

DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI



MOIS CANADIEN DE L'HISTOIRE ISLAMIQUE

**UNE CONVERSATION COURAGEUSE
SUR NOTRE IDENTITÉ**



**MECREDI, LE 12 OCTOBRE, 2022 DE 13H00 À 14H30 HNE
METTANT EN VEDETTE: TABASSUM KHAN, WAHEED KHAN,
AWO NUUH ET ERIC TIBBETS**

Canada



NOTE DE NOTRE ÉQUIPE

Merci d'avoir participé à la conférence [Demandez-moi n'importe quoi \(DMNQ\) : Mois Canadien de l'histoire islamique](#). Nous sommes ravis que vous vous joigniez à nous pour cet événement! Une liste complète de ressources a été rassemblée et organisée, qui, selon nous, sera utile pour nos collègues, mais il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Nous reconnaissons que toutes les ressources ne seront pas utiles à tous les lecteurs, mais nous espérons que des ressources utiles et intéressantes pourront être trouvées dans notre guide.

En collaboration, L'équipe DMNQ
DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca

DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT

En 2007, le gouvernement du Canada a proclamé le mois d'octobre Mois canadien de l'histoire islamique.

Depuis des générations, les musulmans contribuent à tous les aspects de la prospérité et du patrimoine diversifié du Canada. L'histoire et la culture islamiques englobent un large éventail d'expériences individuelles et collectives, ainsi que d'importantes contributions à la littérature, aux mathématiques, aux sciences, à l'art et à l'histoire.

Joignez-vous à nous ce mois-ci alors que nous accueillerons sur le plateau de « Demandez-moi n'importe quoi » des intervenants qui partageront leurs expériences et leurs réflexions, et parlerons des défis constants et des obstacles auxquels les Canadiens musulmans sont confrontés dans la fonction publique et d'autres sujets. Aidons à combattre les sentiments anti-islamiques et continuons à travailler pour un Canada compatissant, inclusif et sûr pour tous.

NOS PANÉLISTES

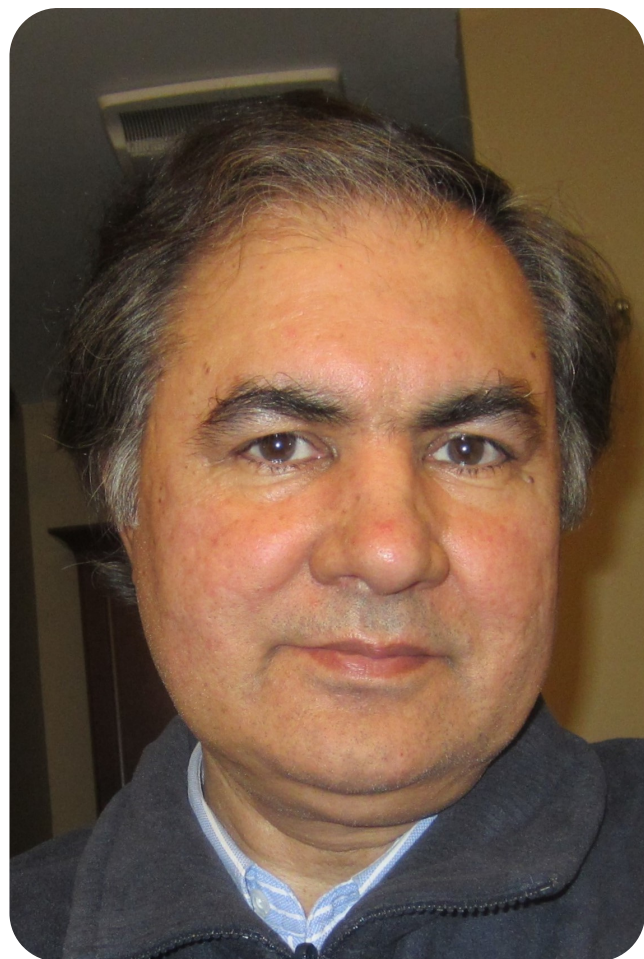


Tabassum Khan, conseillère en matière de culture, de diversité, d'équité et d'inclusion, Bureau du surintendant des institutions financières Canada

Tabassum Khan est directrice de la sensibilisation et des événements pour le [Réseau des employés fédéraux musulmans \(REFM\)](#) et conseillère en matière de culture, de diversité, d'équité et d'inclusion au Bureau du surintendant des institutions financières (BSIF). Tabassum vit à Ottawa, sur le territoire traditionnel et non cédé du peuple algonquin anishinabeg.

Tabassum est une musulmane canadienne d'origine sud-asiatique. En tant que coprésidente du volet Multiculturalisme et membre du Réseau Inclusion, elle a dirigé et mis en œuvre diverses initiatives en matière de diversité, d'équité et d'inclusion (DEI) au sein de son organisation. Dans le cadre de son travail au REFM, elle a animé des événements à l'échelle du gouvernement du Canada (GC) et a pris la parole publiquement lors de discussions sur des sujets qui touchent les canadiens musulmans (c.-à-d. les alliés, les conséquences de l'islamophobie, l'intersectionnalité et plus encore). Elle est aussi une femme, une mère, une partenaire, une fille, une sœur et une immigrante. Tabassum est une mentore active dans la communauté de mentorat du GC. Au cours de son cheminement professionnel en gestion de projet, de ses études avec spécialisation double en criminologie et en études féminines et de ses expériences de vie, elle s'est toujours prononcée en faveur de la justice sociale, a joué un rôle actif dans l'organisation de comités et a participé à diverses initiatives parascolaires (p. ex. présidente d'UNICEF uOttawa). Sa passion et sa volonté d'apporter des changements positifs durables ont renforcé son engagement à créer un environnement inclusif, accueillant et sûr pour tous les fonctionnaires

NOS PANÉLISTES



Waheed Khan, président, Communauté fédérale des minorités visibles (CFMV), conseiller principal, Changement climatique international, Environnement et Changement climatique Canada

Waheed Khan est président de la [Communauté fédérale des minorités visibles \(CFMV\)](#), un réseau indépendant qui offre une plateforme aux minorités visibles de la fonction publique fédérale pour discuter de leurs priorités, communiquer de l'information et défendre leurs intérêts. Il se passionne pour un service public fondé sur la justice sociale et l'équité, afin de servir tous les Canadiens, quels que soient leurs origines ethniques, leur genre, leurs antécédents et leurs autres facteurs identitaires.

En 2018, le sous-ministre a nommé Waheed premier cochampion de la santé mentale, représentant les agents de négociation, conformément à ce qui avait été recommandé dans le deuxième rapport du Groupe de travail mixte sur la santé mentale. La même année, il a également été nommé cochampion des milieux de travail respectueux, représentant les agents de négociation; il s'agit d'une initiative qu'il a lancée en collaboration avec le Syndicat des travailleurs de l'environnement (AFPC) en 2016. De plus, Waheed est le président du [Réseau des minorités visibles d'Environnement et Changement climatique Canada](#).

Waheed a été élu au conseil d'administration de l'Institut professionnel de la fonction publique du Canada (IPFPC) en 2018. En 2019, il a présidé sur le Comité des droits de l'homme et de la diversité de l'IPFPC et a présenté le [Code de respect de l'AGA](#), qui a été adopté par environ 600 délégués lors de la 100e assemblée générale annuelle de l'IPFPC. Par la suite, le Code de respect de l'AGA a également été adopté par le conseil d'administration.

En 2021, Waheed a été réélu au conseil d'administration de l'IPFPC pour un autre mandat de trois ans et occupe les fonctions de président des communications pour la région de la capitale nationale et de président du [Comité consultatif des sciences](#). Le Comité a lancé une campagne appelée « **La science publique pour le bien public** », afin de souligner l'importance du travail accompli par les scientifiques du secteur public pour protéger la santé des Canadiens et leur environnement.

De 2009 à 2011, il a été affecté à la mission du Canada en Afghanistan, où il a dirigé une équipe canado-américaine qui travaillait avec les officiers militaires à renforcer les capacités du secteur public à Kandahar et à promouvoir la bonne gouvernance et la primauté du droit.

Il a reçu la **Médaille du jubilé de diamant de la reine Elizabeth**, la **Médaille du service général des Forces canadiennes** et le **Prix d'excellence du ministre du Commerce international**.



Awo Nuuh, Analyste principale des politiques, Innovation, Sciences et Développement économique Canada

Awo Nuuh est une fière musulmane, membre de la communauté somalienne locale, et fonctionnaire fédérale depuis 14 ans. Elle est économiste de formation et titulaire d'une maîtrise en politique et administration publiques. Awo a près de 20 ans d'expérience de bénévolat auprès de la jeunesse somalienne dans les domaines de l'éducation, du leadership, de la culture et de l'identité. Elle s'emploie avec passion à soutenir les jeunes Somaliens afin qu'ils puissent atteindre leur plein potentiel et les aide à surmonter les difficultés liées au racisme envers les Noirs et à l'islamophobie. De plus, elle est récemment devenue membre du conseil d'administration de la Bourse pour étudiants canadiens noirs. En tant que bénévole et fonctionnaire, Awo a travaillé aux questions de diversité, d'équité et d'inclusion auprès d'un certain nombre d'organisations.

NOS PANÉLISTES



Eric Tibbetts, Étudiant, Université Carleton

Eric Tibbetts s'est converti à l'islam en 2010 après avoir quitté la campagne de la Nouvelle-Écosse pour s'installer dans la région de Niagara. Il s'identifie comme musulman depuis plus de dix ans. Au fil des ans, Eric a fait du bénévolat au sein de la communauté musulmane d'Ottawa en tant que dirigeant de l'Association des étudiants musulmans de l'Université Carleton et bénévole au Conseil national des musulmans canadiens. En tant que membre de la communauté musulmane non racialisé et ne faisant pas partie de la minorité visible, Eric a un parcours non traditionnel en ce qui concerne l'exploration de son identité musulmane, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des cercles musulmans. Eric habite actuellement à Ottawa où il étudie la psychologie et les neurosciences à l'Université Carleton. En plus de ses études, Eric a travaillé à la fonction publique fédérale en tant qu'étudiant à Emploi et Développement social Canada, à Pêches et Océans Canada, à Innovation, Sciences et Développement économique Canada et, plus récemment, au Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes.



Sarah Fath-El-Bab, analyste principale des politiques, Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire, Santé Canada

Sarah Fath-El-Bab a commencé sa carrière à la fonction publique à la Chambre des communes. Depuis, elle a occupé un certain nombre de postes liés aux politiques dans différents ministères, dont Emploi et Développement social Canada et l'Agence de la santé publique du Canada. Sarah travaille actuellement comme analyste principale des politiques à l'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire à Santé Canada.

Elle est titulaire d'une licence en droit de l'Université d'Ottawa (2015). Elle a été admise au barreau du Québec en 2016. Avant d'intégrer la fonction publique, Sarah a exercé en tant qu'avocate spécialisée en litige civil à Montréal.

Sarah a toujours contribué activement à l'épanouissement des musulmans, en particulier des femmes et des jeunes. Sarah a récemment été nommée directrice du développement de carrière et du mentorat pour le [Réseau des employés fédéraux musulmans](#).

Lorsqu'elle n'est pas plongée dans la recherche législative et l'analyse de politiques, Sarah aime faire de la randonnée et essayer de nouveaux restaurants dans la région du grand Toronto.

RECONTREZ NOS CO-ANIMATEURS



Bernadeth Betchi, responsable de section par intérim, conseillère principale pour la diversité et l'inclusion, Groupe du matériel, Défense nationale

Bernadeth détient un baccalauréat en communication, une maîtrise en étude sur les femmes et l'étude de genre et elle est candidate au doctorat en philosophie féministe et en études de genre à l'Université d'Ottawa.

Elle a travaillé au cabinet du premier ministre du Canada, à la Commission canadienne des droits de la personne et elle est professeure en communication et droits de la personne. Bernadeth a

#DéfiDMNQ



#DéfiDMNQ

Nous encourageons les autres à prendre part à des conversations courageuses avec leurs pairs. Profitez des séances Demandez-moi n'importe quoi comme des occasions de dialoguer franchement avec vos équipes dans vos milieux de travail.

VOICI CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Inviter les dirigeants et les collègues de votre organisation à un rassemblement pour visionner une séance Demandez-moi n'importe quoi, suivez une séance en direct et regardez-la ensemble. Assurez-vous de l'inscrire à leurs calendriers.
- Avant le visionnement, planifiez une « séance en équipe – après la séance Demandez-moi n'importe quoi » d'une durée de 30 à 60 minutes avec votre équipe immédiate la journée après l'événement. Diffusez le guide des ressources et ayez en main ces questions à des fins de discussion.

APRÈS LA SÉANCE DEMANDEZ-MOI N'IMPORTE QUOI - QUESTIONS POUR LA DISCUSSION DE LA SÉANCE EN ÉQUIPE

1. Qu'est-ce que je retiens principalement? Approfondir et partager une citation, une histoire ou un moment exceptionnel.
2. Qu'est-ce qui m'a rendu mal à l'aise/une chose dont je n'étais pas conscient?
3. Quel est un exemple de discrimination systémique dont j'ai conscience dans ma vie?
4. Qu'est-ce que je ne ferai plus?
5. Comment puis-je utiliser ma voix et mon influence, ouvertement et de façon plus discrète ?
6. Sur quelle question vais-je me pencher et en apprendre plus?
7. Comment vais-je continuer ce dialogue?

Il est important d'apprécier les expériences et les caractéristiques uniques de chacun. En développant nos compétences culturelles, nous sommes en mesure de mieux travailler ensemble au sein de nos équipes et d'agir les uns envers les autres avec pertinence, empathie et compassion. En célébrant et en partageant notre authenticité, nous nous apprécions davantage les uns les autres, de même que la diversité qui nous entoure.

SUPPORT

N'oubliez pas qu'un **soutien est disponible pour vous et votre famille lorsque vous en avez besoin**. Certaines discussions, lors de l'AMA, ou le contenu partagé peuvent faire ressurgir des traumatismes passés ou des sentiments inconfortables ; si tel est le cas, veuillez demander une aide professionnelle.

Programme d'aide aux employés (pour les employés du gouvernement fédéral) - Canada.ca Sans-frais: 1-800-268-7708 ATS (pour les personnes malentendantes): 1-800-567-5803

Le Service canadien de prévention du suicide - Connectez-vous avec un intervenant dès maintenant en appelant notre numéro sans frais 1-833-456-4566.



En cas de crise, visitez votre service d'urgence local, les hôpitaux généraux ou appelez 911

- <https://www.dcottawa.on.ca/24-7-crisis-line/>
- Centre de détresse d'Ottawa et de la région: Détresse: 613-238-3311 | Crise: 613-722-6914 ou 1-866-996-0991 | TEXTE 343-306-5550 | Chat et SMS de 10h à 23h

Soutien en santé mentale et en toxicomanie de Wellness Together Canada
<https://wellnesstogether.ca> and toll free 1-866-585-0445.

RESSOURCES DU GOUVERNEMENT DU CANADA

- Saluons les leaders musulmans dans la fonction publique fédérale du Canada
 - <https://www.csps-efpc.gc.ca/events/muslim-leaders/index-fra.aspx>
- Réseau des employés fédéraux musulmans : Guide des gestionnaires pour soutenir les employés musulmans
 - <https://gcconnex.gc.ca/file/view/103847713/mfen-managers-guide-to-supporting-muslim-employees-bilingual-refm-guide-des-gestionnaires-pour-soutenir-les-employes-musulmans-bilingue?language=fr>
- Infographie sur le réseau des employés fédéraux musulmans
 - <https://gcconnex.gc.ca/file/view/104436043/muslim-federal-employees-network-one-pager-infographic-bilingual-infographie-dune-page-sur-le-reseau-des-employes-federaux-musulmans-bilingue?language=fr>
- Présentation du réseau des employés fédéraux musulmans (2021-2022)
 - <https://gcconnex.gc.ca/file/view/106372039/mfen-overview-deck-2021-2022-presentation-du-refm-2021-2022?language=fr>



RESSOURCES EN LIGNE

- [Islamic Heritage Month Resource Guidebook for Educators](https://www.tdsb.on.ca/Portals/0/docs/IHMResourceGuidebook-UPDATES%26REVISIONS.pdf)
 - <https://www.tdsb.on.ca/Portals/0/docs/IHMResourceGuidebook-UPDATES%26REVISIONS.pdf>



VIDÉOS ET PODCASTS

- À pleine voix
 - <https://www.onf.ca/film/a-pleine-voix/>
- Little Muslims
 - <https://chartable.com/podcasts/little-muslims/episodes>
- 14 and Muslim
 - <https://www.cbc.ca/cbcdocspov/episodes/14-muslim>
- A New Life, a New Land: The Muslim Experience in Canada
 - <https://www.anewlife.ca/documentary>
- Bilal: A New Breed of Hero
 - <https://www.youtube.com/watch?v=krRTgW3tEr8>

RESSOURCES



LIVRES

- [The Islam Book: Big Ideas Simply Explained](#)
 - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/the-islam-book-big-ideas/9781465491480-item.html?ikwid=islam&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=2e39b05900e51f58164ccce2ec0fdbb7>
- [Big Little Steps: A Woman's Guide to Embracing Islam](#)
 - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/big-little-steps-a-womans/9781847741271-item.html?ikwid=big+little+steps&ikwsec=Home&ikwidx=0#algoliaQueryId=8f1c37dbd72d7a7e0c99d72281d76e9e>
- [The Autobiography of Malcolm X: As Told to Alex Haley.](#)
 - https://www.goodreads.com/en/book/show/92057.The_Autobiography_of_Malcolm_X
- [No Land's Man](#)
 - <https://www.goodreads.com/en/book/show/20706662-no-land-s-man>
- [Of Hockey and Hijab: Reflections of a Canadian Muslim Woman](#)
 - https://www.goodreads.com/book/show/7352320-of-hockey-and-hijab?ac=1&from_search=true&qid=mvayLn2cNi&rank=1
- [If Oceans Were Ink: An Unlikely Friendship and a Journey to the Heart of the Quran](#)
 - https://www.goodreads.com/book/show/22320455-if-the-oceans-were-ink?ac=1&from_search=true&qid=MP1NiUKwfE&rank=1



LIVRES POUR ENFANTS ET JEUNES ADULTES

de 5 à 10 ans

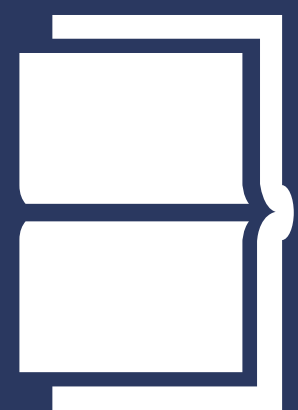
- Malala Yousafzai: Warrior with Words
 - https://www.goodreads.com/book/show/20730614-malala-yousafzai?from_search=true&from_srp=true&qid=VgQhgwpXLN&rank=1
- Amazing Muslims Who Changed the World: Extraordinary Stories of Incredible People
 - <https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/penguin-readers-level-3-amazing/9780241520680-item.html?ikwid=islam&ikwsec=Home&ikwidx=21#algoliaQueryId=2e39b05900e51f58164ccce2ec0fdbb7>
- The Gift of Ramadan
 - https://www.chapters.indigo.ca/en-ca/books/product/9780807529027-item.html?ref=item_page:richrel:rr_carousel:json1
- The 99 - Comics
 - <https://arabcomixproject.weebly.com/the-99.html>
- Crescent Moons and Pointed Minarets: A Muslim Book of Shapes
 - https://www.goodreads.com/book/show/35959967-crescent-moons-and-pointed-minarets?ac=1&from_search=true&qid=C0asP0oWgE&rank=1

de 12 ans et plus

- Proud: My Fight for an Unlikely American Dream
 - https://www.goodreads.com/book/show/36589118-proud?ac=1&from_search=true&qid=QOOgxWW7p0&rank=1

**Merci d'avoir participé à la séance Demandez-moi n'importe quoi :
Mois Canadien de l'histoire islamique : Notre identité. Pour
accéder à toutes les ressources, consultez ce [dossier](#).**





Préalable : [Regarder DMNQ](#)

Objectif : faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur les micro-agressions et la santé mentale

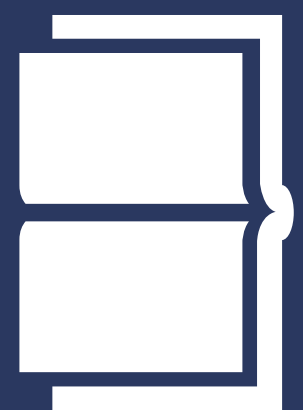
Durée : 60 minutes

Quel était mon principal point à retenir? - développez et partagez une citation, une histoire ou un moment incroyable

Qu'est-ce qui m'a mis mal à l'aise/quel était l'un de mes angles morts?

Quel est un exemple de discrimination systémique dont je suis conscient dans ma vie?

Qu'est-ce que je ne vais plus faire?



Préalable : [Regarder DMNQ](#)

Objectif : faciliter une discussion avec mon équipe de travail sur les micro-agressions et la santé mentale.

Durée : 60 minutes

Comment puis-je utiliser ma voix/influence - à la fois ouvertement/discrètement?

Où vais-je creuser et en savoir plus?

Comment vais-je continuer cette conversation?

Quels sont les défis propres à votre identité auxquels vous êtes confronté sur le lieu de travail ?
