



**DEAPCM GUIDE DE DISCUSSION
RENCONTREZ LES
MEMBRES DE VOTRE CERCLE**



DIRIGER EN

ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER



LIFTING AS

YOU LEAD

MENTORING CIRCLES PROGRAM

CONNECT • ELEVATE • INSPIRE

Ordre du jour

Rencontrez les membres de votre Cercle

Message de l'équipe de Diriger en élevant les autres : Recherche - Quelqu'un qui lève la main pour être l'animateur du Cercle lors de cette séance d'introduction informelle.

1. Bienvenue

(1 minute) 

Bienvenue à Diriger en élevant les autres : Programme des cercles de mentorat (DEAPCM)! Ce guide a pour but de vous guider dans les premières étapes que vous allez franchir en tant que cercle. Le Bureau de la diversité et l'inclusion du Groupe des matériels espère que cette séance permettra à chacun de se présenter, de déterminer l'heure des séances de votre Cercle et de se porter volontaire pour être l'animateur ou l'assistant de l'animateur de l'une des cinq séances du Cercle.



2. Brise-glace - Bingo du partage des identités

(10 minutes) 

Instructions : Chaque membre est invité à partager une "identité" ou un "carré" de la carte de bingo ci-dessous pendant son temps de parole. Utilisez cette activité créative pour partager votre histoire unique. (1 minute par membre)



J'ai plus de 49 ans	Je fais du bénévolat	J'appartiens à un groupe visés par l'équité en matière d'emploi	Je parle une langue autre que l'anglais ou le français	J'ai moins de 30 ans
J'ai de l'expérience militaire	Je suis la première génération d'une famille qui a immigré au Canada	J'habite/j'ai habité sur une île	J'ai suivi des études post-secondaires	Je suis gaucher/gauchère
J'ai des cheveux gris	J'ai habité dans un autre pays	Espace libre : choisissez votre propre identité à partager	J'ai immigré au Canada	Je suis une personne autochtone au Canada
Je vis/j'ai vécu dans un territoire	J'ai un rituel quotidien dans ma vie	Je suis gestionnaire	J'ai des difficultés à entendre	Je n'ai pas suivi d'études postsecondaires
Je suis religieux(se) ou spirituel(le)	Je connais la langue des signes américaine (ASL)	Je porte des lunettes ou des lentilles de contact	Je m'identifie à la communauté LGBTQ2+	Je suis parent célibataire



3. Partager votre "raison" (10 minutes) 🕒

Réfléchir aux motivations qui nous poussent à participer à ces activités est une étape importante pour cultiver la connectivité au sein de nos cercles désignés. Dans un esprit de dialogue, nous sommes encouragés à partager notre RAISON avec ce cercle et à explorer nos aspirations concernant les perspectives inestimables offertes par ces guides. Cette prochaine activité vise à favoriser la compréhension, la connexion et un sens commun de l'objectif, alors que nous explorons la signification de nos efforts individuels et collectifs au sein de la communauté DEAPCM.



Instructions :

Chaque membre du cercle prendra 1 minute pour partager sa réponse à l'une ou l'autre des questions suivantes :

1. Pourquoi avez-vous rejoint DEAPCM ?
2. Comment espérez-vous que DEAPCM vous permettra d'enrichir vos connaissances et d'étoffer votre boîte à outils de leadership ?

4. Préparation du Cercle

Chaque Cercle est responsable de :

- Choix des animateurs de Cercle et des assistant de l'animateur du Cercle
- Programmer les 5 sessions du Cercle
- Participation active à toutes les activités du Cercle
- Examiner chaque Guide de discussion et chaque vidéo (le cas échéant) avant la séance du Cercle
- Réalisation de toutes les activités après le Cercle, y compris les formulaires de retour d'information



4.1 Sélection de l'animateur de Cercle et de l'assistant de l'animateur du Cercle

(5 minutes) 

Les animateurs de cercle et les assistant à l'animateur de cercle font partie intégrante de nos prochaines sessions de cercle. Se porter volontaire pour ces responsabilités va au-delà de la participation ; il s'agit d'un engagement à façonner le voyage et à cultiver le leadership. Chaque session du cercle demande à différents membres d'assumer les responsabilités du leadership. Pour la prochaine étape de cette session "Rencontrez les membres de votre Cercle", nous vous demandons d'assumer un rôle de leadership en vous portant volontaire pour être animateur de cercle ou l'assistant de l'animateur du Cercle pour l'une des cinq sessions du cercle.

Pour vous aider à choisir un rôle, voici les responsabilités qui incombent à l'animateur de cercle et à l'assistant de l'animateur du Cercle pendant le programme.

L'animateur du Cercle

- Apporter une énergie positive
- Renforcer les règles et les attentes
- Assister aux réunions préalables à la session
- Vitesse d'élocution
- Établir un rapport
- Gérer la logistique
- Points de contact avec les membres du Cercle

L'assistant de l'animateur du Cercle

- Suivre l'emploi du temps
- Fournir une assistance technique
- Assister aux réunions préalables à la session



4.2 Programmez vos séances du Cercle

(5 minutes)

Chaque Cercle a été formé sur la base de plusieurs facteurs, dont le bloc horaire préféré indiqué sur nos formulaires de demande. C'est le moment de choisir une période de 75 minutes qui convient à ce groupe.

Instructions : Confirmer que tous les membres du Cercle sont disponibles pour le bloc horaire indiqué dans le courriel envoyé par l'équipe du programme DEAPCM et travailler ensemble pour déterminer le meilleur temps pour tous les membres.

Demandez à un membre du Cercle de **programmer les cinq séances du Cercle pendant les 75 minutes choisies** et d'envoyer les invitations aux autres membres du Cercle figurant sur la liste (y compris ceux qui ne sont pas présents à cette séance).



5. Conclusion : prochaines étapes et quelques mots pour finir (4 minutes) 🕒

Merci à tous pour votre participation active à cette séance de " Rencontrez les membres de votre cercle ".

Après avoir partagé certaines de nos identités et nos " raison " nous avons rejoint le programme, nous espérons que nous nous sentons tous prêts à apprendre et à grandir alors que nous débutons notre voyage dans le cadre de DEAPCM.



- **Lancement** : DEAPCM 2023 débutera officiellement avec le lancement du programme qui aura lieu le mardi 19 septembre à 13h00 ! Consultez votre courriel ou votre calendrier pour plus d'informations sur cette session.
- **Cercle un** : La prochaine session du cercle sera centrée sur le parrainage et le planification de carrière. Nous définirons le parrainage, explorerons sa signification dans un cadre inclusif et comprendrons comment nous positionner au mieux pour trouver des parrains. Avant la première session du cercle, nous vous invitons à consulter le guide de discussion n° 1 et à visionner la vidéo sur le parrainage contenue dans le guide de discussion.
- **Masterclass**: Notre première classe de maître aura lieu le mercredi 4 octobre 2023 à 13 h, heure de l'Est. Cette Masterclass de 90 minutes est un cours de formation pratique portant sur le parrainage et la planification de carrière. Vous devriez avoir reçu des invitations pour les cinq Masterclass avant le début de cette cohorte des DEAPCM. Consultez votre calendrier pour en savoir plus.
- **Sélection de l'Animateur du cercle et de l'Assistant de l'animateur du cercle** : Avons-nous notre chef de cercle et un assistant ou une assistante pour la semaine prochaine? Si les leaders du prochain cercle n'ont pas été choisis, veuillez solliciter des volontaires pour les deux postes.



- **Heures de bureau** : Participez aux heures de bureau ce vendredi pour tisser des liens et discuter davantage des sujets de la semaine, le parrainage et la planification de carrière. Cette séance de 60 minutes est animée chaque vendredi par l'équipe du programme des DEAPCM au bureau de la diversité et d'inclusion (BDI) du groupe des matériels. Les hauts dirigeants feront également un tour pour partager leurs réflexions quant au thème de la semaine.

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MDc0Yml4OTgtMDZiMS00OGUzLTg5ZjctNTcwYWVmZDk2MwVh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22325b4494-1587-40d5-bb31-8b660b7f1038%22%2c%22Oid%22%3a%22c2d093df-2beb-4796-b59e-3fe19605c039%22%7d



Merci à tous ! Portez-vous bien, prenez soin de vous et rendez-vous au lancement du programme le mardi 19 septembre, de 13h00 à 14h30.



Liste des membres du Cercle

#	Nom	Département/position	Je me souviens de ce membre pour... (liste de 3 caractéristiques)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



Support

Services d'aide aux employés : Programme d'aide aux employés

Le Programme d'aide aux employés (PAE) offert par Santé Canada est disponible pour vous et les membres de votre famille immédiate 24 heures par jour, que vous soyez en détresse ou que vous ayez besoin de soutien en santé mentale.

Sans frais: 1-800-268-7708 ATS (appareil de télécommunications pour les sourds):
1-800-567-5803

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sante-environnement-milieu-travail/sante-securite-travail/service-aide-employes/programme-aide-employes.html>



Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être

accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 à tous les Autochtones du Canada

Disponible en français et en anglais et, sur demande, en ojibway, en cri et en inuktituk.

1-855-242-3310 Ligne de chat via: <https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/>

Services d'aide aux militaires et à leur famille (Forces armées canadiennes)

Les services d'aide aux militaires et à leur famille sont des services de consultation bilingues offerts en personne ou par téléphone, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Les membres des Forces armées canadiennes (FAC) et les membres de leur famille aux prises avec des problèmes personnels nuisant à leur mieux-être personnel et/ou à leur rendement au travail peuvent utiliser ces services sur une base confidentielle et volontaire.

<https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/sante-soutien/services-aide-militaires-famille.html>

Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle (Défense nationale)

Le CSRIS fournit des conseils d'experts, de l'orientation et des recommandations au MDN sur toutes les questions liées à l'inconduite sexuelle par l'intermédiaire du sous-ministre et aux FAC, principalement par l'intermédiaire du directeur général, Conduite militaire professionnelle. Les services de soutien pour les membres actuellement en service et anciens et anciennes des Forces armées canadiennes, le personnel de la fonction publique de la Défense nationale, les cadets, les Rangers juniors canadiens affectés par l'inconduite sexuelle et leur famille, âgés de 16 ans et plus. Orientation et soutien pour les dirigeants et la gestion sur la façon d'aborder l'inconduite sexuelle.

<https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/sante-soutien/intervention-inconduite-sexuelle.html>



Support

Le Service canadien de prévention du suicide

Parlons Suicide Canada offre un soutien national bilingue 24 heures sur 24 à toute personne confrontée au suicide.

Toll-free: 1-833-456-4566.

<https://parlonssuicide.ca/>



Espace mieux-être Canada

Soutien en santé mentale et consommation de substances pour les personnes au Canada et les Canadiens à l'étranger

Toll free 1-866-585-0445

<https://www.wellnesstogether.ca/fr-ca/>

Le guide de discussion du Diriger en élevant les autres : Programme des cercles de mentorat a été créé par le Bureau de la diversité et de l'inclusion, Groupe des matériels, Défense nationale.



diversityandinclusion-diversiteetinclusion@forces.gc.ca



https://wiki.gccollab.ca/Le_bureau_de_diversit%C3%A9_et_inclusion