

# DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



**LA REPRÉSENTATION, C'EST IMPORTANT !**



---

**MECREDI, LE 22 MARS 2023 | 13H00 À 14H30 HNE**  
**METTANT EN VEDETTE: BGEN JAMIE SPEISER-BLANCHET, MICHELLE HUNT ET**  
**MELISSA TALBOT**

**Canada** 



## NOTE DE NOTRE ÉQUIPE

**Merci d'avoir participé à la conférence [Demandez-moi n'importe quoi \(DMNQ\) : La représentation, c'est important](#). Nous sommes ravis que vous vous joigniez à nous pour cet événement! Une liste complète de ressources a été rassemblée et organisée, qui, selon nous, sera utile pour nos collègues, mais il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Nous reconnaissons que toutes les ressources ne seront pas utiles à tous les lecteurs, mais nous espérons que des ressources utiles et intéressantes pourront être trouvées dans notre guide.**

**En collaboration, L'équipe DMNQ**  
[DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca](mailto:DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca)

## DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT

Le 8 mars est la Journée internationale de la femme. C'est une journée mondiale pour reconnaître et célébrer les réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques des femmes. C'est aussi le moment de sensibiliser les gens aux progrès réalisés en matière d'égalité des sexes et au travail qui reste à faire.

La représentation des genres que nous observons actuellement dans diverses industries et sphères de la vie doit également se traduire dans le milieu du travail. Il y a encore de la place pour plus de représentation – et moins de biais. Voir plus de femmes aux multitudes d'intersections dans des postes de direction au niveau global donne de l'espoir et à motive les gens. Cela encourage aux gens de croire que tout est possible et que le travail continue et constant est payant. Mais ce qui est peut-être encore plus important, c'est que cette représentation crée un monde meilleur et plus inclusif pour les générations futures.

Joignez-vous à nous ce mois-ci à la série Demandez-moi n'importe quoi alors que nous explorons des carrières en dehors de la norme et mettons en vedette nos collègues femmes qui occupent ces espaces avec fierté.



# #DéfiDMNQ



## #DéfiDMNQ

Nous encourageons les autres à prendre part à des conversations courageuses avec leurs pairs. Profitez des séances Demandez-moi n'importe quoi comme des occasions de dialoguer franchement avec vos équipes dans vos milieux de travail.

### VOICI CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Inviter les dirigeants et les collègues de votre organisation à un rassemblement pour visionner une séance Demandez-moi n'importe quoi, suivez une séance en direct et regardez-la ensemble. Assurez-vous de l'inscrire à leurs calendriers.
- Avant le visionnement, planifiez une « séance en équipe – après la séance Demandez-moi n'importe quoi » d'une durée de 30 à 60 minutes avec votre équipe immédiate la journée après l'événement. Diffusez le guide des ressources et ayez en main ces questions à des fins de discussion.

---

### APRÈS LA SÉANCE DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI - QUESTIONS POUR LA DISCUSSION DE LA SÉANCE EN ÉQUIPE

1. Qu'est-ce que je retiens principalement? Approfondir et partager une citation, une histoire ou un moment exceptionnel.
2. Qu'est-ce qui m'a rendu mal à l'aise/une chose dont je n'étais pas conscient?
3. Quel est un exemple de discrimination systémique dont j'ai conscience dans ma vie?
4. Qu'est-ce que je ne ferai plus?
5. Comment puis-je utiliser ma voix et mon influence, ouvertement et de façon plus discrète ?
6. Sur quelle question vais-je me pencher et en apprendre plus?
7. Comment vais-je continuer ce dialogue?

Il est important d'apprécier les expériences et les caractéristiques uniques de chacun. En développant nos compétences culturelles, nous sommes en mesure de mieux travailler ensemble au sein de nos équipes et d'agir les uns envers les autres avec pertinence, empathie et compassion. En célébrant et en partageant notre authenticité, nous nous apprécions davantage les uns les autres, de même que la diversité qui nous entoure.

### SUPPORT

N'oubliez pas qu'un **soutien est disponible pour vous et votre famille lorsque vous en avez besoin**. Certaines discussions, lors du DMNQ, ou le contenu partagé peuvent faire ressurgir des traumatismes passés ou des sentiments inconfortables ; si tel est le cas, veuillez demander une aide professionnelle.

**Programme d'aide aux employés** (pour les employés du gouvernement fédéral) - Canada.ca Sans-frais: 1-800-268-7708 ATS (pour les personnes malentendantes): 1-800-567-5803

**Le Service canadien de prévention du suicide** - Connectez-vous avec un intervenant dès maintenant en appelant notre numéro sans frais 1-833-456-4566.



## En cas de crise, visitez votre service d'urgence local, les hôpitaux généraux ou appelez 911

- <https://www.dcottawa.on.ca/24-7-crisis-line/>
- Centre de détresse d'Ottawa et de la région: Détresse: 613-238-3311 | Crise: 613-722-6914 ou 1-866-996-0991 | TEXTE 343-306-5550 | Chat et SMS de 10h à 23h

Soutien en santé mentale et en toxicomanie de Wellness Together Canada  
<https://wellnesstogether.ca> and toll free 1-866-585-0445.

---

## RESSOURCES DU GOUVERNEMENT DU CANADA

- Présenter une demande de financement pour l'Initiative pour les Femmes dans les métiers spécialisés dans le cadre de la Stratégie canadienne en matière d'apprentissage
  - <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/financement/initiative-femmes-metiers-specialises.html>
- Femmes dans les forces
  - <https://forces.ca/fr/femmes-dans-les-fac/>
- Histoire des femmes au Canada : chronologie - Femmes et Égalité des genres Canada
  - <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/commemorations-celebrations/mois-histoire-femmes/histoire-femmes-canada-chronologie.html>
- Femmes d'influence au Canada
  - <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/commemorations-celebrations/femmes-influence.html>
- Chronologie de l'égalité des sexes et des genres - Femmes et Égalité des genres Canada
  - <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/commemorations-celebrations/semaine-egalite-sexes/chronologie-egalite-sexes-genres.html>

## RESSOURCES EN LIGNE

- Organismes venant en aide aux femmes qui souhaitent exercer un métier de la construction
  - <https://www.careersinconstruction.ca/fr/pourquoi-la-construction/possibilites-offertes-aux-femmes/organismes-venant-en-aide-aux-femmes-qui>
- ChampionsPourLeChangement
  - <https://switcanada.caf-fca.org/fr/>
- Conseils de pionnières: les femmes dans les professions non traditionnelles
  - <https://www.uottawa.ca/bibliotheque/femmes-professions-non-traditionnelles>
- Audrey-Ann Jean-Weisz explique comment réussir en tant que leader dans un domaine dominé par les hommes
  - <https://www.randstad.ca/fr/employeurs/tendances-employeur/promouvoir-les-femmes/audrey-ann-jean-weisz-senior-je-suis-tres-fiere-detre-une-femme-developpeuse/>



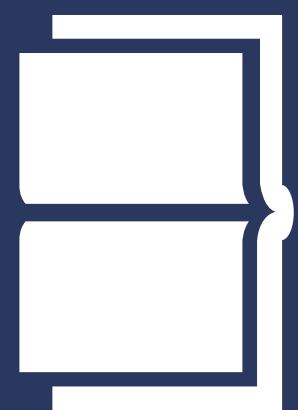


## LIVRES

- My Beloved World
  - [https://www.amazon.co.uk/gp/product/034580483X/ref=as\\_li\\_tl?ie=UTF8&camp=1634&creative=6738&creativeASIN=034580483X&linkCode=as2&tag=iwd00-21&linkId=191edb4827f94e9e11d43dd7b79ece5b](https://www.amazon.co.uk/gp/product/034580483X/ref=as_li_tl?ie=UTF8&camp=1634&creative=6738&creativeASIN=034580483X&linkCode=as2&tag=iwd00-21&linkId=191edb4827f94e9e11d43dd7b79ece5b)
- Rad Women Worldwide: Artists and Athletes, Pirates and Punks, and Other Revolutionaries Who Shaped History
  - [https://www.amazon.co.uk/gp/product/B01AERZRYC/ref=as\\_li\\_tl?ie=UTF8&camp=1634&creative=6738&creativeASIN=B01AERZRYC&linkCode=as2&tag=iwd00-21&linkId=2a3709a35d3894cc7555338b1b5178f3](https://www.amazon.co.uk/gp/product/B01AERZRYC/ref=as_li_tl?ie=UTF8&camp=1634&creative=6738&creativeASIN=B01AERZRYC&linkCode=as2&tag=iwd00-21&linkId=2a3709a35d3894cc7555338b1b5178f3)
- Devenir
  - <https://www.amazon.ca/dp/2016284927?tag=worldcat09-20&linkCode=ogi&th=1&psc=1>
- Headstrong: 52 Women who Changed Science - and the World
  - <https://www.amazon.com/gp/product/0553446797?tag=randohouseinc7986-20>
- One Life (français)
  - <https://www.amazon.ca/dp/2253104671?tag=worldcat09-20&linkCode=ogi&th=1&psc=1>
- Autobiographie d'une icône : les combats d'une championne pour l'égalité
  - <https://www.amazon.ca/dp/2378152426?tag=worldcat09-20&linkCode=ogi&th=1&psc=1>

## VIDÉOS ET PODCASTS

- What if Women Built the World They Want to See?
  - [https://www.ted.com/talks/emily\\_pilloton\\_i\\_am\\_what\\_if\\_women\\_built\\_the\\_world\\_they\\_want\\_to\\_see](https://www.ted.com/talks/emily_pilloton_i_am_what_if_women_built_the_world_they_want_to_see)
- Women and Girls, You Are Part of the Climate Solution
  - [https://www.ted.com/talks/rumaitha\\_al\\_busaidi\\_women\\_and\\_girls\\_you\\_are\\_part\\_of\\_the\\_climate\\_solution](https://www.ted.com/talks/rumaitha_al_busaidi_women_and_girls_you_are_part_of_the_climate_solution)
- International Women's Day 2023 #EmbraceEquity Videos
  - <https://www.internationalwomensday.com/Videos>
- To My Sisters,
  - <https://www.globalplayer.com/podcasts/42KtiA/>



**Préalable :** [Regarder DMNQ](#)

**Objectif :** faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur l'importance de la représentation

**Durée :** 60 minutes

Quel était mon principal point à retenir? - développez et partagez une citation, une histoire ou un moment incroyable

---

---

---

---

Qu'est-ce qui m'a mis mal à l'aise/quel était l'un de mes angles morts?

---

---

---

---

Quel est un exemple de discrimination systémique dont je suis conscient dans ma vie?

---

---

---

---

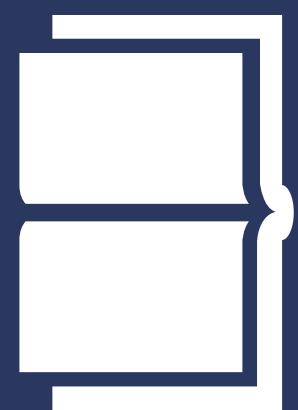
Qu'est-ce que je ne vais plus faire?

---

---

---

---



**Préalable :** [Regarder DMNQ](#)

**Objectif :** faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur l'importance de la représentation

**Durée :** 60 minutes

Comment puis-je utiliser ma voix/influence - à la fois ouvertement/discrètement?

---

---

---

---

Où vais-je creuser et en savoir plus?

---

---

---

---

Comment vais-je continuer cette conversation?

---

---

---

---

Quels sont les défis propres à votre identité auxquels vous êtes confronté sur le lieu de travail ?

---

---

---

---



## **Julia Scouten, Défense nationale**

Julia Scouten est actuellement Directrice du Programme de défense conjoint de cloud au ministère de la Défense nationale avec le mandat d'apporter la technologie cloud au ministère de la Défense nationale/Forces armées canadiennes pour permettre la transformation numérique.

Elle possède plus de 21 ans d'expérience au sein du gouvernement fédéral, dont 18 ans en cybersécurité dans divers ministères et organismes. Elle est également un ancien membre actif des Forces armées canadiennes avec une période de service sur le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Toronto dans le golfe Persique en 2004.

Julia est bénévole auprès de Femmes en Défense et Sécurité (WiDS) où elle est passionnée par la promotion et le soutien des femmes dans ces domaines et la création d'une communauté plus inclusive.





## **Brigadier-général J.R. Speiser-Blanchet, CD, Commandant - Cadets et rangers juniors Canadiens, Défense nationale**

Le Brigadier-général Speiser-Blanchet jointe aux Forces armées canadiennes en 1990 et a obtenu un baccalauréat en génie informatique du Collège militaire royal du Canada (CMR) en 1994. Le Bgén Speiser-Blanchet a obtenu son brevet de pilote en mars 1996 sur l'hélicoptère CH146 Griffon. Elle a notamment été affectée au 430e Escadron tactique d'hélicoptères à Valcartier, au quartier général de la 1re Escadre à Kingston, au quartier général de la 1re Division aérienne du Canada à Winnipeg et au 403e Escadron d'entraînement opérationnel d'hélicoptères à Gagetown.

Le Bgén Speiser-Blanchet a été déployée en tant que pilote d'hélicoptère lors de missions des Nations Unies et de l'OTAN en Haïti et en Bosnie et en tant que commandant adjoint (Opérations) de la FOI-IMPACT au Koweït. Au Canada, elle a participé à des opérations nationales en réponse à des urgences régionales et en support à d'autres agences gouvernementales.

Elle a occupé des postes d'état-major de haut niveau comme adjointe militaire du ministre de la Défense nationale et conseillère spéciale du chef d'état-major de la Défense. Elle était commandant du Groupe du renseignement des Forces canadiennes jusqu'à sa nomination aux CRJC en 2021.

Le Bgén Speiser-Blanchet détient également une maîtrise en études de la défense du CMR et une maîtrise en politique et stratégies de l'Université Deakin en Australie.

Mère de trois enfants, le Bgén Speiser-Blanchet est honorée de se voir confier la responsabilité de l'un des plus importants programmes jeunesse du Canada dans son poste de Commandant, Cadets et Rangers juniors canadiens.

# NOS PANÉLISTES



## **Melissa Talbot, Conseillère principale, Pêches et Océans Canada**

Melissa Talbot (iel/elle) est conseillère principale en politiques en matière de réconciliation horizontale. Iel a rejoint Pêches et Océans Canada et la fonction publique fédérale en 2015 et a travaillé dans diverses fonctions comme agent de programme et conseillère politique à Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Iel détient une maîtrise en économie de l'Université d'Ottawa et un baccalauréat en économie et en gestion des ressources et de l'environnement de l'Université Simon Fraser.

Melissa est passionnée par l'application d'une lentille d'intersectionnelle, de diversité et d'inclusion dans le cadre de son travail et dans la promotion d'un milieu de travail plus inclusif. Iel est ambassadrice de l'Espace Positif, membre du réseau d'ambassadeurs contre le racisme et membre du caucus des employés fédéraux noirs. Iel a reçu le Prix d'Excellence 2019 pour sa contribution à l'initiative Espace Positif et a reçu le prix de mérite du DG en 2021 pour son travail de lutte contre le racisme.





## **Michelle Hunt, Gestionnaire intérimaire, Programme des Relations et partenariats avec les Autochtones, la région de l'Oues, Garde côtière canadienne**

Michelle Hunt est membre de la Première Nation Kwakiutl et vit dans son village traditionnel de Tsakis, au nord de l'île de Vancouver. En plus de travailler pour la Garde côtière canadienne (GCC), elle faisait partie du conseil des Chefs élus de sa nation et travaillait en étroite collaboration avec les chefs héréditaires et matriarches. Michelle vient d'une longue lignée de dirigeants, de maîtres sculpteurs et d'artistes de renommée mondiale. Elle est également l'arrière-petite-fille de Mungo Martin, qui a organisé le premier potlatch après la levée de l'interdiction du potlatch en 1952.

La carrière de Michelle à la GCC a commencé en tant que liaison entre la GCC et la Première Nation Kwakiutl. Elle a facilité des réunions, des exercices et des discussions sur une nouvelle base appartenant à la GCC dans son territoire traditionnel de Port Hardy. En 2021, elle est devenue conseillère principale pour le programme des Relations et partenariats avec les Autochtones dans la région de l'Ouest et a maintenant l'honneur et le privilège de travailler avec de nombreuses Nations de l'île de Vancouver.

Michelle est une grande défenseuse et militante de la diversité et de l'inclusion et croit que chacun a une voix qui mérite d'être entendue. Elle croit que chaque personne est capable de vivre une vie qui lui apporte bonheur et paix. Vous pouvez souvent trouver Michelle en train de faire des randonnées, en aidant les équipes locales de recherche et sauvetage, en parcourant les routes secondaires de l'île du Nord ou se recroqueviller sur un canapé en train de lire un livre, son genre favori mettant l'accent sur les thèmes autochtones ou sur la vie sur la belle côte ouest!





## **Maryse Cétoute, Conseillère principale en gestion des talents et du rendement, Ministère du Patrimoine canadien**

Maryse s'est jointe à la fonction publique il y a plus de 16 ans, occupant divers postes au sein de plusieurs ministères tels que Statistique Canada (SC), Pêches et Océans (MPO) et, actuellement, Patrimoine canadien (PCH). En tant que chef d'équipe et conseillère principale en gestion des talents et du rendement au sein des services aux cadres, Maryse fournit des avis et conseils stratégiques à la haute direction sur de nombreux dossiers complexes et sensibles en ressources humaines (RH), grâce à sa riche expérience en gestion des talents, en gestion du rendement, en planification et en ressourcement.

Passionnée par tout ce qui touche aux RH et avec un cœur pour l'excellence du service, sa vision est de continuer à contribuer à l'évolution du rôle des ressources humaines avec des idées novatrices, à favoriser le changement et à faire progresser la diversité et l'inclusion dans la fonction publique. Maryse habite actuellement à Montréal, au Québec, avec son conjoint et ses deux filles qui aiment le monde du sport, de la danse et de la musique. Elle est aussi une sœur, une fille, une tante et une amie.





## **Samantha Moonsammy, Conseillère niveau 1, diversité et inclusion, groupe des matériels, défense nationale**

Samantha a passé 15 années dans la fonction publique travaillant sur diverses initiatives de communication, de sensibilisation, et d'engagement qui se concentraient sur le côté humain du gouvernement. Mais Samantha est beaucoup plus que juste ça. Ses couches comprennent étant une femme, mère, partenaire, fille, sœur, une bâtisseuse communautaire et une immigrée. Comme canadienne indo-caribéenne elle est née au Guyane, dans l'Amérique du Sud et a immigré au Canada quand elle était un jeune enfant. De sa jeunesse, de l'école élémentaire jusqu'au présent, Samantha agissait comme chef en diversité, inclusion et équité, amplifiant les voix des autres et créant des changements durables dans les organisations avec lesquelles elle participait, promouvant un plus grand respect et une connaissance de tous. Samantha demeure dans la région d'Ottawa et, durant sa maîtrise en communication et culture, a passé du temps en Toronto et la Barbade. Elle a une passion pour le voyage et elle a étudié et travaillé en Inde, au Chine, en France, et aux Caraïbes. Son mantra? Soyez le changement que vous voudriez pour le monde.