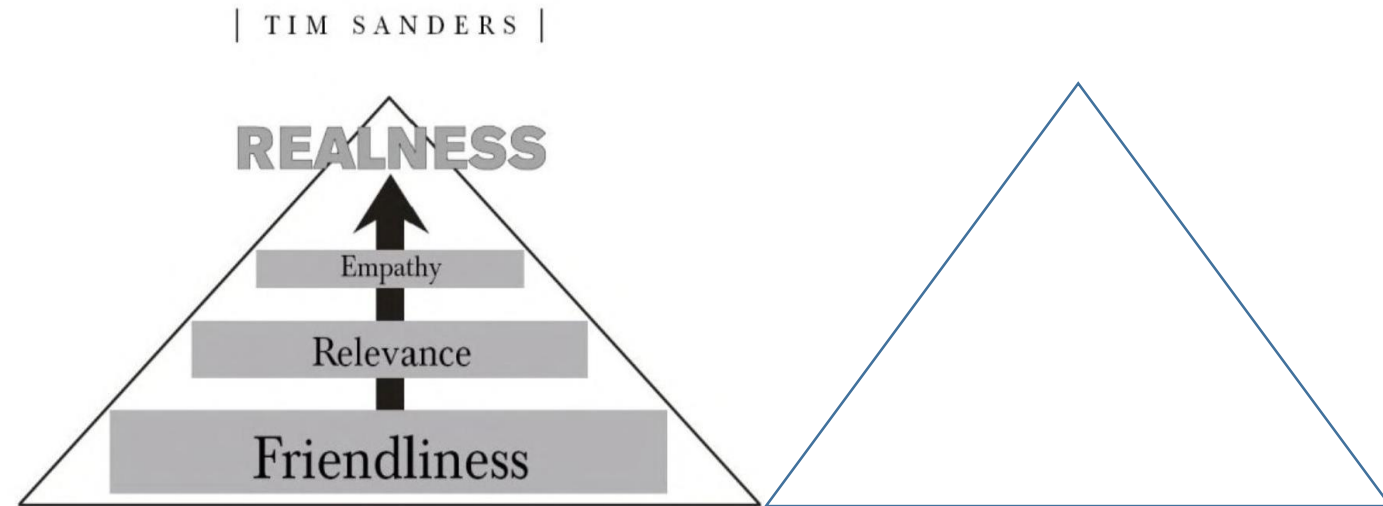
## Pourquoi être apprécié au travail est plus important

Growing use of videoconferencing and social media at work are making "likability" *a more important career skill*, recent research shows.

L'utilisation croissante de la visioconférence et des médias sociaux au travail fait de «l'appréciation» une *compétence professionnelle plus importante*, selon des recherches récentes

By [Sue Shellenbarger](#)  
March 25, 2014 7:03 pm ET

## Les 4 éléments d'appréciation



## Comment les autres vous perçoivent?

Tim Sanders, The Likeability Factor, 2006, Crown Business. Copied under license from Access Copyright and Copibec. Further reproduction or distribution is prohibited, except as otherwise permitted by law.

# Must-see!

<https://www.authentic happiness.sas.upenn.edu/>



## Authentic Happiness

Search

Home

Initiatives ▾

Learn More ▾

Questionnaires ▾

About Us

Login ▾

🌐 Select Language ▾

Questionnaire Center

Brief Strengths Test

Compassionate Love Scale

Grit Survey

PANAS Questionnaire

The Workplace PERMA™ Profiler

Primals Inventory – Abridged

Subjective Happiness Scale

VIA Strength Survey for Children

Approaches to Happiness

CES-D Questionnaire

Fordyce Emotions Questionnaire

Meaning In Life Questionnaire

PERMA™

Satisfaction with Life Scale

Primals Inventory – Micro

Transgression Motivations Questionnaire

Well-Being Survey

Authentic Happiness Inventory

Close Relationships Questionnaires

Gratitude Survey

Optimism Test

PERMA™ Meter

Primals Inventory

Stress & Empathy Questionnaire

VIA Survey of Character Strengths

Work-Life Questionnaire