



# SYMPOSIUM PORTES OUVERTES SUR LA SANTÉ MENTALE 2023

**LES 22 et 23 FÉVRIER 2023**  
**ÉVÈNEMENT VIRTUEL SUR ZOOM**

**ORDRE DU JOUR – Première journée (REMARQUE : TOUTES LES HEURES SONT À L'HEURE NORMALE DU PACIFIQUE)**

8 h 15 Veuillez vous joindre à l'évènement quelques minutes avant l'heure prévue afin de tester votre connexion.  
*Rappel : FERMEZ VOTRE RPV.*

## Séance plénière

8 h 30 – 8 h 40

### Modérateurs de l'évènement

**Corey Jackson**, coprésident de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale et directeur régional, Analyse des politiques et économique, Pêches et Océans Canada

**Renee Umezeki**, coprésidente de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale, Affaires mondiales Canada, directrice régionale et déléguée commerciale principale, Affaires mondiales Canada

8 h 40 – 9 h

### Introduction – Rod Cunningham

9 h – 9 h 15

### PRIÈRE D'OUVERTURE ET SPECTACLE ()

### MOT D'OUVERTURE

**David Didluck, CFCB, champion national de la santé mentale et directeur régional, Partenariats et Réconciliation, région du Pacifique, Pêches et Océans Canada**

**Roxane Lee**, coresponsable de direction, initiative Building Black Leaders du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale, Services aux citoyens, Service Canada

9 h 15 – 10 h

### Introduction – Rod Cunningham

*Cet évènement spécial vous est offert par le Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et la Communauté d'intérêts sur la santé mentale, en partenariat avec le Caucus des employés fédéraux noirs (chapitre de la Colombie-Britannique), le Pacific Aboriginal Network et le Centre canadien d'innovation pour la santé mentale en milieu de travail.*



Community of Interest on  
Mental Health

**DISCOURS-PROGRAMMES – Dr Evan Tesla II Adams**, médecin hygiéniste en chef adjoint de la santé publique, Services aux Autochtones Canada, acteur et médecin membre des Salish du littoral de la Première Nation de Tla’amin

---

10 h – 10 h 15

**PAUSE-SANTÉ**

---

10 h 15 – 11 h 00

**John Ogrodniczuk, Ph. D.** – Création d’organisations psychologiquement sûres

---

**PETITS GROUPES**

**THÈME – Création d’organisations psychologiquement sûres**

11 h 30 – 13 h

**(TROIS SÉANCES SIMULTANÉES)**

CHOIX :

A, B, ou C

**A. Burnout: – Taking Action Together [Épuisement professionnel : Agir ensemble]**

- **Modératrice : Teresa Martin**, Communauté nationale des gestionnaires
- **Jessica Grass**, psychothérapeute agréée, My Workplace Health
- **Denise Macgillivray**, directrice générale, Direction de la santé environnementale et des pesticides, Direction générale des opérations réglementaires et de l’application de la loi, Santé Canada
- **Per Sekon**, spécialiste de la conception de l’apprentissage et membre associé du corps enseignant de l’École de la fonction publique du Canada
- **David Russell**, coordonnateur national des pensionnats à Services aux Autochtones Canada

**B. The Evolving Workplace Panel [Le panel sur l’évolution du lieu de travail]**

- **Moderateur : Jonathan Morris**, directeur général, Association canadienne pour la santé mentale
- **Alexandra Samuel**, auteure, conférencière et journaliste spécialisée dans les données
- **Niha Shahzad**, Réseau d’ambassadeurs de la lutte contre le racisme
- **Joti Samra, Ph. D.**, psychologue
- **Amanda Vistman**, praticienne principale en gestion des conflits

**C. The Art of Self Leadership - Empowering Others to Learn to Lead Themselves [L’art du leadership personnel – donner aux autres les moyens d’apprendre à se diriger eux-mêmes] – Jay DeMerrit**, ancien capitaine des USA et des Whitecaps de Vancouver

---

13 h 15 – 13 h 30

**Méditation et conscience de l’ici-maintenant – Carole Eros**



## ORDRE DU JOUR – Deuxième journée (REMARQUE : TOUTES LES HEURES SONT À L'HEURE NORMALE DU PACIFIQUE)

### SÉANCE PLÉNIÈRE

8 h 30 – 8 h 40

#### Modérateurs de l'évènement

**Corey Jackson**, coprésident de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale et directeur régional, Analyse des politiques et économique, Pêches et Océans Canada

**Renee Umezuki**, coprésidente de la Communauté d'intérêts sur la santé mentale, Affaires mondiales Canada, directrice régionale et déléguée commerciale principale, Affaires mondiales Canada

8 h 40 – 9 h 45

**Choose Yourself; Lean Out With Dr. Mary Donohue [Choisissez vous-même; faites le plein d'énergie avec Mary Donohue, Ph. D.]**, directrice générale du Digital Wellness Center et l'une des femmes d'affaires à surveiller en 2023 selon le magazine Fortune).

9 h 45 – 10 h

**Danse Bhangra – en direct avec Gurdeep Paneer**

10 h – 10 h 30

PAUSE-SANTÉ

### SÉANCES EN PETITS GROUPES

10 h 30 – 12 h

**THÈME – *Prendre soin de notre corps et de notre esprit***

CHOIX :

A, B, ou C

**(3 SÉANCES SIMULTANÉES)**

#### **A. *Healing for Mental Health Panel [Panel sur la guérison pour la santé mentale]***

- **Moderatrice : Jennifer Grace**, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, coordinatrice de la communauté d'intérêts en santé mentale
- **Marilyn Hargreaves**, Triology Wellness
- **Michelle Robinson**, Services aux Autochtones Canada
- **Tanis Burnett**, B.H.K., CVRP, WorKin Rehabilitation Kelowna
- **Mackenzie Pudwell**, Centre canadien pour la diversité et l'inclusion

- B. A Moment on the Edge: How Small Encounters Change Lives [Un moment décisif : comment de petites rencontres changent des vies] – Mark Henick, défenseur de la santé mentale et stratège, 50 meilleurs conférenciers TEDx**
- C. Boundary Setting in Action: Creating Safety for a Black Lived Experience [L'établissement de limites en action : instaurer la sécurité pour une expérience vécue par les Noirs], Theresa Thomas PCG, conseillère clinicienne agréée, In-Power Counselling & Services (présentation par Elizabeth Martin)**

---

## SÉANCE PLÉNIÈRE

---

12 h 15 – 13 h **RÉCIT D'UNE EXPÉRIENCE VÉCUE – Olubunmi (Lee) Soyemi, Caucus des employés fédéraux noirs**

---

13 h – 1 h 15 **MOT DE LA FIN**

**David Didluck, CFCB, champion national de la santé mentale et directeur régional, Partenariats et Réconciliation, région du Pacifique, Pêches et Océans Canada**

**Yvette-Monique Gray, coresponsable de direction, initiative Building Black Leaders du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale régionale, SPAC, région du Pacifique**

---

13 h 15 – 13 h 30 **Méditation et conscience de l'ici-maintenant : Carole Eros**

---

**MERCI DE VOUS JOINDRE À NOUS POUR CET ÉVÈNEMENT IMPORTANT!**

**Certaines séances seront enregistrées pour être présentées par la suite.**

---



*Au plaisir de vous y voir!*