



# DEMANDEZ - MOI N'IMPORTE QUOI

**UNE CONVERSATION  
COURAGEUSE SUR MOIS DE  
L'HISTOIRE DES NOIRS**



**MECREDI, LE 9 FÉVRIER, 2022, 13H00 HNE  
METTANT EN VEDETTE: SEAN FOYN, RICHARD  
SHARPE, KAREN SPENCER-COUSINS, AND  
COMMODORE JACQUES OLIVIER**



## NOTE DE NOTRE ÉQUIPE

**Merci d'avoir participé à la conférence [Demandez-moi n'importe quoi \(DMNQ\): Une conversation courageuse sur mois de l'histoire des Noirs](#). Nous sommes ravis que vous vous joigniez à nous pour cet événement! Une liste complète de ressources a été rassemblée et organisée, qui, selon nous, sera utile pour nos collègues, mais il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Nous reconnaissons que toutes les ressources ne seront pas utiles à tous les lecteurs, mais nous espérons que des ressources utiles et intéressantes pourront être trouvées dans notre guide.**

**En collaboration, L'équipe DMNQ**  
[DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca](mailto:DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca)

## DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT

Le Mois de l'histoire des Noirs signifie plus que l'organisation d'événements pour éduquer le public. C'est un rappel qu'il faut remettre en question les notions préconçues de ce que cela signifie d'être noir, d'initier et de concrétiser de vrais changements. Le Mois de l'histoire des Noirs n'est pas seulement un moment pour réfléchir aux obstacles pour les personnes Noirs, tant au travail que dans leur quotidien; c'est aussi le moment pour les célébrer. Faciliter les changements sur le lieu de travail et dans nos vies personnelles veut dire mettre en priorité de conversations courageuses sur l'antiracisme, le racisme systémique, les préjugés inconscients, la discrimination et les micro-agressions à motivation raciale. Le Mois de l'histoire des Noirs s'étend au-delà du passé et sert à améliorer l'avenir.

Nous avons tous de quoi profiter lorsqu'on apprend des expériences et du vécu provenant de l'histoire des Noirs. Nos panélistes viennent de divers horizons, d'expériences et de perspectives en tant que fonctionnaires. La table ronde se terminera par une discussion ouverte sur les changements systémiques qui pourraient aider à accroître la diversité, l'inclusion et l'appartenance au sein de la fonction publique fédérale.

# NOS PANÉLISTES

## MOTS D'OUVERTURE



### **Le Commodore Jacques Olivier, Défense nationale**

En juin 2021, le commodore Jacques Olivier s'est joint à l'organisation nouvellement établie, Chef – Conduite professionnelle et culture, et il est chargé d'unifier et de diriger une transformation fondamentale dans la façon dont l'inconduite systémique est comprise et traitée au sein du ministère de la Défense nationale (MDN) et des Forces armées canadiennes (FAC). Le commodore Olivier est un ingénieur naval chevronné avec plus de 35 ans de service dans les FAC, et un penchant naturel pour le changement transformationnel et les initiatives stratégiques. Son rôle comprend le renforcement de la conduite professionnelle au sein de l'équipe de la Défense par le biais du leadership, de la formation et de l'éducation inclusifs.

### **Richard, Directeur de l'équité, de la lutte contre le racisme, la diversité et l'inclusion, secrétariat de lutte contre le racisme et la discrimination, Ministère de la Justice du Canada**

Richard travaille dans la Fonction Publique Fédérale Canadienne depuis plus de 25 ans. Il est actuellement Directeur de l'Équité, de la lutte contre le racisme, la diversité et l'inclusion, et dirige le Secrétariat de lutte contre le racisme et la discrimination au sein du Ministère de la Justice du Canada. Son travail vise à assurer l'équité et l'inclusion pour tous les groupes en quête d'équité au sein de l'organisation. Au fil des ans, il a dirigé des initiatives, à l'appui des engagements du Gouvernement du Canada à l'égard de la Décennie internationale des Nations Unies pour les personnes d'ascendance africaine. Richard est l'un des fondateurs du Caucus fédéral des employés noirs qui travaillent au sein de la fonction publique fédérale et les dirigeants syndicaux pour lutter contre le racisme anti-Noirs dans la fonction publique fédérale.

Le travail de Richard à l'échelle régionale, nationale et au sein de la fonction publique fédérale vise à améliorer la condition des communautés de la diaspora noire et africaine au Canada. Au cours des dernières années, Richard a été conférencier sur la lutte contre le racisme systémique, le racisme anti-Noirs et sur la façon d'être un allié au sein du mouvement Black Lives Matter.



# NOS PANÉLISTES



## **Sean Foyn, Conseiller principal en politiques stratégiques, Caucus des employés fédéraux noirs**

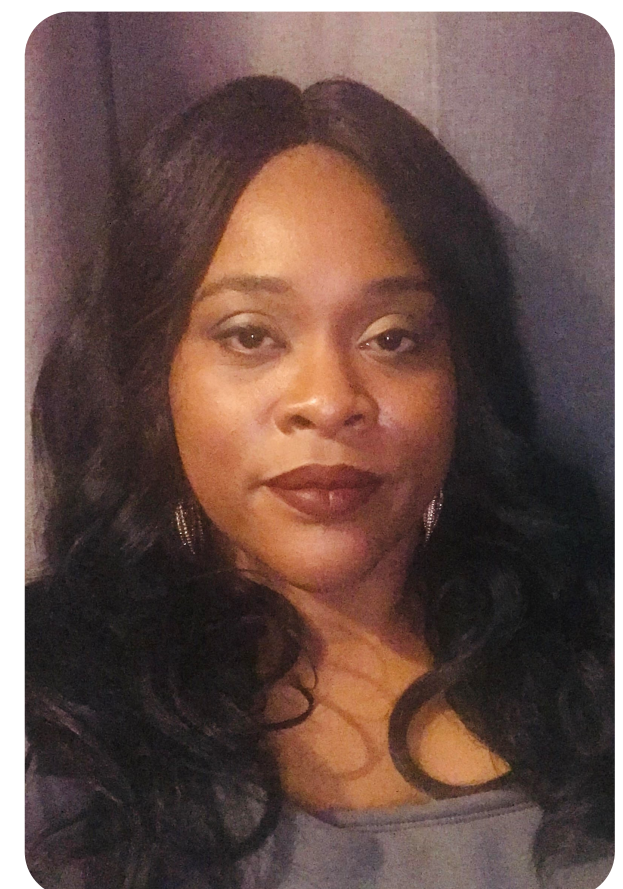
En tant que fonctionnaire, Sean a occupé divers postes en élaboration de politiques, la planification et l'établissement de rapports d'entreprise et l'engagement des citoyens. Sean a travaillé sur plusieurs dossiers liés à la diversité et à l'équité au sein de la fonction publique et dans les collectivités canadiennes. En tant qu'agent principal des politiques et des programmes à Patrimoine canadien, Sean était responsable de l'élaboration de quatre campagnes du gouvernement du Canada pour le Mois de l'histoire des Noirs et le Mois du patrimoine asiatique.

C'est un passionné d'histoire qui a toujours écouté les conteurs, lu sur l'histoire, visité des sites historiques, recherché et partagé ce qu'il avait appris. Son article *A Troika of Programs: African Nova Scotian Education at Dalhousie University*, RE/ VISIONING: *Canadian Perspectives on the Education of African in the Late 20th Century* explore les initiatives conçues afin de corriger les inégalités sociales et éducatives historiques en Nouvelle-Écosse. La thèse de maîtrise de Sean, *The Underside of Glory: AfriCanadian Enlistment in the Canadian Expeditionary Force, 1914-1917*, a été nominé pour l'excellence en recherche dans les études supérieures. Sean fut un chercheur historique pour le docudrame d'Anthony Sherwood intitulé *Honour Before Glory*, et il a écrit et produit le documentaire audio *Africville Not For Sale*. Récemment, Sean a travaillé avec la fondation Michaele Jean pour produire un Podcast en deux parties, *Emancipation Day: What Now is Our Past, Present and Future*. Il est un membre actif de Black History Ottawa et il fait souvent des présentations au sein de la communauté.

## **Karen Spencer-Cousins, Agente des services aux citoyens, Service Canada, Comité régional des femmes du SEIC de l'Ontario**

Nés à Toronto, Ontario, Canada de fiers parents jamaïcains, Karen, ses frères et sœurs ont grandi avec une solide éthique de travail, une passion pour l'activisme et une emphase sur l'éducation. Elle est maintenant mariée et mère de 2 enfants, et cumule plus de 15 ans d'expérience au sein de la fonction publique et un dévouement de longue date à la promotion de l'équité, de la diversité et du changement social.

Karen est diplômée de l'Université de Toronto et possède un baccalauréat en sciences en psychologie et en crime et déviance avec des baccalauréats mineurs en études des femmes et en sociologie. Elle a également obtenu son titre de professionnelle en service aux citoyens alors qu'elle travaillait pour Service Canada par l'intermédiaire du EITJC. Au sein du SEIC, elle est vice-présidente de la section locale 633 et membre du Comité régional des femmes de l'Ontario. Karen a aimé participer à l'initiative *Élevez en vous élevant* et a hâte de participer aux activités liées au Mois de l'histoire des Noirs.





## **Diana Kinimah, cofondatrice et directrice opérationnelle du Réseau des employés noirs d'IRCC, Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada**

Diana Kinimah est la cofondatrice et directrice opérationnelle du Réseau des employés noirs d'IRCC, Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada. Ayant cumulé plus de 5 ans d'expérience à défendre la justice sociale, Diana est passionnée et elle utilise ses compétences pour défendre les intérêts des fonctionnaires racialisés, assurer leur développement de carrière, et leur doter de bons outils pour réussir.

Diana est bien plus qu'une militante, c'est une pionnière, une bâtisseuse, une mère et une championne pour de vrais changements. Elle croit que, pour en arriver à un monde inclusif et équitable sans discrimination, les individus doivent éviter les anecdotes culturelles dépassées. Cela aidera tout le monde à se sentir responsabilisé, inclus et valorisé, en particulier la jeune génération.

### **Hôtesse:**



## **Samantha Moonsammy, Conseillère niveau 1, diversité et inclusion, groupe des matériels, défense nationale**

Samantha a passé 15 années dans la fonction publique travaillant sur diverses initiatives de communication, de sensibilisation, et d'engagement qui se concentraient sur le côté humain du gouvernement.

Mais Samantha est beaucoup plus que juste ça. Ses couches comprennent étant une femme, mère, partenaire, fille, sœur, une bâtisseuse communautaire et une immigrée. Comme canadienne indo-caribéenne elle est née

au Guyane, dans l'Amérique du Sud et a immigré au Canada quand elle était un jeune enfant. De sa jeunesse, de l'école élémentaire jusqu'au présent, Samantha agissait comme chef en diversité, inclusion et équité, amplifiant les voix des autres et créant des changements durables dans les organisations avec lesquelles elle participait, promouvant un plus grand respect et une connaissance de tous. Samantha demeure dans la région d'Ottawa et, durant sa maîtrise en communication et culture, a passé du temps en Toronto et la Barbade. Elle a une passion pour le voyage et elle a étudié et travaillé en Inde, au Chine, en France, et aux Caraïbes. Son mantra? Soyez le changement que vous voudriez pour le monde.

# #DéfiDMNQ



## #DéfiDMNQ

Nous encourageons les autres à prendre part à des conversations courageuses avec leurs pairs. Profitez des séances Demandez-moi n'importe quoi comme des occasions de dialoguer franchement avec vos équipes dans vos milieux de travail.

### VOICI CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Inviter les dirigeants et les collègues de votre organisation à un rassemblement pour visionner une séance Demandez-moi n'importe quoi, suivez une séance en direct et regardez-la ensemble. Assurez-vous de l'inscrire à leurs calendriers.
- Avant le visionnement, planifiez une « séance en équipe – après la séance Demandez-moi n'importe quoi » d'une durée de 30 à 60 minutes avec votre équipe immédiate la journée après l'événement. Diffusez le guide des ressources et ayez en main ces questions à des fins de discussion.

### APRÈS LA SÉANCE DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI - QUESTIONS POUR LA DISCUSSION DE LA SÉANCE EN ÉQUIPE

1. Qu'est-ce que je retiens principalement? Approfondir et partager une citation, une histoire ou un moment exceptionnel.
2. Qu'est-ce qui m'a rendu mal à l'aise/une chose dont je n'étais pas conscient?
3. Quel est un exemple de discrimination systémique dont j'ai conscience dans ma vie?
4. Qu'est-ce que je ne ferai plus?
5. Comment puis-je utiliser ma voix et mon influence, ouvertement et de façon plus discrète ?
6. Sur quelle question vais-je me pencher et en apprendre plus?
7. Comment vais-je continuer ce dialogue?

Il est important d'apprécier les expériences et les caractéristiques uniques de chacun. En développant nos compétences culturelles, nous sommes en mesure de mieux travailler ensemble au sein de nos équipes et d'agir les uns envers les autres avec pertinence, empathie et compassion. En célébrant et en partageant notre authenticité, nous nous apprécions davantage les uns les autres, de même que la diversité qui nous entoure.

### SUPPORT

Remember, **support is available for you and your family when you need it.** Some of the discussions, at the AMA, or the content shared may bring forward past trauma or uncomfortable feelings; please seek professional help if this is the case.

**Programme d'aide aux employés** (pour les employés du gouvernement fédéral) - Canada.ca Sans-frais: 1-800-268-7708 ATS (pour les personnes malentendantes): 1-800-567-5803

**Le Service canadien de prévention du suicide** - Connectez-vous avec un intervenant dès maintenant en appelant notre numéro sans frais 1-833-456-4566.

# RESSOURCES

**En cas de crise, visitez votre service d'urgence local, les hôpitaux généraux ou appelez 911**

- <https://www.dcottawa.on.ca/24-7-crisis-line/>
- Centre de détresse d'Ottawa et de la région: Détresse: 613-238-3311 | Crise: 613-722-6914 ou 1-866-996-0991 | TEXTE 343-306-5550 | Chat et SMS de 10h à 23h

Soutien en santé mentale et en toxicomanie de Wellness Together Canada  
<https://wellnesstogether.ca> and toll free 1-866-585-0445.

## ANNONCES SUR MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRES

- A Proclamation on National Black History Month, 2022
  - <https://www.whitehouse.gov/briefing-room/presidential-actions/2022/01/31/a-proclamation-on-national-black-history-month-2022/>
- Black History Month
  - <https://www.history.com/topics/black-history/black-history-month>
- Black History Month 2022: Celebrating Black History Today and Everyday
  - <https://www.canada.ca/en/department-national-defence/maple-leaf/defence/2022/02/black-history-month-celebrating-today-everyday.html>
- Black History Month: Fighting anti-Black racism in the workplace
  - <https://psacunion.ca/black-history-month-fighting-anti-black-racism>
- February is Black History Month
  - <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/black-history-month.html>
- Statement by Minister Hussen on Black History Month
  - <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/news/2022/01/statement-by-minister-hussen-on-black-history-month.html>
- Statement by the Prime Minister on Black History Month
  - <https://pm.gc.ca/en/news/statements/2022/02/01/statement-prime-minister-black-history-month#:~:text=The%20Prime%20Minister%2C%20Justin%20Trudeau,to%20make%20to%20our%20country>
- What's on for Black History Month 2022 in Hamilton and Surrounding Area
  - <https://www.cbc.ca/news/canada/hamilton/hamilton-black-history-month-2022-1.6329973>

**FÉVRIER ET EN TOUT TEMPS: CÉLÉBRONS L'HISTOIRE DES COMMUNAUTÉS NOIRES AUJOURD'HUI ET TOUS LES JOURS**

# RESSOURCES



## LIVRES

- 'Membering par Austin Clarke
- Angry Queer Somali Boy - A Complicated Memoir par Mohamed Abdulkarim ali
- Black Canadians: History, Experience, Social Conditions par Joseph Mensah
- Black Fatigue: How Racism Erodes the Mind, Body, and Spirit par Mary-Frances Winter
- Black in Canada: A History par Robin W. Winks
- Blank - Essays & Interviews par M. NourbeSe Philip
- Diversify: Six Degrees of Integration because the World is Separate Enough par June Sarpong
- In the Black - My Life par B. Denham Jolly
- Land to the Light On par Dionne Brand
- Magnetic Equator par Kaie Kellough
- North of the Color Line - Migration and Black Resistance in Canada, 1870 - 1966 par Sarah-Jane Mathieu
- Policing Black Lives State Violence in Canada - from Slavery to the Present par Robin Maynard
- Queer Returns - Essays on Multiculturalism, Diaspora and Black Studies par Rinaldo Walcott
- Shame on Me - An Anatomy of Race and Belonging par Tessa McWatt
- Sonnet's Shakespeare par Sonnet L'Abbe
- The Power of Privilege: How White People Can Challenge Racism par June Sarpong
- The Skin We're In - A year of Black Resistance and Power par Desmond Cole
- They Call Me George - The Untold Story of Black Train Porter's and the Birth of Modern Canada par Cecil Foster
- Viola Desmond's Canada - A History of Blacks and Racial Segregation in the Promised Land par Graham Reynolds

## ARTICLES

- 2022 OBHS Black History Month - upcoming events across Ontario
  - <https://ontariohistoricalsociety.ca/event/2022-obhs-black-history-month-kick-off/>
- About Black History Month - Canadian Heritage
  - <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/black-history-month/about.htm>
- Being Black in Canada - CBC
  - <https://www.cbc.ca/news/canada/beingblackincanada>



# RESSOURCES



- Black Canadian Counter Narratives
  - <https://teachingafricanCanadianhistory.weebly.com/blog/black-history-month-2021-black-canadian-counternarratives>
- Black History In Canada
  - <https://www.bac-lac.gc.ca/eng/discover/immigration/history-ethnic-cultural/Pages/blacks.aspx>
- Black History Themes - Association of the Study of African American Life
  - <https://asalh.org/black-history-themes/>
- Black History in Canada - Library and Archives Canada
  - <https://www.bac-lac.gc.ca/eng/discover/immigration/history-ethnic-cultural/Pages/blacks.aspx>
- Black History in Canada an Education Guide
  - [http://education.historicacanada.ca/files/19/EN\\_BlackHistory\\_Digital.pdf](http://education.historicacanada.ca/files/19/EN_BlackHistory_Digital.pdf)
- Black History in Canada, a Story
  - <https://aaregistry.org/story/canadian-black-history-a-story/>
- Black People Need Stronger White Allies - Here's How You Can Be One
  - [https://www.refinery29.com/en-us/2020/05/9841649/allyship-ahmaud-arbery-george-floyd?utm\\_campaign=planoly&utm\\_medium=refinery29&utm\\_source=instagram.com](https://www.refinery29.com/en-us/2020/05/9841649/allyship-ahmaud-arbery-george-floyd?utm_campaign=planoly&utm_medium=refinery29&utm_source=instagram.com)
- Debates of the Senate (Hansard) - Motion to Recognize Contributions of Black Canadians and February as Black History Month, February 2008
  - [https://sencanada.ca/en/Content/Sen/chamber/392/debates/034db\\_2008-02-14-e#74](https://sencanada.ca/en/Content/Sen/chamber/392/debates/034db_2008-02-14-e#74)
- Robert Livingston's "The Conversation"
  - <https://www.hks.harvard.edu/behind-the-book/robert-livingston-the-conversation>
- The Story Of Slavery in Canadian History It Happened Here Too
  - <https://humanrights.ca/story/the-story-of-slavery-in-canadian-history>
- Why the Black struggle in Canada has all but been erased. Two historians explain our blind spot
  - <https://www.thestar.com/news/gta/2020/06/04/why-the-black-struggle-in-canada-has-all-but-been-erased-two-historians-explain-our-blind-spot.html?rf>



## VIDÉOS ÉDUCATIVES

- 10 Things you Didn't Know About Black History in Canada (Kiss 92.5)
  - <http://www.youtube.com/watch?v=0ei4s7p1wQw>
- Being Black in Canada – CBC-YouTube
  - <https://youtu.be/Ele1WQe2Cx0>
- Black History Month in Toronto: "This is a chance for us as a community to set a collective vision" – YouTube
  - <https://youtu.be/eYcRHHsbL8>
- Black History in Canada: a live, interactive roundtable (CBC)
  - <http://www.youtube.com/watch?v=X02LmAmN8qY>
- Black History is Canadian History (Parks Canada)
  - <https://www.youtube.com/watch?v=HFGE7ZarKGo>
- Famous Black Canadians: 9/10: Addie Aylestock (Pines and Maples)
  - [http://www.youtube.com/watch?v=S\\_P0pQswIMg](http://www.youtube.com/watch?v=S_P0pQswIMg)
- Hockey Night In Canada Opening: Celebrating Black History Month (SportsNet)
  - <http://www.youtube.com/watch?v=1NOqIKTkwWk>
- NFB Celebrates Black History Month
  - [https://www.nfb.ca/playlist/nfb\\_celebrates\\_black\\_history\\_month/](https://www.nfb.ca/playlist/nfb_celebrates_black_history_month/)
- Proud of Our History - Black History Month (Heritage Canada)
  - [https://youtu.be/np\\_jD0YUQrw](https://youtu.be/np_jD0YUQrw)
- Teaching Black History in Canada (CBC News: The National)
  - <http://www.youtube.com/watch?v=nU9Rzdix0XI>
- What is 28 Moments of Black Canadian History? – YouTube
  - <https://youtu.be/b5n-4XSpl60>

## ÉVÉNEMENTS/SPECTACLES LOCAUX - CENTRE NATIONAL DES ARTS

- Ahi
  - <https://nac-cna.ca/en/event/30159>
- Akeem Oh
  - <https://nac-cna.ca/en/event/29970>
- Cedric Noel
  - <https://nac-cna.ca/en/event/30146>
- Desiire
  - <https://nac-cna.ca/en/event/30147>
- Gospel Night
  - <https://nac-cna.ca/en/event/30159>
- Kelly Bado
  - <https://nac-cna.ca/en/event/30281>
- Radio BIG BANG
  - <https://nac-cna.ca/en/event/30267>
- Via Kanana
  - <https://nac-cna.ca/en/event/29953>
- Yao
  - <https://nac-cna.ca/en/event/30103>

# RESSOURCES



## SITES WEB

- A Reading Library of Books for Children instilling a love of culture and pride in them. These books by and about people of colour allow children to feel seen, heard, and celebrated.
  - <https://www.penguinrandomhouse.com/shop/all-ways-black/all-ways-growing/>
- All Ways Black - Books and Authors
  - <https://www.penguinrandomhouse.com/shop/all-ways-black/all-ways-growing/>
- Black History Month - Ottawa Tourism (EN/FR)
  - <https://ottawatourism.ca/en/see-and-do/black-history-month>
- Black History Month in Canada - Radio Canada International (FR/EN)
  - <https://www.rcinet.ca/bhm-en/>
- Black History Month in Canada - The Canadian Encyclopaedia (EN/FR)
  - <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/en/article/black-history-month-in-canada>
- Black History Ottawa (EN/FR)
  - <https://www.blackhistoryottawa.org>
- Books and Activities to Celebrate Black History Month
  - <https://www.readbrightly.com/black-history-month/?ref=PRHD09D27DE26&aid=randohouseinc26612-20&linkid=PRHD09D27DE26>
- Brightly - Books and Activities to Celebrate Black History Month (EN)
  - <https://www.readbrightly.com/black-history-month/?ref=PRHD09D27DE26&aid=randohouseinc26612-20&linkid=PRHD09D27DE26>
- Canadian Heritage - Black History Month (EN/FR)
  - <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/black-history-month.html>
- French Books for Black History Month - Camp Tournesol (FR/EN)
  - <https://www.campournesol.ca/french-books-kids-black-history-month/>
- Government of Canada - Black History Month: Design Jams in February 2022 (EN/FR)
  - <https://www.canada.ca/en/department-national-defence/maple-leaf/defence/2022/01/black-history-month-design-jams-february-2022.html>
- Government of Canada: Black History Organizations and Educational Resources (EN/FR)
  - <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/black-history-month/resources.html>
- Mois de l'Histoire des Noirs (FR/EN)
  - <https://moishistoiredesnoirs.com/en/>
- Ottawa Black History Month Events - Eventbrite
  - <https://www.eventbrite.ca/d/canada--ottawa/black-history/>
- Sharing Black Stories - Scholastic Canada (EN/FR)
  - <https://www.scholastic.ca/books/seasonal/blackhistory/>

# RESSOURCES



## PODCASTES

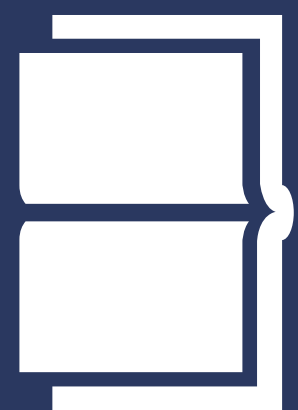
- Black Canadians Strong
  - <https://open.spotify.com/show/2VcIpIMSUM99aBmPFgLi6Y?si=bx8Le4FpT-OidcqpseJvvg>
- BlacktoCanada
  - <https://open.spotify.com/show/4dAXZH6dp3h8xLD6LURcRh?si=ABbxn5OQTuGBAKXgvHMM9Q>
- How These Black Canadians are Making Time to Care for Themselves
  - <https://podcasts.apple.com/ca/podcast/how-these-black-canadians-are-making-time-to-care-for/id151487761?i=1000546791168>
- I am Black History - Our Stories, Our Voices
  - <https://open.spotify.com/show/3Lf70UKT7VnahyCyTW9aM5?si=R0QvLbVjQ7-j-zfnFNGmvA>
- Know Nonsense Anti Racism Podcast
  - <https://podcasts.apple.com/ca/podcast/know-nonsense-anti-racism-podcast/id1537728401>
- RCRM Speakers Series
  - <https://podcasts.apple.com/ca/podcast/rcrm-speakers-series-season-1/id1509048980>
- Two Black Girls Talk About Everything
  - <https://podcasts.apple.com/ca/podcast/two-black-girls-talk-about-everything/id1548134741>

## PRENDRE ACTION CONTRE LE RACISME

- Call to Action on Anti-Racism, Equity and Inclusion in the Federal Public Service
  - <https://www.canada.ca/en/privy-council/corporate/clerk/call-to-action-anti-racism-equity-inclusion-federal-public-service.html>
- Building a Foundation for Change: Canada's Anti-Racism Strategy 2019 - 2022
  - <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/anti-racism-engagement/anti-racism-strategy.html>
- Federal Anti-Racism Secretariat
  - <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/federal-anti-racism-secretariat.html>

**Merci d'avoir participé à la séance Demandez-moi n'importe quoi - Une conversation courageuse sur mois de l'histoire des Noires. Pour accéder à toutes les ressources, consultez ce [dossier](#).**





**Préalable:** Regarder DMNQ

**Objectif:** faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur les micro-agressions et la santé mentale

**Durée:** 60 minutes

Quel était mon principal point à retenir? - développez et partagez une citation, une histoire ou un moment incroyable

---

---

---

---

Qu'est-ce qui m'a mis mal à l'aise/quel était l'un de mes angles morts?

---

---

---

---

Quel est un exemple de discrimination systémique dont je suis conscient dans ma vie?

---

---

---

---

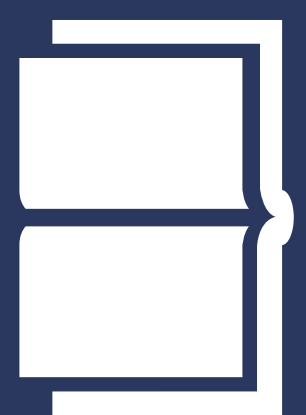
Qu'est-ce que je ne vais plus faire?

---

---

---

---



**Préalable:** Regarder DMNQ

**Objectif:** faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur les micro-agressions et la santé mentale.

**Durée:** 60 minutes

Comment puis-je utiliser ma voix/influence - à la fois ouvertement/discrètement?

---

---

---

---

Où vais-je creuser et en savoir plus?

---

---

---

---

Comment vais-je continuer cette conversation?

---

---

---

---

Dernières réflexions

---

---

---

---