

DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI



**Accessibilité et la fonction publique
fédérale**



Mcredi, le 13 décembre 2023 | 13h00 à 14h30 HE
mettant en vedette: Richard Soulliere, Elyse Hamel et Myriam Fucina

Canada 

NOTE DE NOTRE ÉQUIPE

Nous sommes ravis que vous vous joigniez à nous pour cet événement! Une liste complète de ressources a été rassemblée et organisée, qui, selon nous, sera utile pour nos collègues, mais il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Nous reconnaissons que toutes les ressources ne seront pas utiles à tous les lecteurs, mais nous espérons que des ressources utiles et intéressantes pourront être trouvées dans notre guide.

En collaboration, L'équipe DMNQ

DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca

DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Rejoignez-nous pour « Demandez moi n'importe quoi » de décembre, où nous nous engageons à avoir des conversations courageuses pour la Journée internationale des personnes handicapées. Nos conférenciers ce mois-ci sont des fonctionnaires et des leaders inclusifs issus de divers horizons, ministères et étapes de la vie qui auront des conversations réelles et crues sur les défis auxquels les personnes handicapées sont confrontées dans la fonction publique.

Plus de 6,2 millions de Canadiens sont en situation de handicap et, pour bon nombre d'entre eux, il s'agit de handicaps qu'on ne peut pas voir. Les personnes en situation de handicap subissent de la discrimination, ont de nombreuses dépenses additionnelles et font souvent face à des obstacles qui les empêchent de trouver un emploi valorisant et bien payé. Nous sommes conscients qu'il existe diverses formes de handicap – physique, sensoriel, cognitif ou lié à la santé mentale – et qu'il n'existe pas de solution universelle. Le gouvernement du Canada est déterminé à rendre notre pays plus accessible et plus inclusif pour tous. Quels que soient les besoins d'une personne, nous devons nous engager à rendre nos organisations plus accessibles et plus inclusives pour tous.

Venez à la réunion « Demandez-moi n'importe quoi » et apprenez des stratégies de la part de nos divers panélistes dont les expériences ont façonné leurs carrières. Que vous soyez un nouveau membre ou un membre chevronné de la fonction publique fédérale, cet événement vous fournira les connaissances et les outils nécessaires pour mener votre carrière dans la fonction publique sous la perspective de l'accessibilité.

Rejoignez-nous alors que nos intervenants partageront leurs histoires sincères et leurs réflexions ouvertes sur la scène Demandez-moi n'importe quoi !

#DéfiDMNQ

#DéfiDMNQ

Nous encourageons les autres à prendre part à des conversations courageuses avec leurs pairs. Profitez des séances Demandez-moi n'importe quoi comme occasions de dialoguer franchement avec vos équipes dans vos milieux de travail.

VOICI CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Inviter les dirigeants et les collègues de votre organisation à un rassemblement pour visionner une séance Demandez-moi n'importe quoi, suivez une séance en direct et regardez-la ensemble. Assurez-vous de l'inscrire à leurs calendriers.
- Avant le visionnement, planifiez une « séance en équipe – après la séance Demandez-moi n'importe quoi » d'une durée de 30 à 60 minutes avec votre équipe immédiate la journée après l'événement. Diffusez le guide des ressources et ayez en main ces questions à des fins de discussion.

APRÈS LA SÉANCE DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI - QUESTIONS POUR LA DISCUSSION DE LA SÉANCE EN ÉQUIPE

1. Qu'est-ce que je retiens principalement? Approfondir et partager une citation, une histoire ou un moment exceptionnel.
2. Qu'est-ce qui m'a rendu mal à l'aise/une chose dont je n'étais pas conscient?
3. Quel est un exemple de discrimination systémique dont j'ai conscience dans ma vie?
4. Qu'est-ce que je ne ferai plus?
5. Comment puis-je utiliser ma voix et mon influence, ouvertement et de façon plus discrète ?
6. Sur quelle question vais-je me pencher et en apprendre plus?
7. Comment vais-je continuer ce dialogue?

Il est important d'apprécier les expériences et les caractéristiques uniques de chacun. En développant nos compétences culturelles, nous sommes en mesure de mieux travailler ensemble au sein de nos équipes et d'agir les uns envers les autres avec pertinence, empathie et compassion. En célébrant et en partageant notre authenticité, nous nous apprécions davantage les uns les autres, de même que la diversité qui nous entoure.

SUPPORT

N'oubliez pas qu'un **soutien est disponible pour vous et votre famille lorsque vous en avez besoin**. Certaines discussions, lors du DMNQ, ou le contenu partagé peuvent faire ressurgir des traumatismes passés ou des sentiments inconfortables ; si tel est le cas, veuillez demander une aide professionnelle.

Programme d'aide aux employés (pour les employés du gouvernement fédéral) - Canada.ca Sans-frais: 1-800-268-7708 ATS (pour les personnes malentendantes): 1-800-567-5803

Le Service canadien de prévention du suicide - Connectez-vous avec un intervenant dès maintenant en appelant notre numéro sans frais 1-833-456-4566.

RESSOURCES

En cas de crise, visitez votre service d'urgence local, les hôpitaux généraux ou appelez 911

- <https://www.dcottawa.on.ca/24-7-crisis-line/>
- Centre de détresse d'Ottawa et de la région: Détresse: 613-238-3311 | Crise: 613-722-6914 ou 1-866-996-0991 | TEXTE 343-306-5550 | Chat et SMS de 10h à 23h

Soutien en santé mentale et en toxicomanie de Wellness Together Canada
<https://wellnesstogether.ca> and toll free 1-866-585-0445.

RESSOURCES DU GOUVERNEMENT DU CANADA

- Soutenir la neurodiversité en milieu de travail
 - <https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/feuille-derable/defense/2021/06/soutenir-la-neurodiversite-en-milieu-de-travail.html>
- Travailler au gouvernement du Canada : L'obligation de prendre des mesures d'adaptation et votre droit à la non-discrimination
 - <https://www.canada.ca/fr/gouvernement/fonctionpublique/mieux-etre-inclusion-diversite-fonction-publique/diversite-equite-matiere-emploi/travailler-gouvernement-canada-obligation-prendre-mesures-adaptation-votre-droit-non-discrimination.html>
- Réseau des employés handicapés (REH)
 - https://iservice.prv.fra/rh/equite_emploi/sujets/reh/index.shtml
- Vivre avec un handicap invisible
 - https://iservice.prv.fra/rh/equite_emploi/sujets/reh/handicap-invisible.shtml
- Centre d'expertise pour l'optimisation du potentiel des employés (mesures d'adaptation)
 - <https://iservice.prv.fra/rh/mda/index.shtml>
- Accommodations/ Mesures d'adaptation — GCpedia
 - https://www.gcpedia.gc.ca/wiki/Accommodations/_Mesures_d%E2%80%99adaptation?setlang=fr&uselang=fr

RESSOURCES EN LIGNE

- What is Neurodiversity
 - <https://www.webmd.com/add-adhd/features/what-is-neurodiversity>
- Faire de la neurodiversité un avantage compétitif
 - <https://www.hbrfrance.fr/magazine/2019/07/26734-faire-de-la-neurodiversite-un-avantage-competitif/>
- La neurodiversité comme vecteur de créativité et d'innovation
 - <https://www.mis.quebec/raccords-8/2021/06/03/neurodiversite-vecteur-creativite-innovation/>
- Pourquoi embaucher de manière inclusive?
 - <https://www.lemilieudetravailinclusif.ca/fr/embaucher-de-maniere-inclusive/topic/qu-est-ce-que-le-trouble-du-spectre-de-l-autisme-et-la-deficience-intellectuelle/article/pourquoi-embaucher-de-maniere-inclusive>
- In the Loop : What is Neurodiversity?
 - <https://intheloopaboutneurodiversity.wordpress.com/2019/02/23/what-is-neurodiversity/>
- Épilepsie
 - <https://www.chudequebec.ca/patient/maladies,-soins-et-services/m-informer-sur-ma-maladie-ou-ma-condition/epilepsie.aspx>
- Types of Memory Problems
 - <https://www.epilepsy.com/stories/types-memory-problems>
- Risk of Epilepsy in Type 1 Diabetes Mellitus: A Population-Based Cohort Study
 - <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00125-016-3929-0.pdf?pdf=button>

RESSOURCES

LIVRES

- Le diagnostic des troubles du neurodéveloppement chez l'adulte : TSA, TDAH, DYSLEXIE, TICS ET SOT
- L'autisme expliqué par un autiste
- D'un monde à l'autre: Autisme : Le combat d'une mère - Témoignage
- Unmasking Autism: Discovering the New Faces Neurodiversity
- The Power of Neurodiversity: Unleashing the Advantages of Your Differently Wired Brain
- Neurodiversity at Work: Drive Innovation, Performance and Productivity with a Neurodiverse Workforce

VIDÉOS ET PODCASTS

- Temple Grandin : Le monde a besoin de toutes sortes d'esprits
 - https://www.ted.com/talks/temple_grandin_the_world_needs_all_kinds_of_minds/transcript?language=fr&subtitle=fr
- Kelli Sandman-Hurley : Qu'es-ce que la dyslexie ?
 - https://www.ted.com/talks/kelli_sandman_hurley_what_is_dyslexia/transcript?language=fr&subtitle=fr
- Dr. Natascha M. Santos : Démystifier les mythes sur les TOC
 - https://www.ted.com/talks/dr_natascha_m_santos_debunking_the_myths_of OCD/transcript?language=fr&subtitle=fr
- Neurodiverse
 - <https://neuroverse.groktop.us/>
- The Neurodiversity Podcast
 - <https://neurodiversitypodcast.com/>
- Parcours d'une neuroatypique en quête d'un terrain d'épanouissement inclusif
 - <https://www.mis.quebec/raccords-8/2021/06/03/parcours-neuroatypique-epanouissement-inclusif/>



Préalable : [Regarder DMNQ](#)

Objectif : faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur l'accessibilité et la fonction publique fédérale

Durée : 60 minutes

Quel était mon principal point à retenir? - développez et partagez une citation, une histoire ou un moment incroyable

Qu'est-ce qui m'a mis mal à l'aise/quel était l'un de mes angles morts?

Quel est un exemple de discrimination systémique dont je suis conscient dans ma vie?

Qu'est-ce que je ne vais plus faire?



Préalable : [Regarder DMNQ](#)

Objectif : faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur l'accessibilité et la fonction publique fédérale

Durée : 60 minutes

Comment puis-je utiliser ma voix/influence - à la fois ouvertement/discrètement?

Où vais-je creuser et en savoir plus?

Comment vais-je continuer cette conversation?

Quels sont les défis propres à votre identité auxquels vous êtes confronté sur le lieu de travail ?

NOS PANÉLISTES



Richard Soulliere, Agent principal des approvisionnements, Pêches et Océans Canada

Richard est un agent d'approvisionnement chevronné à qui l'on a diagnostiqué une déficience chromatique (également appelée daltonisme) à l'âge de neuf ans, mais ce n'est pas tout ce qu'il est ou a fait. Il a vécu dans tout l'est du Canada, ainsi qu'en Allemagne pendant son enfance, puis comme professeur de langues en Asie et en Europe. Son éducation formelle a commencé par le commerce et s'est ensuite enrichie de la linguistique théorique et des études linguistiques appliquées, après avoir vécu à l'étranger et appris d'autres langues, ce qui lui a permis d'obtenir un diplôme de licence avec trois spécialités en une.

Les intérêts techniques de Richard se sont également développés avec des études de maîtrise en analyse de données, bien qu'il se concentre sur les achats et les projets spéciaux. Il a participé aux Government Games, a créé Procurement Bliss (sur GCpedia) et s'est perfectionné sur la manière d'impliquer les collègues handicapés et ceux issus de minorités culturelles. Il a publié de nombreux articles sur les médias vocaux et continue à écrire des livres.

NOS PANÉLISTES



Elyse Hamel, Gestionnaire des communications stratégiques par intérim, Environnement et Changement climatique Canada

Elyse a découvert sa passion pour les communications lors de sa maîtrise en relations internationales à l'Université d'Ottawa, où elle a étudié la dissertation et les discours politiques. Âme créative ayant des années d'expérience en théâtre d'improvisation, elle n'était pas certaine que la rigidité de la fonction publique lui conviendrait, mais elle a rapidement changé d'avis après avoir rejoint l'Administration de pilotage de l'Atlantique Canada en tant qu'agente principale de communication en 2017.

Sa personnalité dynamique, ses compétences en matière de résolution de problèmes et sa pensée novatrice ont immédiatement été mises à profit alors qu'elle soutenait des dossiers de complexité et d'importance croissantes, pour finalement accepter un rôle de leadership officiel en 2020. Après avoir guidé l'équipe des services créatifs et des communications numériques dans le cadre du renouvellement du site web de l'Administration, elle a été mutée à Environnement et changement climatique Canada, où elle est gestionnaire intérimaire des communications stratégiques depuis janvier 2023.

Le diagnostic de trouble du déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH) posé par Elyse en 2021 l'a surprise, suscitant à la fois des questions et des réponses. Depuis, elle s'efforce de concilier sa nouvelle étiquette avec son sens de l'identité, célébrant la façon dont sa neuro divergence l'aide à s'épanouir dans la carrière qu'elle a choisie, tout en reconnaissant comment elle a pu l'entraver dans le passé. En tant que gestionnaire, elle utilise cette expérience pour diriger son équipe avec authenticité et compassion.

NOS PANÉLISTES



Myriam Fucina, Diplômes d'études supérieures spécialisées (DESS) en andragogie, thérapeute en réflexologie

Myriam Fucina est Agente d'évaluation de la qualité au Centre de contact avec la Clientèle à Services public et approvisionnement Canada (SPAC) en plus d'être engagée dans des comités comme le comité du Bien-être, le comité de la diversité, de l'équité et de l'inclusivité de SPAC.

À titre d'andragogue, elle a contribué au cheminement de carrière de nombreux leaders de la Défense nationale et de beaucoup d'autres ministères en enseignant le français langue seconde (FLS). En utilisant l'approche du Modèle de croissance et d'autres techniques de coaching, elle s'est spécialisée dans l'enseignement à des privés ou à des groupes souffrant d'un problème d'apprentissage ainsi que du stress post traumatique pour des militaires en particulier.

Elle a activement participé au projet pilote d'enseignement du FLS au sein de la direction de la paye à SPAC et a cocréé avec 2 autres andragogues des grilles d'évaluation pour les examens internes de sa direction et devenue évaluatrice durant la pandémie sous la responsabilité des Ressources Humaines.

Elle a agi à titre de déléguée syndicale durant 3 ans tout en étant aussi impliquée dans sa communauté avec des organismes luttant contre la pauvreté. Elle agit aussi à titre de présidente du conseil d'administration de son condominium.

Un de ses projets actuels est de contribuer à l'élargissement de la campagne Moose Hide en organisant des événements pour démontrer le leadership existant au sein des femmes autochtones d'une culture matriarcale.

Elle participe actuellement à Diriger en élevant les autres: Programme des cercles de mentorat organisé par le Bureau de la diversité et l'inclusion, Groupe des matériels, Défense nationale.

Myriam est mère célibataire de deux merveilleux enfants, Tiska et Orion, d'origine italienne, de citoyenneté française et canadienne, elle a soigné ses anxiétés chroniques par la pratique du plein-air toutefois à la suite d'une grave dépression, elle a été diagnostiquée pour deux troubles anxieux dont 1 canadien sur 10.

Aujourd'hui, médicalisée, elle continue à se soigner aussi par le yoga et la réflexologie. De plus, s'intéressant aussi à la roue de la médecine autochtone, elle veut honorer des personnes disparues à cause du suicide en vous faisant sa présentation sur l'identification des masques destructeurs.

Finalement, elle a une passion pour la découverte des personnes, des cultures de tous pays et voyage le plus souvent possible.

RECONTREZ NOS CO-ANIMATEURS



Samantha Moonsammy, Conseillère niveau 1, diversité et inclusion, groupe des matériels, défense nationale

Samantha a passé 15 années dans la fonction publique travaillant sur diverses initiatives de communication, de sensibilisation, et d'engagement qui se concentraient sur le côté humain du gouvernement. Elle dirige actuellement le portefeuille de diversité, d'équité et d'inclusion au Groupe des matériels de la Défense nationale et est la créatrice du programme Diriger en élevant les autres: Programme des cercles de mentorat - le plus grand programme de mentorat de groupe du gouvernement du Canada. Mais Samantha est beaucoup plus que juste ça. Ses couches comprennent étant une femme, mère, partenaire, fille, sœur, une bâtisseuse communautaire et une immigrée.

Comme canadienne indo-caribéenne elle est née au Guyane, dans l'Amérique du Sud et a immigré au Canada quand elle était un jeune enfant. De sa jeunesse, de l'école élémentaire jusqu'au présent, Samantha agissait comme chef en diversité, inclusion et équité, aidant toujours à amplifier la voix des autres et à créer un changement durable dans les organisations afin de renforcer le respect et la compréhension de tous les êtres humains. Samantha demeure dans la région d'Ottawa et, durant sa maîtrise en communication et culture, a passé du temps en Toronto et la Barbade. Elle a une passion pour le voyage et elle a étudié et travaillé en Inde, au Chine, en France, et aux Caraïbes. Son mantra quotidien : Soyez le changement que vous voudriez pour le monde.

RECONTREZ NOS CO-ANIMATEURS



Chichi Ayalogu, MA, doctorante, Bureau de la diversité et de l'inclusion, Groupe des matériels, ministère de la Défense nationale

Chichi Ayalogu est mère de deux enfants, épouse, doctorante à l'université de Carleton dans le cadre du programme de médiation culturelle et membre du Bureau de la diversité et de l'inclusion. Elle a immigré du Nigeria au Canada en 1998 à l'âge de neuf ans et situe ses recherches doctorales et ses écrits dans son expérience en tant que membre de la diaspora nigériane. Son travail est fondé sur un engagement en faveur des droits de l'homme et sur la reconnaissance de leur déni à de nombreuses communautés dans le monde.