

## Saison de la grippe – \*\*MESSAGE AUX OCCUPANTS DE L'IMMEUBLE\*\*

En raison de la grande vigilance dont il faut faire preuve depuis la récente apparition du coronavirus, Services publics et Approvisionnement Canada (SPAC) a pris soin de communiquer avec Santé Canada au sujet d'une possible modification des protocoles de nettoyage et de désinfection des lieux de travail. Si Santé Canada recommande un quelconque renforcement des processus de désinfection, soyez assurés que SPAC sera prêt à agir.

SPAC s'engage à fournir à ses clients un environnement de travail productif et sain. Avec la saison hivernale de la grippe à nos portes, nous pouvons tous aider à prévenir la propagation de maladies infectieuses sur nos lieux de travail.

Voici quelques simples habitudes que nous pouvons tous adopter :

- Lavez-vous souvent les mains.
  - Même si vous avez été vacciné contre la grippe, prenez le temps de vous laver les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes, car cela réduit le risque que le virus se propage.
  - Si vous n'avez ni eau ni savon, utilisez un désinfectant pour les mains (gel ou lingettes) contenant au moins 60 % d'alcool.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez.
  - Utilisez un mouchoir ou toussiez dans le creux de votre coude.
- Évitez de vous toucher le visage, car le virus de la grippe pénètre dans votre corps par les yeux, le nez ou la bouche.
- Puisque le virus se répand facilement dans un groupe, demandez à votre supérieur si vous pouvez prendre congé ou avoir des modalités de travail flexibles lorsque vous ne vous sentez pas bien.
- Puisque le virus peut survivre de 24 à 48 heures les surfaces dures, nettoyez et désinfectez les espaces et les objets partagés, comme sur les comptoirs, les poignées de porte, les claviers d'ordinateur et les téléphones.

Pour obtenir plus de renseignements sur la prévention des maladies, vous pouvez visiter le [site Web sur les maladies infectieuses de l'Agence de la santé publique du Canada](#).

C'est en travaillant ensemble que nos lieux de travail pourront demeurer sains. Si vous avez des inquiétudes, veuillez en parler à votre supérieur.

Merci pour votre coopération.

