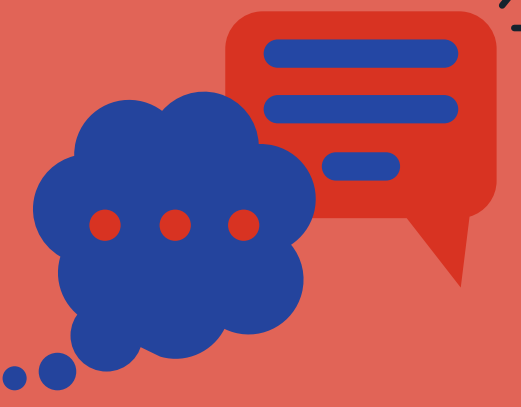


# DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI



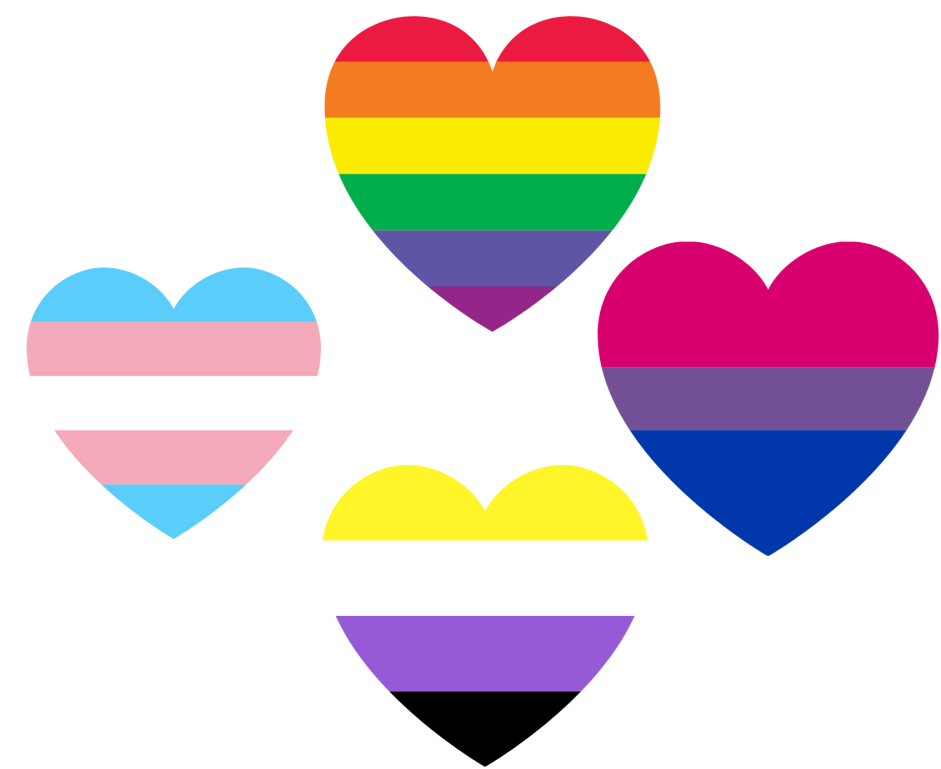
SAISON DE LA FIERTÉ

UNE CONVERSATION COURAGEUSE  
SUR LA DÉCOUVERTE DE SOI ET LES  
VOYAGES DIFFICILES



MECREDI, LE 13 JUILLET, 2022 DE 13H00 À 14H30 HNE  
METTANT EN VEDETTE: OLIVIER BEYER, MATC ERIN  
RAUTENSTRAUCH ET JASON BETT

Canada 



## NOTE DE NOTRE ÉQUIPE

**Merci d'avoir participé à la conférence [Demandez-moi n'importe quoi \(DMNQ\) : Mois de la fierté : Une conversation courageuse sur la découverte de soi et les voyages difficiles](#). Nous sommes ravis que vous vous joigniez à nous pour cet événement! Une liste complète de ressources a été rassemblée et organisée, qui, selon nous, sera utile pour nos collègues, mais il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Nous reconnaissons que toutes les ressources ne seront pas utiles à tous les lecteurs, mais nous espérons que des ressources utiles et intéressantes pourront être trouvées dans notre guide.**

**En collaboration, L'équipe DMNQ**  
[DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca](mailto:DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca)

## DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT

En cette Saison de la Fierté, nous célébrons l'authenticité et nos pairs LGBTQ2+. La Saison de la Fierté désigne la série d'événements qui se déroulent de juin à septembre. La fierté est le plus souvent représentée par le drapeau arc-en-ciel, créé par Gilbert Baker et arboré pour la première fois en 1978 lors de la parade de la Journée de la liberté gay de San Francisco. Le rouge représente la vie, l'orange la guérison, le jaune la lumière du soleil, le vert la nature, le bleu l'harmonie et le violet l'esprit. Le 1er juin, le lever du drapeau de la Fierté, sur la colline du Parlement, a marqué le début de la saison de la Fierté.

Il existe plus de 20 drapeaux pour célébrer la fierté. Du drapeau d'alliance au drapeau agendre en passant par le drapeau bispirituel. L'inclusion est un thème essentiel de la Fierté. Dans le cadre de l'émission Demandez-moi n'importe quoi de ce mois-ci, nos intervenants exploreront l'inclusion à travers une conversation courageuse sur la découverte de soi et les voyages difficiles. La Fierté est un symbole de diversité, d'inclusion et d'authenticité.

Rejoignez-nous dans notre espace positif Demandez-moi n'importe quoi et célébrez la fierté avec nous.





## **Mot d'ouverture par Veronica Merryfield (she/her/elle), fondatrice du Cape Breton Transgender Network**

Veronica est née dans l'est de Londres, a grandi à Southampton, a obtenu son diplôme d'ingénieur en électricité et électronique à Portsmouth, puis a travaillé à Cambridge. Elle a ensuite vécu et travaillé à Tel-Aviv et à Vancouver avant de déménager au Cap-Breton. Elle a également beaucoup voyagé. Elle travaille avec un certain nombre de startups technologiques en tant que CTO au Cap-Breton et plus loin. Elle est experte-en-résidence au Dalhousie Emery ideaHUB.

Le voyage de Veronica vers la féminité est une route moins fréquentée et s'identifie comme intersexuée et transgenre - son voyage transgenre a révélé la condition intersexuée. Tirant parti de ses expériences vécues, Veronica a dispensé une formation au Partenariat du Cap-Breton, au personnel de la Maison de transition, à la société Elizabeth Fry et aux services sociaux, prend la parole dans des écoles et des conférences de la GSA et enseigne l'équité, la diversité et l'inclusion au programme d'infirmières de la CBU, à Marine Atlantique et la Garde côtière canadienne. Elle prend également la parole lors d'événements et d'organisations plus éloignées. Elle est présidente du comité de diversité Every Woman's Centre et CBRM, et membre du conseil d'administration de Transition House, Fierté de Cap-Breton (directrice de l'éducation) et Survivants de la thérapie de conversion Connect(directrice des communications) et d'autres. Elle est la fondatrice du Réseau transgenre Cap-Breton ( [www.cbtn.ca](http://www.cbtn.ca) ). Elle a travaillé avec succès pour obtenir des changements à la législation avec d'autres à venir. Vous avez peut-être remarqué son nom dans les médias.

Veronica a deux filles et quatre petits-enfants, se mêle de fabrication d'instruments et parle du sujet, elle joue de la guitare basse et des claviers, est écrivain, photographe et aime une bonne tasse de thé.

# MOT D'OUVERTURE ET DE CLÔTURE



## **Mot de clôture par Hélène Genest (elle/she/her), Parcs Canada**

Hélène dirige l'application de l'ACS Plus à Parcs Canada et préside le réseau LGBTQ2+. Elle est facilitatrice à temps partiel à l'École de la fonction publique du Canada et la directrice du scrutin dans Marquette pour Élections Québec. Elle a successivement travaillé pour Carrefour International, la Fondation canadienne des bourses d'études du millénaire, Médecins sans frontières et les Forces armées canadiennes. Hélène vit à Montréal avec sa femme et leurs deux adolescents. Elle adore pédaler, ramer, lire et suivre l'actualité.





## **Olivier Beyer, gestionnaire des services aux campus, Garde côtière canadienne**

Après avoir obtenu un diplôme en Gestion hôtelière à Strasbourg, en France, Olivier Beyer a occupé un large éventail de postes dans des hôtels, des centres de villégiature et des navires de croisière à travers le monde. Olivier a déménagé au Québec en 1999, puis au Cap-Breton en Nouvelle-Écosse en 2010. Il a commencé à travailler au Collège de la Garde côtière canadienne (CGCC) en janvier 2015 en tant que superviseur de la réception, où il continue d'appliquer son expérience pour servir les clients et soutenir l'opération CGCC.

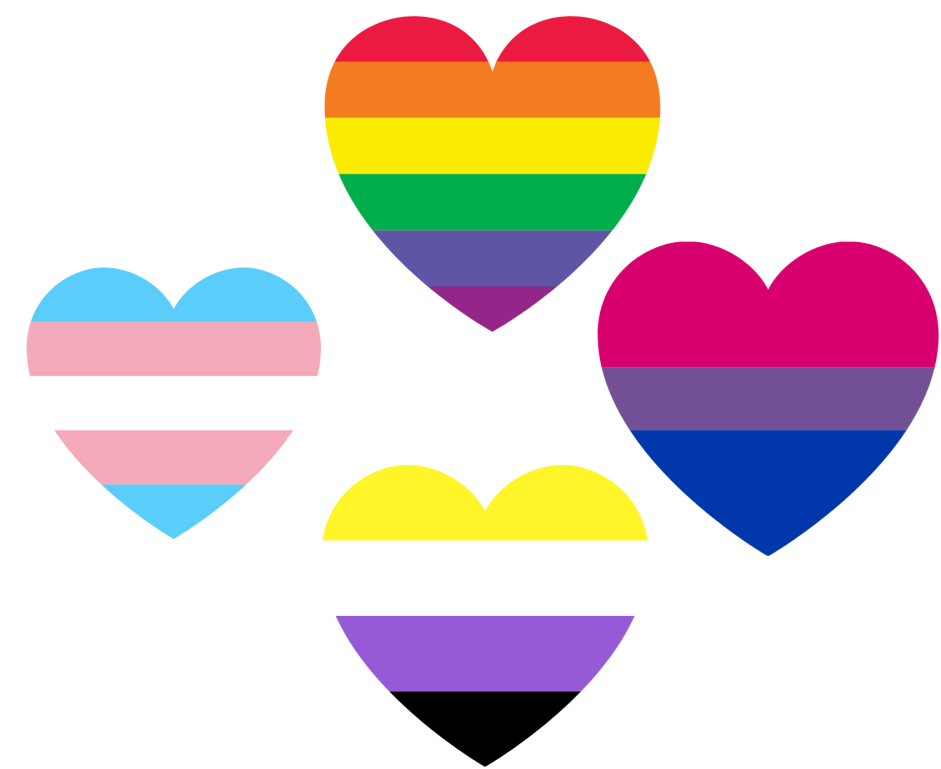
Olivier a assumé les fonctions de Responsable des services universitaires depuis novembre 2019.

En 2017, la vie personnelle d'Olivier a été touchée par la communauté LGBTQ2E+. Cette expérience l'a conduit dans son cheminement vers la création d'initiatives en faveur de la Fierté. Il a eu l'opportunité de suivre un cours Ambassadeur de l'Espace positif, ainsi qu'un cours Former le Formateur Espace positif.

Ceux-ci ont ouvert les yeux d'Olivier sur un nouveau monde qui, même s'il savait qu'il existait, il ne savait pas exactement ce qu'il avait à offrir. Une fois qu'il a vu l'abondance d'informations, Olivier a su qu'il devait les partager avec ses collègues. C'est ainsi qu'il est devenu ambassadeur de l'Espace positif au Collège GCC.

Le Comité Espace positif forme les employés du Collège GCC à être des ambassadeurs pour d'autres employés qui ont besoin d'informations sur l'Espace positif. Bien que le comité Espace positif ne remplace pas les groupes d'aide/soutien professionnels, il aime pouvoir organiser des activités qui offrent un espace sécuritaire à notre communauté LGBTQ2E+. Certaines de ces activités comprennent la participation au Défilé de la Fierté de notre ville, l'invitation de conférenciers invités au Collège GCC et la tenue régulière de présentations sur l'Espace positif pour le personnel.

Au cours des trois dernières années, Olivier a eu l'opportunité de faire des présentations à tous les nouveaux élèves-officiers sur l'Espace positif, ce qu'est la communauté LGBTQ2E+ et ce qu'elle n'est pas.



## **Matelot-chef (matc) Erin Rautenstrauch , Opérateur d'information de combat naval, Forces armées canadiennes**

Le Matelot-chef (matc) Erin Rautenstrauch s'est joint aux Forces armées canadiennes en août 2011 en tant qu'opérateur d'information de combat naval. En 2015, elle a été déployée pour l'opération Caribbe, puis de 2015 à 2016 pour l'opération Reassurance sur les navires canadiens de Sa Majesté (NCSM) Winnipeg. Après sa sortie en 2017, elle a relevé des défis, ainsi que des succès tout en étant ouverte avec qui elle est. En 2021, elle est devenue la première coprésidente militaire de l'Organisation consultative de la Fierté de l'Équipe de défense du Pacifique des Forces maritimes, où elle peut s'appuyer sur son expérience vécue pour identifier les obstacles systémiques qui affectent la communauté LGBTP2E+. En plus d'être la coprésidente locale, elle travaille en étroite collaboration avec l'organisation de la Fierté nationale pour apporter des changements dans l'ensemble des Forces armées.

Dans ses temps libres, Erin aime faire de l'escalade et passer du temps dans les alpes. Après avoir trouvé de la force et de la croissance dans le sport, elle a lancé une organisation à but non-lucratif sur l'île de Vancouver qui promeut les personnes queer dans le sport de l'escalade.



# NOS PANÉLISTES



## **Jason Bett (he/him/lui), Champion, Réseau de la fierté de la fonction publique, Directeur exécutif, Innovation et engagement stratégique, Secrétariat du Conseil du Trésor**

Jason Bett s'est joint au Bureau de la dirigeante principale de l'information du Secrétariat du Conseil du Trésor (SCT) en avril 2022 à titre de directeur exécutif, innovation et engagement stratégique. Son rôle est de mobiliser et d'établir des partenariats avec l'industrie de la TI et les intervenants externes afin d'attirer et de recruter des talents dans la fonction publique.

Avant d'occuper son poste au SCT, Jason était le directeur général des Opérations au Secteur des communications stratégiques et du marketing d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE). Il dirigeait l'équipe responsable de la prestation de services de communication stratégique et de services de soutien à plusieurs ministres, aux hauts fonctionnaires du Ministère et aux organismes du portefeuille d'ISDE.

Il s'est joint à la fonction publique en 2007 et a occupé divers postes de communication à Industrie Canada, à ISDE et à l'Agence canadienne d'inspection des aliments. Jason est le champion de la Fierté de la fonction publique et ancien président du réseau LGBTQ2+ d'ISDE. Ces rôles cadrent avec sa vision de promouvoir le message que la fonction publique est déterminée à instaurer un milieu de travail diversifié, sécuritaire, respectueux, sain et inclusif.

Il est diplômé de l'Université d'Ottawa en Sciences politiques. Enfin, il est lauréat du Prix d'excellence 2020 de l'APEX pour la création d'un milieu de travail sain.



**Siobhán O'Meara (elle/she/her), coordonnatrice de la santé et de la sécurité au travail, Pêches et Océans Canada**

Siobhán est la coordonnatrice de la santé et de la sécurité au travail pour les installations de mise en valeur du saumon au ministère des Pêches et des Océans (MPO) à Vancouver. Elle a passé plus de 19 ans dans la fonction publique, avec une expérience diversifiée en administration de bureau, en gestion des dossiers, en gestion du matériel et en administration de programmes.

Siobhán est une femme, une partenaire, une tante, une maman chat et une personne adoptée. Elle est une alliée cis queer et une avocate des droits LGBTQ2IA+ et ambassadrice des espaces positifs. Elle a de multiples handicaps invisibles et milite pour des espaces accessibles et inclusifs. Siobhán a travaillé à l'étranger en Belgique et en Autriche et a voyagé dans plus de 11 pays. Le contact avec des personnes de cultures et de milieux différents lui a permis de mieux apprécier et comprendre l'humanité.

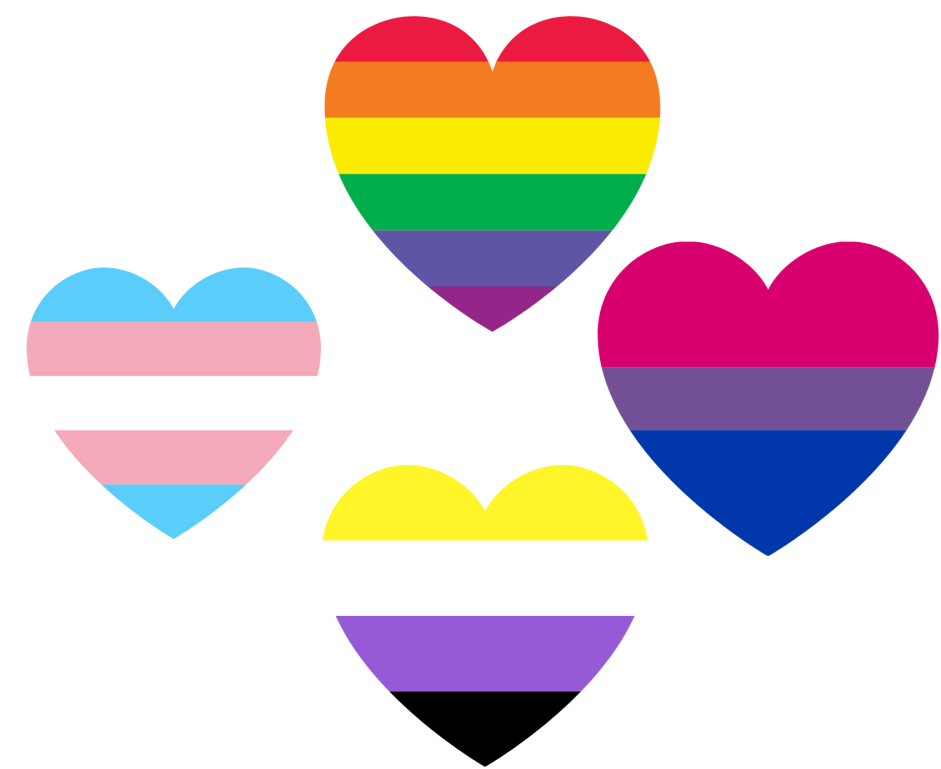




## **Danielle (Dan) MacKinlay (elle/ils), conseillère principale, Diversité et inclusion, Garde côtière canadienne**

Leur poste d'attache est au Collège de la Garde côtière canadienne où ils sont gestionnaire des services de bibliothèque depuis 2005. Ils sont titulaires d'une maîtrise en bibliothéconomie et en sciences de l'information de l'Université Dalhousie, d'un BA (Hons) de l'Université Mount Allison en études françaises et en psychologie, et a récemment obtenu un certificat en leadership et inclusion du Centennial College (Toronto) et du Centre canadien pour la diversité et l'inclusion.

Danielle est aussi une personne queer, bilingue, mère de trois jeunes enfants, une lectrice et artisane avide, d'origine canadienne-française et écossaise, qui vit avec un handicap invisible. Leurs passions professionnelles sont de défendre les autres et d'amplifier les voix, dans le but de créer un lieu de travail plus compatissant. Ils croient que l'accès aux services, à l'information et aux connaissances est la clé d'une culture de travail sûre et créative. Nés et élevés à Unama'ki (île du Cap-Breton), ils sont influencés par la riche culture et l'histoire qui définissent l'île. Ils s'intéressent à la façon dont nous pouvons nous parler les uns aux autres de manière plus consciente et plus efficace.



## #DéfiDMNQ

Nous encourageons les autres à prendre part à des conversations courageuses avec leurs pairs. Profitez des séances Demandez-moi n'importe quoi comme des occasions de dialoguer franchement avec vos équipes dans vos milieux de travail.

### VOICI CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Inviter les dirigeants et les collègues de votre organisation à un rassemblement pour visionner une séance Demandez-moi n'importe quoi, suivez une séance en direct et regardez-la ensemble. Assurez-vous de l'inscrire à leurs calendriers.
- Avant le visionnement, planifiez une « séance en équipe – après la séance Demandez-moi n'importe quoi » d'une durée de 30 à 60 minutes avec votre équipe immédiate la journée après l'événement. Diffusez le guide des ressources et ayez en main ces questions à des fins de discussion.

### APRÈS LA SÉANCE DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI - QUESTIONS POUR LA DISCUSSION DE LA SÉANCE EN ÉQUIPE

1. Qu'est-ce que je retiens principalement? Approfondir et partager une citation, une histoire ou un moment exceptionnel.
2. Qu'est-ce qui m'a rendu mal à l'aise/une chose dont je n'étais pas conscient?
3. Quel est un exemple de discrimination systémique dont j'ai conscience dans ma vie?
4. Qu'est-ce que je ne ferai plus?
5. Comment puis-je utiliser ma voix et mon influence, ouvertement et de façon plus discrète ?
6. Sur quelle question vais-je me pencher et en apprendre plus?
7. Comment vais-je continuer ce dialogue?

Il est important d'apprécier les expériences et les caractéristiques uniques de chacun. En développant nos compétences culturelles, nous sommes en mesure de mieux travailler ensemble au sein de nos équipes et d'agir les uns envers les autres avec pertinence, empathie et compassion. En célébrant et en partageant notre authenticité, nous nous apprécions davantage les uns les autres, de même que la diversité qui nous entoure.

### SUPPORT

N'oubliez pas qu'un **soutien est disponible pour vous et votre famille lorsque vous en avez besoin**. Certaines discussions, lors de l'AMA, ou le contenu partagé peuvent faire ressurgir des traumatismes passés ou des sentiments inconfortables ; si tel est le cas, veuillez demander une aide professionnelle.

**Programme d'aide aux employés** (pour les employés du gouvernement fédéral) - Canada.ca Sans-frais: 1-800-268-7708 ATS (pour les personnes malentendantes): 1-800-567-5803

**Le Service canadien de prévention du suicide** - Connectez-vous avec un intervenant dès maintenant en appelant notre numéro sans frais 1-833-456-4566.





**En cas de crise, visitez votre service d'urgence local, les hôpitaux généraux ou appelez 911**

- <https://www.dcottawa.on.ca/24-7-crisis-line/>
- Centre de détresse d'Ottawa et de la région: Détresse: 613-238-3311 | Crise: 613-722-6914 ou 1-866-996-0991 | TEXTE 343-306-5550 | Chat et SMS de 10h à 23h

Soutien en santé mentale et en toxicomanie de Wellness Together Canada  
<https://wellnesstogether.ca> and toll free 1-866-585-0445.

---

## RESSOURCES DU GOUVERNEMENT DU CANADA

- Fierté à la fonction publique - ressources
  - <https://publicservicepride.ca/fr/ressources/>
- Femmes et Égalité des genres Canada - Secrétariat LGBTQ2
  - <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/sois-toi-meme.html>
- Femmes et Égalité des genres Canada - Trousse d'outils de la saison de la Fierté
  - <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/saison-fierte/trousse-outils.html>
- Événements de la Fierté au Canada
  - <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/saison-fierte/evenements.html>
- Être un allié ou une alliée des communautés LGBTQ2+
  - <https://www.cspc-efpc.gc.ca/tools/jobaid/lgbtq2-ally-fra.aspx>
- Ambassadeurs des Espaces positifs (CAF/DND)
  - <http://cmp-cpm.mil.ca/fr/soutien/equite-emploi/espacepositifs.page>



## RESSOURCES EN LIGNE

- Positive Spaces Initiative
  - <https://www.positivespaces.ca/>
- Positive Spaces Initiative - Educational Resources
  - <https://www.positivespaces.ca/resources/category/educational-resources>
- Positive Spaces Initiative - Trans Resources
  - <https://www.positivespaces.ca/resources/category/trans-resources>
- Corporatisme gai et fierté de façade : où est la limite?
  - <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1252441/pinkwashing-homonationalisme-corporatisme-gai-fierte-lgbtq>
- Le lavage arc-en-ciel
  - <https://fr.gofreddie.com/magazine/rainbow-washing-what-is-it-and-how-to-avoid-it>
- Fierté au travail Canada - Ressources
  - <https://prideatwork.ca/fr/programmes/ressources/>
- Alliance de la Fonction publique du Canada - Trousse sur le langage inclusif
  - [https://syndicatafpc.ca/saison-fierte-lafpc-ouvre-bal-avec-sa-trousse-sur?\\_ga=2.219483929.1204360299.1657021919-1435309992.1657021919](https://syndicatafpc.ca/saison-fierte-lafpc-ouvre-bal-avec-sa-trousse-sur?_ga=2.219483929.1204360299.1657021919-1435309992.1657021919)





## VIDÉOS ET PODCASTS

- The Fruit Machine
  - <http://thefruitmachine.ca/about/>
- Une personne comme moi
  - <https://www.onf.ca/film/personne-comme-moi-une/>
- Franchir la ligne
  - <https://www.onf.ca/film/franchir-la-ligne/>
- Niish Manidoowag (Deux Esprits)
  - <https://www.onf.ca/film/niish-manidoowag-deuxesprits/>
- Camille
  - <https://www.binge.audio/podcast/camille>
- Cinq pour Cent
  - <https://podcasts.apple.com/fr/podcast/cinq-pour-cent/id1479984140>
- Homomicro
  - <https://www.podcastics.com/podcast/homomicro/>



## LIVRES

- Modèles recherchés: l'homosexualité et la bisexualité racontées autrement par Robert Pilon
  - [https://www.renaud-bray.com/Livres\\_Produit.aspx?id=1699889&def=Mod%3%a8les+recherch%3%a9s+%3a+l%27homosexualit%3%a9+et+la+bisexualit%3%a9+racont%3%a9es+autrement%2cPILON%2c+ROBERT%2c9782894559413](https://www.renaud-bray.com/Livres_Produit.aspx?id=1699889&def=Mod%3%a8les+recherch%3%a9s+%3a+l%27homosexualit%3%a9+et+la+bisexualit%3%a9+racont%3%a9es+autrement%2cPILON%2c+ROBERT%2c9782894559413)
- Démystifier l'homosexualité, ça commence à l'école par Irène Demczuk
  - <https://www.leslibraires.ca/livres/demystifier-l-homosexualite-ca-commence-a-irene-demczuk-9782923817163.html>
- Out North: An Archive of Queer Activism and Kinship in Canada par Craig Jennex and Nisha Eswaran
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/out-north-an-archive-of/9781773271002-item.html?ikwid=Out+North%3a+An+Archive+of+Queer+Activism+and+Kinship+in+Canada+by+Craig+Jennex+and+Nisha+Eswaran&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=de0f426a6b67a240ef6c034cb76dcdcf>
- Rainbow Milk par Paul Mendez
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/rainbow-milk-a-novel/9780385547062-item.html?ikwid=Rainbow+Milk+by+Paul+Mendez&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=b85f463695db951d5cedccdf9c61567f>
- A History of My Brief Body par Billy-Ray Belcourt
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/a-history-of-my-brief/9780735237803-item.html?ikwid=A+History+of+My+Brief+Body+by+Billy-Ray+Belcourt&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=169eb6f697581affe49ad7e9c6501e9f>
- We Are Everywhere: Protest, Power, and Pride in the History of Queer Liberation par Matthew Riemer et Leighton Brown
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/we-are-everywhere-protest-power/9780399581816-item.html?ikwid=We+Are+Everywhere%3a+Protest%2c+Power%2c+and+Pride+in+the+History+of+Queer+Liberation+by+Matthew+Riemer+and+Leighton+Brown&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=488e09e59b32c4034f2a896e6e175e15>
- Fairest par Meredith Talusan
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/fairest-a-memoir/9780525561323-item.html?ikwid=Fairest+by+Meredith+Talusán&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=e5148eff0741fd7639a578e02a5d55ea>
- Tomorrow Will Be Different: Love, Loss, and the Fight for Trans Equality par Sarah McBride
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/tomorrow-will-be-different-love/9781524761486-item.html?ikwid=Tomorrow+Will+Be+Different%3a+Love%2c+Loss%2c+and+the+Fight+for+Trans+Equality+by+Sarah+McBride&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=5040a47e8fdf90a9b3a253664c1313f8>
- The Stonewall Reader par New York Public Library and Jason Baumann
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/the-stonewall-reader/9780143133513-item.html?ikwid=The+Stonewall+Reader+by+New+York+Public+Library+and+Jason+Baumann&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=bfdab52583826c46ff8ea1b489a2efe1>
- Sissy: A Coming-of-Gender Story par Jacob Tobia
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/sissy-a-coming-of-gender/9780735218840-item.html?ikwid=Sissy+by+Jacob+Tobia&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=936f4d6d29e974bd9fb4380c233163ea>





## LIVRES POUR ENFANTS ET JEUNES ADULTES

### de 5 à 10 ans

- Mon frère est une fille par Mariette Théberge
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/mon-fr%C3%A8re-est-une-fille/9782895375999-item.html?ikwid=Mon+fr%C3%A8re+est+une+fille&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=c2f73e705137aa835ca21e7c38e7b65a>
- Rainbow: a first book of pride par Michael Genhart, Illustratée par Anne Passchier
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/rainbow-a-first-book-of/9781433830877-item.html?ikwid=Rainbow%3a+a+first+book+of+pride&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=6c76e2b775d31cb1f592a916cfe2f2a3>
- This day in June par Gayle E. Pitman, Illustratée par Kristyna Litten
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/this-day-in-june/9781433816581-item.html?ikwid=This+day+in+June&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=a001f4377f2a2a872b0dad0a9056a79f>

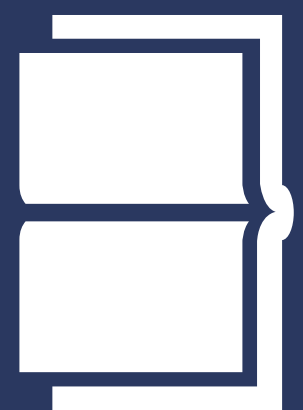
### de 12 ans et plus

- Both Sides Now par Peyton Thomas
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/out-north-an-archive-of/9781773271002-item.html?ikwid=Out+North%3a+An+Archive+of+Queer+Activism+and+Kinship+in+Canada+by+Craig+Jennex+and+Nisha+Eswaran&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=de0f426a6b67a240ef6c034cb76dcdcf>
- When You Get the Chance par Tom Ryan et Robin Stevenson
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/when-you-get-the-chance/9780762495009-item.html?ikwid=When+You+Get+the+Chance+by+Tom+Ryan+and+Robin+Stevenson&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=b730f1ee92e556cf16589175cd32a3d9>
- Rez Runaway par Melanie Florence
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/rez-runaway/9781459411623-item.html?ikwid=Rez+Runaway&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=25a2e0cf9b0bddd66843a60c860d61e0>
- Queer: a graphic history par Meg-John Barker, Illustratée par Julia Scheele
  - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/queer-a-graphic-history/9781785780714-item.html?ikwid=Queer%3a+a+graphic+history&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=03f4282b0ab18d376aafab93bcebf032>

---

**Merci d'avoir participé à la séance Demandez-moi n'importe quoi :  
Mois de la fierté : Une conversation courageuse sur la découverte  
de soi et les voyages difficiles. Pour accéder à toutes les  
ressources, consultez ce [dossier](#).**





**Préalable :** [Regarder DMNQ](#)

**Objectif :** faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur les micro-agressions et la santé mentale

**Durée :** 60 minutes

Quel était mon principal point à retenir? - développez et partagez une citation, une histoire ou un moment incroyable

---

---

---

---

Qu'est-ce qui m'a mis mal à l'aise/quel était l'un de mes angles morts?

---

---

---

---

Quel est un exemple de discrimination systémique dont je suis conscient dans ma vie?

---

---

---

---

Qu'est-ce que je ne vais plus faire?

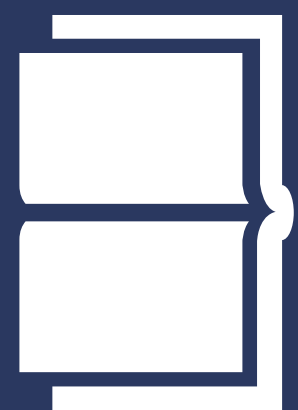
---

---

---

---





**Préalable :** [Regarder DMNQ](#)

**Objectif :** faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur les micro-agressions et la santé mentale.

**Durée :** 60 minutes

Comment puis-je utiliser ma voix/influence - à la fois ouvertement/discrètement?

---

---

---

---

Où vais-je creuser et en savoir plus?

---

---

---

---

Comment vais-je continuer cette conversation?

---

---

---

---

Quels sont les défis propres à votre identité auxquels vous êtes confronté sur le lieu de travail ?

---

---

---

---