DIRIGER EN ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER

Rencontrez les membres de votre Cercle

Présenté par le Bureau de la diversité et de l'inclusion, Groupe des matériels, Défense nationale

DIRIGER EN ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER

Enseignants des Classes de maître 2025

Dr. Jody Carrington

Leadership inclusif : La sécurité psychologique et l'appartenance comme avenir du travail

22 septembre 2025
13h00 - 14h30 HE

Fotini Iconomopoulos

Dites moins, obtenez plus : Maîtriser une négociation efficace

6 octobre 2025
13h00 - 14h30 HE

Jenny Chen

Le pouvoir du parrainage : Transformer les liens en dynamique de carrière

20 octobre 2025
13h00 - 14h30 HE

Richard Sharpe

Innies et Outies : Maintenir notre humanité à l'ère de l'IA

3 novembre 2025
13h00 - 14h30 HE

Charles Achampong

La confiance : Renforcez votre état d'esprit pour réussir votre carrière et votre leadership

17 novembre 2025
13h00 - 14h30 HE

DIRIGER EN

ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER

LIFTING AS

YOU LEAD

MENTORING CIRCLES PROGRAM

CONNECT • ELEVATE • INSPIRE

Calendrier 2025

Septembre

septembre 9 – Lancement officiel du programme

septembre 16 – Cercles du mardi Introduction : Rencontrez votre cercle

septembre 17 – Cercles du mercredi Introduction : Rencontrez votre cercle

septembre 22 – Classe de maître #1 - Leadership inclusif : La sécurité psychologique et l'appartenance comme avenir du travail

septembre 25 – Salon bilingue facultatif

septembre 30 – Cercles du mardi #1 Leadership inclusif

Octobre

octobre 1 – Cercles du mercredi #1 Leadership inclusif

octobre 2 – Salon bilingue facultatif

octobre 3 – Salon français facultatif

octobre 6 – Classe de maître #2 - Dites moins, obtenez plus : Maîtriser une négociation efficace

octobre 9 – Salon bilingue facultatif

octobre 14 – Cercles du mardi #2: Maîtriser l'art de la négociation

octobre 15 – Cercles du mercredi #2: Maîtriser l'art de la négociation

octobre 16 – Salon bilingue facultatif

octobre 17 – Salon français facultatif

octobre 20 – Classe de maître #3 - Le pouvoir du parrainage : Transformer les liens en dynamique de carrière

octobre 23 – Salon bilingue facultatif

octobre 28 – Cercles du mardi #3: Parrainage et développement de carrière

octobre 29 – Cercles du mercredi #3: Parrainage et développement de carrière

octobre 30 – Salon bilingue facultatif

octobre 31 – Salon français facultatif

Novembre

novembre 3 – Classe de maître #4 - Innies et Outies : Maintenir notre humanité à l'ère de l'IA

November 6 – Salon bilingue facultatif

novembre 11 – Cercles du mardi #4 DEIA: Une approche non performative

novembre 12 – Cercles du mercredi #4 DEIA: Une approche non performative

novembre 13 – Salon bilingue facultatif

novembre 14 – Salon français facultatif

novembre 17 – Classe de maître #5 - Renforcez votre état d'esprit pour réussir votre carrière et votre leadership

novembre 25 – Cercles du mardi #5 La confiance

novembre 26 – Cercles du mercredi #5 La confiance

novembre 27 – Salon bilingue facultatif

novembre 28 – Salon français facultatif

Message du fondatrice aux participants de DEAPCM

Judith Benett
Sous-ministre adjointe déléguée,
Matériels,
Défense nationale

Samantha Moonsammy
DEAPCM Fondatrice,
Matériel,
Défense nationale

« Merci » n'est pas suffisant pour décrire à quel point nous sommes heureux que vous ayez pris l'engagement de vous joindre à Diriger en élevant les autres : Programme des cercles de mentorat (DEAPCM), 5e édition, organisé par le Bureau de la diversité et de l'inclusion du Groupe des matériels, Défense nationale. Ouvert à tous les membres de la fonction publique fédérale et aux militaires. Vous faites maintenant partie d'un réseau diversifié de plus de 1 500 dirigeants soucieux de l'inclusion provenant de plus de 60 ministères, sociétés d'État et organismes gouvernementaux du Canada qui apprennent ensemble à appliquer, en temps réel, des compétences en leadership inclusif.

Ce qui a commencé comme une simple idée à la suite de nos consultations est devenu un réseau florissant, répondant au désir d'un réseautage significatif et d'une croissance professionnelle.

Il y a du pouvoir dans les gens qui se rassemblent

Vous avez été affecté à un cercle de mentorat de groupe : un petit groupe de confiance pour l'atteinte des objectifs dans un espace sécuritaire. En interagissant activement avec votre cercle, en témoignant de vos expériences et en favorisant l'établissement de liens, vous ouvrirez des possibilités d'épanouissement personnel et professionnel. Ce cercle vous permettra d'apprendre de l'expérience des autres et de leurs divers points de vue, en élargissant vos connaissances et vos compétences tactiques.

Ce programme offre une occasion unique à chacun de se sentir valorisé et respecté pour ses contributions. Les relations que vous établirez accéléreront les progrès et favoriseront la responsabilisation.

Message du fondatrice aux participants de DEAPCM

Il est temps d'agir!

Merci d'avoir répondu à l'appel à l'action et de vous être engagés à créer des milieux de travail plus sécuritaires sur le plan psychologique pour tous et en particulier les personnes appartenant à des groupes en quête d'équité. C'est une question de responsabilité personnelle à l'égard de nos actes. Le but est de faire preuve d'initiative : faire le petit effort supplémentaire que personne n'a demandé, mais qui est souvent nécessaire pour assurer le succès d'un projet.

Nous espérons que vous ressentirez un changement réel et fondamental tout au long du programme. Ensemble, nous célébrerons tout le travail que vous avez accompli dans cette expérience. Merci de vous présenter pour vous-même, votre famille, votre organisation et les collectivités que vous êtes appelés à servir.

À l'avenir, tirez parti de tout le réseautage qui aura lieu et rencontrez les nouveaux membres du programme dans l'application Teams de Microsoft et sur LinkedIn. Appuyez-vous sur les cours de maître. Essayez de rester cohérent avec cette version améliorée de vous. Nous avons confiance en vous.

Soyez fiers. Soyez fiers du travail que vous accomplissez et fiers de servir le Canada et sa population.

En collaboration,

Judith Bennett
Sous-ministre adjointe déléguée, Matériel,
Défense nationale

Samantha Moonsammy
DEAPCM Fondatrice, Matériel,
Défense nationale

Description du programme

Le DEAPCM est une initiative qui se fonde dans les **Engagements 2020-2021 des sous-ministres en matière de diversité et d'inclusion** et tente de développer l'Appel à l'action du greffier pour mieux soutenir la formation du leadership dans l'équité, l'inclusion et la lutte contre le racisme dans la fonction publique fédérale. Le programme DEAPCM vous offre donc un espace innovant ainsi que la possibilité de participer activement à l'effort de rendre votre lieu de travail plus inclusif.

Ce programme de dix semaines, composé de cinq sessions du Cercle et de cinq Classes de maître, offre aux membres une plateforme pour établir des contacts avec des collègues et des dirigeants de l'ensemble de la fonction publique fédérale, tout en développant des compétences interpersonnelles, en se familiarisant avec des compétences clés en matière de leadership et de culture et en trouvant des occasions de développement de carrière.

En vous engageant activement auprès des membres de votre Cercle, en partageant votre histoire, vos connaissances et vos questions et en favorisant les connexions au sein du réseau DEAPCM, vous ouvrirez des perspectives de croissance personnelle et professionnelle. Les connaissances que vous acquerrez grâce à ces interactions vous permettront de progresser dans votre carrière.

Le DEAPCM est un appel à l'action pour que vous deveniez des réformateurs en partageant ce que vous avez appris avec les membres de votre organisation et en l'intégrant dans vos actions quotidiennes. En participant à ce programme, vous vous engagez à utiliser ce que vous avez appris pour créer un lieu de travail psychologiquement plus sûr pour tous, en particulier pour les membres des groupes qui méritent l'équité.

DIRIGER EN ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER

Enseignants des Classes de maître 2025

Dr. Jody Carrington

Leadership inclusif : La sécurité psychologique et l'appartenance comme avenir du travail

22 septembre 2025
13h00 - 14h30 HE

Fotini Iconomopoulos

Dites moins, obtenez plus : Maîtriser une négociation efficace

6 octobre 2025
13h00 - 14h30 HE

Jenny Chen

Le pouvoir du parrainage : Transformer les liens en dynamique de carrière

20 octobre 2025
13h00 - 14h30 HE

Richard Sharpe

Innies et Outies : Maintenir notre humanité à l'ère de l'IA

3 novembre 2025
13h00 - 14h30 HE

Charles Achampong

La confiance : Renforcez votre état d'esprit pour réussir votre carrière et votre leadership

17 novembre 2025
13h00 - 14h30 HE

Dates clés du Cercle de mentorat

- **Cercle #1 – Leadership inclusif**
  - septembre 30 ou octobre 1

- **Cercle #2 – Maîtriser l'art de la négociation**
  - octobre 14 ou 15

- **Cercle #3 – Parrainage et développement de carrière**
  - octobre 28 ou 29

- **Cercle #4 – Diversité, équité, inclusion et accessibilité : Une approche non performative**
  - novembre 11 ou 12

- **Cercle #5 – La confiance : Renforcez votre état d'esprit pour réussir votre carrière et votre leadership**
  - novembre 25 ou 26

Avantages et Boîte à outils

- Classes de maître avec des experts dans la matière
- Guides de discussion
- Meilleures pratiques de mise en réseau
- Salon hebdomadaire DEAPCM
- Formulaires écrites
- Courriels
- Engagements en ligne (c.-à-d. : LinkedIn, MS Teams)
- Événements locaux en personne (facultatifs ; organisés par des membres bénévoles du DEAPCM à travers le Canada)

Logistique

- 90 minutes et 120 minutes pour la cinquième réunion Cercle
- Pour une collaboration maximale et des attentes claires
- Les réunions Cercles auront comme montant optimale de 6 à 8 membres

Règles de base et valeurs des Cercles

- **Égalité :** Chaque membre participe de manière égale
- **Substance :** Partager ce qui est important
- **Ouverture :** Écouter sans juger
- **Respect :** Traiter les autres comme ils aimeraient être traités

Règles de base et valeurs pour les participants

- Confidentialité - la confiance est essentielle.
- Apportez votre pleine entièreté de soi et votre mentalité de débutant à chaque session. Venez bien nourrit et buvez assez d'eau.
- Gardez votre caméra allumée pour que tout le monde se sente en sécurité et connecté. Soyez franc et honnête - écouter avec empathie.
- Soyez prêt à vous engager avec vos pairs.
- Éliminez les distractions externes.
- Ne pas activer votre microphone, sauf pour poser des questions et contribuer à la discussion.
- Soyez pleinement présent et assistez aux cinq semaines - pas de multitâche.

Critères de tolérance zéro

Nous valorisons et défendons l'égalité, la substance, la transparence et le respect. Des commentaires discriminatoire, de l'énergie négative constante et des observations insultantes pourraient résulter dans un blocage d'accès au reste des réunions et aux autres sessions du programme à l'avenir.

Comment allons-nous nous tenir mutuellement responsables?

Ensemble, engageons-nous à respecter ces règles de base :

- Nous avons tous une voix égale
- Nous respectons les opinions, les perspectives et les idées des autres
- Nous sommes tous libre de demander dont ce nous avons besoin
- Personne n'a tort
- Nous aborderons nos réunions de Cercle avec curiosité, sans jugement ni préjugés
- Nous préserverons la confidentialité de chacun(e) et de tout ce qui est partagé dans notre Cercle

Tout au long du DEAPCM, posons-nous les questions suivantes :

- Comment pouvons-nous nous soutenir mutuellement pendant ce programme?
- Qu'est-ce que vous avez besoin pour réussir dans ce programme?
- Quelles sont nos attentes les unes envers les autres en matière de préparation, présence et participation dans les réunions de Cercle?
- Comment allons-nous nous tenir mutuellement responsables de la préparation et la participation dans les réunions de Cercle?
- Quelles sont les attentes si quelqu'un a manqué une réunion de Cercle ou va arriver en retard? (c'est-à-dire combien de temps à l'avance doit-il nous prévenir? Possibilité de reprogrammer? etc.)
- Qu'est-ce qu'on a besoin pour pouvoir dire des dures vérités les unes aux autres ?
- Qu'espérez-vous accomplir dans ce programme?

Pratiquer l'autoréflexion :

- Qui est-ce que je veux être en participant à notre Cercle?
- Quel sera le rôle de ma petite voix intérieure?
- Qu'est-ce que je veux créer/changer dans ce domaine de ma vie?
- Suis-je ouvert à la remise en question de mes hypothèses?

Un rappel : Faites de votre mieux dans les réunions Cercles, vous n'avez pas besoin de tout faire. Utilisez votre bon jugement !

Exigences du programme

- Participer activement aux 5 réunions de Cercle **(programmé par votre groupe Cercle)**
- Participez aux Classes de maître pour enrichir votre expérience et votre apprentissage. **(invitations dans vos calendriers)**
- Compléter les 6 formulaires écrites (rappels dans vos calendriers)

Avantages facultatifs du DEAPCM

- Salon hebdomadaire DEAPCM **(invitations dans vos calendriers)**
- Événements locaux en personne **(organisés par des membres bénévoles du DEAPCM à travers le Canada)**
- Engagements en ligne **(LinkedIn, MS Teams)**

DIRIGER EN ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER

LIFTING AS YOU LEAD

MENTORING CIRCLES PROGRAM

CONNECT • ELEVATE • INSPIRE

Guide de discussion

Rencontrez les membres de votre Cercle

Message de l'équipe du programme Diriger en élevant les autres :
Les diapositives suivantes montrent à quoi ressemblent tous les Guides de discussion à l'avenir.

1. Bienvenue (1 minute)⏱️

Bienvenue dans Diriger en élevant les autres : Programme des cercles de mentorat (DEAPCM) ! Ce Guide a pour but de vous guider dans vos premières démarches en tant que Cercle de mentorat. Le Bureau de la diversité et de l'inclusion du Groupe des matériels espère que cette séance donnera à chacun(e) l'occasion de se présenter, de déterminer l'heure des séances du Cercle et de se porter volontaire pour être animateur(rice) ou animateur(rice) adjoint(e) de l'une des cinq séances du Cercle.

2. Activité brise-glace : Partager vos identités (10 minutes) ⏱️

Instructions: Chaque membre est invité à partager une « identité » ou un « carré » provenant du tableau de la diapositive suivante pendant le temps qui lui est imparti. Utilisez cette activité créative pour partager votre histoire unique.
(1 minute par membre)

J'ai plus de 49 ans	Je fais du bénévolat	J'appartiens à un groupe d'équité en matière d'emploi	Je parle une langue autre que l'anglais ou le français	J'ai moins de 30 ans
J'ai de l'expérience militaire	Je suis dans la première génération d'une famille qui a immigré au Canada	Je vis/j'ai vécu sur une île	J'ai suivi des études de niveau supérieure	Je suis gaucher(ère)
J'ai des cheveux gris	J'ai vécu dans un autre pays	**Espace libre : choisissez et partager une de vos propres identités**	J'ai immigré au Canada	Je suis une personne autochtone
Je vis/j'ai vécu dans un territoire du Canada	Je pratique un rite quotidien	Je suis gestionnaire	J'ai des difficultés auditoire	Je n'ai pas suivi des études de niveau supérieure
Je suis religieux ou spirituel	Je connais la langue des signes québécoise (LSQ)	Je porte des lunettes ou des verres de contact	Je fais partie des communautés 2ELGBTQIA+	Je suis parent unique

3. Partager son « raison » (10 minutes) ⏱️

Une étape importante pour cultiver la connexion au sein de nos Cercles est de réfléchir sur les motivations qui nous poussent à participer dans ces activités. Dans un esprit de dialogue, nous sommes encouragés à partager notre RAISON avec notre Cercle et à explorer nos aspirations en ce qui concerne les perspectives indispensables offertes par ces Guides. Cette prochaine activité vise à favoriser la compréhension, la connexion et un sens commun de notre but, alors que nous explorons l'importance de nos efforts individuels et collectifs au sein de la communauté DEAPCM.

Instructions: Chaque membre du Cercle prendra une minute pour partager leur réponse à une des questions suivantes :

- Pourquoi avez-vous rejoint DEAPCM?
- Comment espérez-vous que DEAPCM vous permettra d'enrichir vos connaissances et d'ajouter à votre boîte à outils de leadership?

4. Préparation pour les Cercles (10 minutes) ⏱️

Chaque Cercle est responsable pour :

- Choisir les animateur(rice)s de Cercle et les adjoint(e)s aux animateur(rice)s de Cercle
- Établir le calendrier pour les 5 réunions de Cercle
- Participer activement à toutes les activités de Cercle
- Examiner chaque Guide de discussion et chaque vidéo (le cas échéant) avant les réunions de Cercle
- Réalisation de toutes les activités après le Cercle, y compris les formulaires écrites bihebdomadaires

4.1 Sélection de l'animateur(rice) de Cercle et de l'animateur(rice) adjoint(e) de Cercle (5 minutes)

Les animateur(rice)s de Cercle et les animateur(rice)s adjoint(e)s de Cercle font partie intégrante de nos prochaines sessions de Cercle. Se porter volontaire pour ces responsabilités va au-delà de la participation : c'est une occasion de façonner le parcours des Cercles et de cultiver vos compétences en leadership. Des membres différents vont assumer les responsabilités de direction à chaque réunion de Cercle. Pour la prochaine étape de cette session « Rencontrez les membres de votre Cercle », nous vous demandons d'assumer un rôle de leader en vous portant volontaire pour être animateur(rice) de Cercle ou animateur(rice) adjoint(e) de Cercle pour l'une des cinq sessions de Cercle.

Pour vous aider à choisir un rôle, voici les responsabilités qui incombent à l'animateur(rice) de Cercle et à l'animateur(rice) adjoint(e) de Cercle pendant le programme :

Animateur(rice) de Cercle

- Apporter une énergie positive
- Renforcer les règles et les attentes
- Rester conscient(e) de votre vitesse d'élocution
- Établir le rapport au sein du Cercle
- Assurer la logistique de la session
- Être un point de contact avec les membres de votre Cercle

Animateur(rice) adjoint(e) de Cercle

- Suivre le temps pendant les réunions de Cercle
- Fournir de l'assistance technique
- Apporter une énergie positive
- Renforcer les règles et les attentes

4.2 Établir le calendrier pour vos sessions de Cercle (5 minutes)

Chaque Cercle a été formé sur la base de plusieurs facteurs, y compris le bloc horaire préféré indiqué par chaque membre sur nos formulaires d'inscription. C'est le moment de choisir une période de 90 minutes (120 minutes pour la cinquième réunion de Cercle) à l'intérieur de ce bloc horaire qui convient à ce groupe.

Instructions: Confirmer que tous les membres du Cercle sont disponibles pour le bloc horaire indiqué dans le courriel envoyé par l'équipe du programme DEAPCM et travailler ensemble pour déterminer le meilleur moment pour tous les membres.

Demandez à un membre du Cercle d'établir les cinq réunions de Cercle pendant les 90 minutes choisies (120 minutes pour la cinquième réunion de Cercle) et d'envoyer les invitations aux autres membres du Cercle figurant sur la liste (y compris ceux qui n'assistent pas à cette session).

5. Synthèse : Prochaines étapes et quelques mots de conclusion (4 minutes) ⏱️

Merci à tous pour votre participation active à cette séance de Rencontrez les membres de votre Cercle. Après avoir partagé certaines de nos identités et nos « raisons » de rejoindre le programme, nous espérons que nous nous sentons tous prêts à apprendre et à grandir alors que nous commençons notre parcours au sein de DEAPCM.

- **Launch :** Le programme DEAPCM 2025 débutera officiellement avec le lancement du programme qui aura lieu le mardi 9 septembre à 13h ! Consultez votre courrier électronique ou votre calendrier pour plus d'informations sur cette session.
- **Classe de maître :** Notre première classe de maître a lieu le lundi 22 septembre 2025, à 13 h, heure de l'Est. Cette Masterclass de 90 minutes est une classe de maître pratique sur le leadership inclusif : La sécurité psychologique et l'appartenance comme avenir du travail. Les invitations aux 5 classes de maître vous ont été envoyées avant le début de cette cohorte DEAPCM. Veuillez consulter votre calendrier pour plus de détails.
- **Le prochain Cercle :** La prochaine session du Cercle sera consacrée au leadership inclusif. Nous découvrirons les caractéristiques des leaders inclusifs et la manière dont nous pouvons appliquer ces connaissances sur le lieu de travail. Veuillez revoir le Guide de discussion n°1 et regarder le TedTalk de Simon Sinek, « Why Good Leaders Make You Feel Safe » avant la deuxième séance du cercle.

Merci à tous ! Portez-vous bien, prenez soin de vous et rendez-vous au lancement du programme le mardi 9 septembre, de 13h00 à 14h30.

Liste de tâches à faire : Un coup d'œil sur la première réunion de Cercle

- [ ] Consultez la page Wiki du Aperçu du programme DEAPCM pour tous les liens de la liste de tâches
- [ ] Réviser le premier Guide de discussion sur le Leadership inclusif
- [ ] Assistez à la Classe de maître le 22 septembre à 13 h 00 heure de l'Est
- [ ] Assister au Salon DEAPCM (facultatif)
- [ ] Rejoignez le groupe LinkedIn de DEAPCM
- [ ] Consultez la bibliothèque d'apprentissage du DEAPCM

List of Circle Members

#	Nom	Département/Position	Je me souviens de ce membre pour... (énumérer 3 caractéristiques)
1	**Animateur(rice) de Cercle**		
2	**Animateur(rice) adjoint(e) de Cercle**		
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Liens importants

Contactez-nous sur le formulaire d’aide du DEAPCM

Visitez la bibliothèque d'apprentissage du DEAPCM

Rejoignez le groupe LinkedIn du DEAPCM

Soutien

Programme d'aide aux employés (PAE)
Le PAE offre des conseils gratuits à court terme pour des problèmes personnels ou professionnels, ainsi que des conseils en cas de crise.
Sans frais : 1-800-268-7708
TTY (pour les personnes malentendantes) : 1-800-567-580
https://www.canada.ca/fr/gouvernement/fonctionpublique/mieux-etre-inclusion-diversite-fonction-publique/programme-aide-employes.html

Ligne d'écoute Espoir pour le mieux-être
Accès 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à des conseillers autochtones.
Disponible en français et en anglais et, sur demande, en ojibwé, en cri et en inuktituk.
1-855-242-3310
Ligne de chat : https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/

Services d'assistance aux membres et aux familles (Forces armées canadiennes)
Le service d'assistance aux membres et aux familles est un service de conseil bilingue par téléphone et en personne, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Ce service est volontaire, confidentiel et disponible pour les membres des Forces armées canadiennes (FAC) et leurs familles qui ont des préoccupations personnelles qui affectent leur bien-être et/ou leur performance au travail.
https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/sante-soutien/services-aide-militaires-famille.html

Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle (Défense nationale)
Le Centre de ressources et de soutien en matière d'inconduite sexuelle (SMSRC) a été créé par le ministère de la Défense nationale, mais il est indépendant de la chaîne de commandement des FAC et n'est pas tenu de signaler les incidents d'inconduite sexuelle aux FAC. Services de soutien pour les membres des FAC, les employés de la fonction publique de la Défense nationale, les cadets et les Rangers juniors canadiens touchés par l'inconduite sexuelle et leur famille, âgés de 16 ans et plus. Orientation et soutien pour les dirigeants et la gestion sur la façon d'aborder l'inconduite sexuelle.
https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/sante-soutien/intervention-inconduite-sexuelle.html

Soutien

Ligne d'aide en cas de crise de suicide
Talk Suicide Canada offre un soutien bilingue à l'échelle nationale, 24 heures sur 24, à toute personne faisant face au suicide.
Sans frais : 1-833-456-4566.
https://988.ca/fr

Espace Mieux-Être Canada
Soutien en matière de santé mentale et de toxicomanie.
Sans frais : 1-866-585-0445
https://wellnesstogether.ca/fr/

Le Guide de discussion de « Diriger en élevant les autres » a été créé par le Bureau de la diversité et de l'inclusion, Groupe des matériels, Défense nationale.

✉ liftingasyoulead-dirigerenelevantlesautres@forces.gc.ca

https://wiki.gccollab.ca/Dirigen_en_élevant_les_autres