

# 2024 OPENING THE DOOR TO MENTAL HEALTH SYMPOSIUM

**FEBRUARY 27 & 28TH  
ZOOM VIRTUAL EVENT**

## **PROGRAM – Day 1 (NOTE: ALL TIMES IN PACIFIC STANDARD TIME)**

---

8:15	Please join us a few minutes early to test your connection. <i>Reminder: TURN OFF VPN</i>
8:30 – 8:40	<b>Event Moderators:</b>  <b>Corey Jackson</b> , Co-Chair Community of Interest on Mental Health and Regional Director, Policy & Economic Analysis, Fisheries and Oceans Canada  <b>Jennifer Grace</b> , Co-Chair Community of Interest on Mental Health, Senior Conflict Management & Values and Ethics Consultant, Office of Informal Conflict Resolution, Corrections Services Canada
8:40 – 9:15	<b>Introduction – Tamara Davidson</b> , Manager, Strengthening Public Service Institutions Initiative <b>OPENING PRAYERS:</b>  <b>Francois Prince</b> , Beaver Clan (Lhts’umusyoo) of the Nak’azdli Whut’en <b>**Please have a stone with you to hold in your hand**</b>
9:15 – 9:30	<b>OPENING REMARKS:</b>  <b>David Didluck</b> , BC Federal Council Mental Health Champion and Associate Regional Director General, Fisheries and Oceans Pacific Region.  <b>Denise Macgillvray</b> , Vice-Chair, BC Federal Council and Director General for the Environmental Health and Pesticides Directorate, Health Canada Regulatory Operations and Enforcement.
9:30 - 10:15	<b>Introduction – Elisabeth Martin</b> , Human Resources Advisor, Shared Services Canada  <b>KEYNOTE ADDRESS: The Rushing Paradox: Rest and Re-Sourcing in Response to a Demanding World</b> <b>Dale Allen</b> , Leadership, Life & Well-being Coach; Diversity and Inclusion Coach; Non-violent Communication Practitioner; Facilitator; Yogini

---

*This special event is brought to you by the British Columbia Federal Council and the Community of Interest on Mental Health in partnership with the Pacific Aboriginal Network, Anti-Racism Ambassadors Network, the National Managers Community and the Canadian Mental Health Association.*

10:15- 10:45

**HEALTH BREAK and Métis Jig with Madelaine McCallum**

---

## PANEL

---

10:45 – 12:30

**THEME – Putting Humanity at Work First – How to Influence Change**

**1. Panel:**

- a. **Moderator - Jonny Morris**, CEO, Canadian Mental Health Association, BC Division
- b. **Alexis Ford-Ellis**, Director, Indigenous Wellness Resource Center
- c. **Dr Joti Samra**, R. Psych, CEO & Founder of MyWorkplaceHealth
- d. **Chantal Schryer**, Ombuds, Fisheries and Oceans Canada
- e. **Michael Ainger**, National Manager for Employee Wellness, Corrections Services Canada

12:30 – 1:00

**Lunch Break**

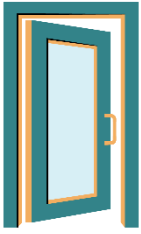
1:00 – 1:45

**Introduction – Carole Eros**, BC Federal Council Mental Health and Wellness Coordinator

**A Holistic View on Wellness: Being vs. Doing - The Art of Slowing Down**, Taylor Aplas,  
Executive Coach, Meditation Guide, Associate Clinical Counsellor and **Trilby Gouch**,  
Holistic Nutritionist & Movement Guide

1:45 – 2:00

**Closing Meditation and Gongs – Taylor Aplas**, Executive Coach, Meditation Guide, Associate Clinical  
Counsellor and **Paul Bissonnette**, Shamanic Gongmaster



## PROGRAM – Day 2

(NOTE: ALL TIMES IN PACIFIC STANDARD TIME)

8:30 – 8:40

**Event Moderators:**

**Corey Jackson**, Co-Chair Community of Interest on Mental Health and Regional Director, Policy & Economic Analysis, Fisheries and Oceans Canada

**Jennifer Grace**, Co-Chair Community of Interest on Mental Health, Senior Conflict Management & Values and Ethics Consultant, Office of Informal Conflict Resolution, Corrections Services Canada

8:40 – 9:30

**Introduction – Jennifer Grace**, Co-Chair Community of Interest on Mental Health

**KEYNOTE ADDRESS: Bringing your Humanity to Work, Pierre Battah**, Best Selling Author and Workplace Leadership Specialist

9:30 – 10:15

**Introduction – Carole Eros**, BC Federal Council Mental Health and Wellness Coordinator

**Suicidality in the Public Service: Individual Responsibility; Collective Impact, Karen Sokol**, Regional Field Coordinator, Prairies & NWT, Joint Learning Program

10:15 – 10:45am

**HEALTH BREAK and Afrobeats Dis-Dance with Allison and Kevin Lunianga**

## PANEL

10:45 – 12:15

**THEME – Restoring the Human in our Workplace Culture – Leaving the Perfect Behind**

**1. Panel:**

- a. **Amanda Vistman**, Senior Informal Conflict Management Practitioner, Ombud and Informal Resolution Services Office, Department of Justice Canada
- b. **Dr Lisa Gundersen**, Anti-Racism and Equity Educator, Owner of One Love Consulting
- c. **Ikponowsa "I.K." Ero**, Speaker, Executive Coach, and Former United Nations Independent Expert to the Human Rights Council
- d. **Allan Dorff**, Director, Coastal & Central Tax Services Office for the Canada Revenue Agency in the Western Region.
- e. **Dr Bill Howatt**, Founder and President of Howatt Human Resources Consulting. Behavioural scientist passionate about creating psychologically safe, inclusive, and thriving workplace cultures.

12:15 – 1:00

**Lunch Break**

1:00 – 2:15

**Indigenous A Wellness Perspective**, **Alexis Ford-Ellis**, Director, Indigenous Wellness Resource Center and **Michèle Elliott**, Director of the Indigenous Talent Resource Centre (ITRC) and of the Indigenous Career Navigators Program (ICNP) Michelle Elliot

2:15 – 2:30

**CLOSING REMARKS**

**David Didluck**, BC Federal Council Mental Health Champion and Associate Regional Director General, Fisheries and Oceans Pacific Region.

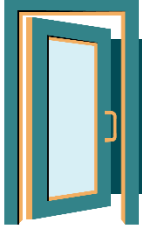
**Denise Macgillvray**, Vice-Chair, BC Federal Council and Director General for the Environmental Health and Pesticides Directorate, Health Canada Regulatory Operations and Enforcement.

2:30 – 2:45

**Meditation and Gongs – Taylor Aplas**, Executive Coach, Meditation Guide, Associate Clinical Counsellor and **Paul Bissonnette**, Shamanic Gongmaster

**THANK YOU FOR JOINING US FOR THIS VERY IMPORTANT EVENT!**





# SYMPOSIUM 2024 « OUVRIR LA PORTE À LA SANTÉ MENTALE »

**27 ET 28 FÉVRIER  
ÉVÉNEMENT ZOOM VIRTUEL**

## PROGRAMME – JOUR 1 (NOTE : TOUTES LES HORAIRES SONT À L'HEURE STANDARD DU PACIFIQUE)

8:15                      Merci de nous rejoindre quelques minutes à l'avance pour tester votre connexion. *Rappel : DÉACTIVEZ VOTRE CONNEXION VPN*

8:30 – 8:40

**Modérateurs d'événements :**

**Corey Jackson**, Coprésident de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale et directeur régional, Politiques et analyses économiques, Pêches et Océans Canada

**Jennifer Grace**, Coprésidente de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, Bureau de résolution informelle des conflits, Service correctionnel du Canada

8:40 – 9:15

**Introduction – Tamara Davidson**, Gestionnaire, Initiative de renforcement des institutions de la fonction publique

**PRIÈRES D'OUVERTURE :**

**Francois Prince**, Clan des castors (Lhts'umusyoo) de Nak'azdli Whut'en

**\*\*Veuillez avoir une pierre avec vous à tenir dans votre main\*\***

9:15 – 9:30

**REMARQUES D'OUVERTURE :**

**David Didluck**, Champion de la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directeur régional des partenariats et de la réconciliation, Pêches et Océans, région du Pacifique

**Denise Macgillvray**, Vice-présidente du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale de la Direction de la santé environnementale et des pesticides, Opérations réglementaires et application de la réglementation de Santé Canada

*Cet événement spécial vous est proposé par le Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et la Communauté d'intérêt sur la santé mentale en partenariat avec le Réseau autochtone du Pacifique, le Réseau des ambassadeurs de la lutte contre le racisme, la Communauté nationale des gestionnaires et l'Association canadienne pour la santé mentale.*

9:30 - 10:15 **Introduction – Elisabeth Martin**, Conseillère en ressources humaines, Services partagés Canada  
**DISCOURS PRINCIPAL : Le paradoxe de la précipitation : repos et ressourcement en réponse à un monde exigeant**  
**Dale Allen**, Coach en leadership, vie et bien-être; Coach en diversité et inclusion; Praticien en communication non violente; Facilitateur; Yogini

10:15- 10:45 **PAUSE SANTÉ et gigue Métis avec Madelaine McCallum**

## PANEL

10:45 – 12:30 **THÈME – Donner la priorité à l’humanité au travail – Comment influencer le changement**

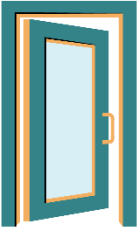
**1. Panel :**

- a. **Modérateur - Jonny Morris**, PDG, Association canadienne pour la santé mentale, Division Colombie-Britannique
- b. **Alexis Ford-Ellis**, Directeur, Centre de ressources sur le bien-être autochtone
- c. **Dr Joti Samra**, R. Psych, PDG et fondateur de MyWorkplaceHealth
- d. **Chantal Schryer**, Ombuds, Pêches et Océans Canada
- e. **Michael Ainger**, Gestionnaire national du bien-être des employés, Services correctionnels Canada

12:30 – 13:00 **PAUSE DINER**

13:00 – 13:45 **Introduction – Carole Eros**, Coordonnatrice de la santé mentale et du bien-être du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique  
**Une vision holistique du bien-être : Être contre Faire – L’art de ralentir**  
**Taylor Ablas**, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Trilby Gouch**, Nutritionniste holistique et guide du mouvement

13:45 – 14:00 **Méditation de clôture et Gongs – Taylor Ablas**, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Paul Bissonnette**, Maître Gong chamanique



## PROGRAMME – JOUR 2 (NOTE : TOUTES LES HORAIRES SONT À L'HEURE STANDARD DU PACIFIQUE)

8:30 – 8:40

### Modérateurs d'événements

**Corey Jackson**, Coprésident de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale et directeur régional, Politiques et analyses économiques, Pêches et Océans Canada

**Jennifer Grace**, Coprésidente de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, Bureau de résolution informelle des conflits, Service correctionnel du Canada

8:40 – 9:30

**Introduction – Jennifer Grace**, Coprésidente Communauté d'intérêt sur la santé mentale

**DISCOURS PRINCIPAL : Apportez votre humanité au travail, Pierre Battah**, Auteur à succès et spécialiste du leadership sur le lieu de travail

9:30 – 10:15

**Introduction – Carole Eros**, Coordonnatrice de la santé mentale et du bien-être du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique

**Suicidalité dans la fonction publique : responsabilité individuelle; Impact collectif**

**Karen Sokol**, Coordonnatrice régional sur le terrain, Prairies et Territoires du Nord-Ouest, Programme d'apprentissage conjoint

10:15 – 10:45

**PAUSE SANTÉ et Afrobeats Dis-Dance avec Allison et Kevin Lunianga**

## PANEL

10:45 – 12:15

**THÈME – Restaurer « l'humain » dans notre culture de travail – Laisser le parfait derrière**

### 1. Panel :

- a. **Amanda Vistman**, Praticienne principale en gestion informelle des conflits, Bureau des services d'ombudsman et de règlement informel, ministère de la Justice Canada
- b. **Dr Lisa Gundersen**, Éducatrice en lutte contre le racisme et en équité, propriétaire de One Love Consulting
- c. **Ikponowsa "I.K." Ero**, Conférencière, coach exécutif et ancienne experte indépendante des Nations Unies auprès du Conseil des droits de l'homme

- d. **Allan Dorff**, Directeur, Bureau des services fiscaux côtiers et centraux pour l'Agence du revenu du Canada dans la région de l'Ouest
- e. **Dr Bill Howatt**, Fondateur et président de Howatt Human Resources Consulting, Scientifique du comportement passionné par la création de cultures de travail psychologiquement sûres, inclusives et prospères

12:15 – 13:00

**PAUSE DINER**

13:00 – 13:45

**Autochtones, Une perspective de mieux-être**, **Alexis Ford-Ellis**, Directeur, Centre de ressources sur le bien-être autochtone et **Michèle Elliott**, Directrice du Centre de ressources en talents autochtones (CRTA) et du Programme de navigation de carrière autochtone (PNCA) Michelle Elliot

13:45 – 14:15

**MOT DE LA FIN**

**David Didluck**, Champion de la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directeur régional des partenariats et de la réconciliation, Pêches et Océans, région du Pacifique

**Denise Macgillvray**, Vice-présidente du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale de la Direction de la santé environnementale et des pesticides, Opérations réglementaires et application de la réglementation de Santé Canada

14:15 – 14:30

**Méditation et Gongs – Taylor Alpas**, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Paul Bissonnette**, Maître Gong chamanique

**MERCI DE VOUS REJOINDRE POUR CET ÉVÉNEMENT TRÈS IMPORTANT !**

