



SYMPOSIUM PORTES OUVERTES SUR LA SANTÉ MENTALE 2023

LES 22 et 23 FÉVRIER 2023
ÉVÈNEMENT VIRTUEL SUR ZOOM

ORDRE DU JOUR – Première journée (REMARQUE : TOUTES LES HEURES SONT À L'HEURE NORMALE DU PACIFIQUE)

8 h 15 Veuillez vous joindre à l'évènement quelques minutes avant l'heure prévue afin de tester votre connexion.
Rappel : FERMEZ VOTRE RPV.

Séance plénière

8 h 30 – 8 h 40

Modérateurs de l'évènement

Corey Jackson, coprésident de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale et directeur régional, Analyse des politiques et économique, Pêches et Océans Canada

Renee Umezeki, coprésidente de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale, Affaires mondiales Canada, directrice régionale et déléguée commerciale principale, Affaires mondiales Canada

8 h 40 – 9 h

Introduction – Rod Cunningham

9 h – 9 h 15

PRIÈRE D'OUVERTURE ET SPECTACLE ()

MOT D'OUVERTURE

David Didluck, CFCB, champion national de la santé mentale et directeur régional, Partenariats et Réconciliation, région du Pacifique, Pêches et Océans Canada

Roxane Lee, coresponsable de direction, initiative Building Black Leaders du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale, Services aux citoyens, Service Canada

9 h 15 – 10 h

Introduction – Rod Cunningham

Cet évènement spécial vous est offert par le Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et la Communauté d'intérêts sur la santé mentale, en partenariat avec le Caucus des employés fédéraux noirs (chapitre de la Colombie-Britannique), le Pacific Aboriginal Network et le Centre canadien d'innovation pour la santé mentale en milieu de travail.



Community of Interest on
Mental Health

DISCOURS-PROGRAMMES – Dr Evan Tesla II Adams, médecin hygiéniste en chef adjoint de la santé publique, Services aux Autochtones Canada, acteur et médecin membre des Salish du littoral de la Première Nation de Tla’amin

10 h – 10 h 15

PAUSE-SANTÉ

10 h 15 – 11 h 00

John Ogrodniczuk, Ph. D. – Création d’organisations psychologiquement sûres

PETITS GROUPES

11 h 30 – 13 h

**THÈME – Création d’organisations psychologiquement sûres
(TROIS SÉANCES SIMULTANÉES)**

CHOIX :

A, B, ou C

A. Burnout: – Taking Action Together [Épuisement professionnel : Agir ensemble]

- **Modératrice : Teresa Martin**, Communauté nationale des gestionnaires
- **Jessica Grass**, psychothérapeute agréée, My Workplace Health
- **Denise Macgillivray**, directrice générale, Direction de la santé environnementale et des pesticides, Direction générale des opérations réglementaires et de l’application de la loi, Santé Canada
- **Per Sekon**, spécialiste de la conception de l’apprentissage et membre associé du corps enseignant de l’École de la fonction publique du Canada
- **David Russell**, coordonnateur national des pensionnats à Services aux Autochtones Canada

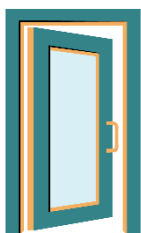
B. The Evolving Workplace Panel [Le panel sur l’évolution du lieu de travail]

- **Moderateur : Jonathan Morris**, directeur général, Association canadienne pour la santé mentale
- **Alexandra Samuel**, auteure, conférencière et journaliste spécialisée dans les données
- **Niha Shahzad**, Réseau d’ambassadeurs de la lutte contre le racisme
- **Joti Samra, Ph. D.**, psychologue
- **Amanda Vistman**, praticienne principale en gestion des conflits

C. The Art of Self Leadership - Empowering Others to Learn to Lead Themselves [L’art du leadership personnel – donner aux autres les moyens d’apprendre à se diriger eux-mêmes] – Jay DeMerrit, ancien capitaine des USA et des Whitecaps de Vancouver

13 h 15 – 13 h 30

Méditation et conscience de l’ici-maintenant – Carole Eros



ORDRE DU JOUR – Deuxième journée (REMARQUE : TOUTES LES HEURES SONT À L'HEURE NORMALE DU PACIFIQUE)

SÉANCE PLÉNIÈRE

8 h 30 – 8 h 40

Modérateurs de l'évènement

Corey Jackson, coprésident de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale et directeur régional, Analyse des politiques et économique, Pêches et Océans Canada

Renee Umezuki, coprésidente de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale, Affaires mondiales Canada, directrice régionale et déléguée commerciale principale, Affaires mondiales Canada

8 h 40 – 9 h 45

Choose Yourself; Lean Out With Dr. Mary Donohue [Choisissez vous-même; faites le plein d'énergie avec Mary Donohue, Ph. D.], directrice générale du Digital Wellness Center et l'une des femmes d'affaires à surveiller en 2023 selon le magazine Fortune).

9 h 45 – 10 h

Danse Bhangra – en direct avec Gurdeep Paneer

10 h – 10 h 30

PAUSE-SANTÉ

SÉANCES EN PETITS GROUPES

10 h 30 – 12 h

THÈME – *Prendre soin de notre corps et de notre esprit*

CHOIX :

A, B, ou C

(3 SÉANCES SIMULTANÉES)

A. *Healing for Mental Health Panel [Panel sur la guérison pour la santé mentale]*

- **Moderatrice : Jennifer Grace**, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, coordinatrice de la communauté d'intérêts en santé mentale
- **Marilyn Hargreaves**, Triology Wellness
- **Michelle Robinson**, Services aux Autochtones Canada
- **Tanis Burnett**, B.H.K., CVRP, WorKin Rehabilitation Kelowna
- **Mackenzie Pudwell**, Centre canadien pour la diversité et l'inclusion

- B. A Moment on the Edge: How Small Encounters Change Lives [Un moment décisif : comment de petites rencontres changent des vies] – Mark Henick, défenseur de la santé mentale et stratège, 50 meilleurs conférenciers TEDx**
- C. Boundary Setting in Action: Creating Safety for a Black Lived Experience [L'établissement de limites en action : instaurer la sécurité pour une expérience vécue par les Noirs], Theresa Thomas PCG, conseillère clinicienne agréée, In-Power Counselling & Services (présentation par Elizabeth Martin)**

SÉANCE PLÉNIÈRE

12 h 15 – 13 h **RÉCIT D'UNE EXPÉRIENCE VÉCUE – Olubunmi (Lee) Soyemi, Caucus des employés fédéraux noirs**

13 h – 1 h 15 **MOT DE LA FIN**

David Didluck, CFCB, champion national de la santé mentale et directeur régional, Partenariats et Réconciliation, région du Pacifique, Pêches et Océans Canada

Yvette-Monique Gray, coresponsable de direction, initiative Building Black Leaders du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale régionale, SPAC, région du Pacifique

13 h 15 – 13 h 30 **Méditation et conscience de l'ici-maintenant : Carole Eros**

MERCI DE VOUS JOINDRE À NOUS POUR CET ÉVÈNEMENT IMPORTANT!

Certaines séances seront enregistrées pour être présentées par la suite.



Au plaisir de vous y voir!