

SYMPOSIUM 2024 « OUVRIR LA PORTE À LA SANTÉ MENTALE »

**27 ET 28 FÉVRIER
ÉVÉNEMENT ZOOM VIRTUEL**

PROGRAMME – JOUR 1 (NOTE : TOUTES LES HORAIRES SONT À L'HEURE STANDARD DU PACIFIQUE)

8:15 Merci de nous rejoindre quelques minutes à l'avance pour tester votre connexion. *Rappel : DÉACTIVEZ VOTRE CONNEXION VPN*

8:30 – 8:40

Modérateurs d'événements :

Corey Jackson, Coprésident de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale et directeur régional, Politiques et analyses économiques, Pêches et Océans Canada

Jennifer Grace, Coprésidente de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, Bureau de résolution informelle des conflits, Service correctionnel du Canada

8:40 – 9:15

Introduction – Tamara Davidson, Gestionnaire, Initiative de renforcement des institutions de la fonction publique

PRIÈRES D'OUVERTURE :

Francois Prince, Beaver Clan (Lhts'umusyoo) of the Nak'azdli

****Veuillez avoir une pierre avec vous à tenir dans votre main****

9:15 – 9:30

REMARQUES D'OUVERTURE :

David Didluck, Champion de la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directeur régional des partenariats et de la réconciliation, Pêches et Océans, région du Pacifique

Denise Macgillivray, Vice-présidente du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale de la Direction de la santé environnementale et des pesticides, Opérations réglementaires et application de la réglementation de Santé Canada

Cet événement spécial vous est proposé par le Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et la Communauté d'intérêt sur la santé mentale en partenariat avec le Réseau des ambassadeurs de la lutte contre le racisme, la Communauté nationale des gestionnaires et l'Association canadienne pour la santé mentale.

9:30 - 10:15

Introduction – Elisabeth Martin, Conseillère en ressources humaines, Services partagés Canada

DISCOURS PRINCIPAL : Le paradoxe de la précipitation : repos et ressourcement en réponse à un monde exigeant

Dale Allen, Coach en leadership, vie et bien-être; Coach en diversité et inclusion; Praticien en communication non violente; Facilitateur; Yogini

10:15- 10:45

PAUSE SANTÉ et gigue Métis avec Madelaine McCallum

PANEL

10:45 – 12:30

THÈME – Donner la priorité à l’humanité au travail – Comment influencer le changement

1. Panel :

- a. **Modérateur - Jonny Morris**, PDG, Association canadienne pour la santé mentale, Division Colombie-Britannique
- b. **Alexis Ford-Ellis**, Directeur, Centre de ressources sur le bien-être autochtone
- c. **Dr Joti Samra**, R. Psych, PDG et fondateur de MyWorkplaceHealth
- d. **Chantal Schryer**, Ombuds, Pêches et Océans Canada
- e. **Michael Ainger**, Gestionnaire national du bien-être des employés, Services correctionnels Canada

12:30 – 13:00

PAUSE DINER

13:00 – 13:45

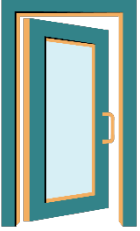
Introduction – Carole Eros, Coordonnatrice de la santé mentale et du bien-être du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique

Une vision holistique du bien-être : Être contre Faire – L’art de ralentir

Taylor Aplas, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Trilby Gouch**, Nutritionniste holistique et guide du mouvement

13:45 – 14:00

Méditation de clôture et Gongs – Taylor Aplas, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Paul Bissonnette**, Maître Gong chamanique



PROGRAMME – JOUR 2 (NOTE : TOUTES LES HORAIRES SONT À L'HEURE STANDARD DU PACIFIQUE)

8:30 – 8:40

Modérateurs d'événements

Corey Jackson, Coprésident de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale et directeur régional, Politiques et analyses économiques, Pêches et Océans Canada

Jennifer Grace, Coprésidente de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, Bureau de résolution informelle des conflits, Service correctionnel du Canada

8:40 – 9:30

Introduction – Jennifer Grace, Coprésidente Communauté d'intérêt sur la santé mentale

DISCOURS PRINCIPAL : Apportez votre humanité au travail, Pierre Battah, Auteur à succès et spécialiste du leadership sur le lieu de travail

9:30 – 10:15

Introduction – Carole Eros, Coordonnatrice de la santé mentale et du bien-être du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique

Suicidalité dans la fonction publique : responsabilité individuelle; Impact collectif

Karen Sokol, Coordonnatrice régional sur le terrain, Prairies et Territoires du Nord-Ouest, Programme d'apprentissage conjoint

10:15 – 10:45

PAUSE SANTÉ et Afrobeats Dis-Dance avec Allison et Kevin Lunianga

PANEL

10:45 – 12:15

THÈME – Restaurer « l'humain » dans notre culture de travail – Laisser le parfait derrière

1. Panel :

- a. **Amanda Vistman**, Praticienne principale en gestion informelle des conflits, Bureau des services d'ombudsman et de règlement informel, ministère de la Justice Canada
- b. **Dr Lisa Gunderson**, Psychologue, éducatrice en lutte contre le racisme et en équité, propriétaire de One Love Consulting
- c. **Ikponowsa "I.K." Ero**, Conférencière, coach exécutif et ancienne experte indépendante des Nations Unies auprès du Conseil des droits de l'homme

- d. **Allan Dorff**, Directeur, Bureau des services fiscaux côtiers et centraux pour l'Agence du revenu du Canada dans la région de l'Ouest
- e. **Dr Bill Howatt**, Fondateur et président de Howatt Human Resources Consulting, Scientifique du comportement passionné par la création de cultures de travail psychologiquement sûres, inclusives et prospères

12:15 – 13:00

PAUSE DINER

13:00 – 13:45

Autochtones, Une perspective de mieux-être, **Alexis Ford-Ellis**, Directeur, Centre de ressources sur le bien-être autochtone et **Michèle Elliott**, Directrice du Centre de ressources en talents autochtones (CRTA) et du Programme de navigation de carrière autochtone (PNCA) Michelle Elliot

13:45 – 14:15

MOT DE LA FIN

David Didluck, Champion de la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directeur régional des partenariats et de la réconciliation, Pêches et Océans, région du Pacifique

Denise Macgillivray, Vice-présidente du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale de la Direction de la santé environnementale et des pesticides, Opérations réglementaires et application de la réglementation de Santé Canada

14:15 – 14:30

Méditation et Gongs – Taylor Aplas, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Paul Bissonnette**, Maître Gong chamanique

MERCI DE VOUS REJOINDRE POUR CET ÉVÉNEMENT TRÈS IMPORTANT !

