

2024 OPENING THE DOOR TO MENTAL HEALTH SYMPOSIUM

**FEBRUARY 27 & 28TH
ZOOM VIRTUAL EVENT**

PROGRAM – Day 1 (NOTE: ALL TIMES IN PACIFIC STANDARD TIME)

8:15 Please join us a few minutes early to test your connection. *Reminder: TURN OFF VPN*

PLENARY

8:30 – 8:40

Event Moderators:

Corey Jackson, Co-Chair Community of Interest on Mental Health and Regional Director, Policy & Economic Analysis, Fisheries and Oceans Canada

Jennifer Grace, Co-Chair Community of Interest on Mental Health, Senior Conflict Management & Values and Ethics Consultant, Office of Informal Conflict Resolution, Corrections Services Canada

8:40 – 9:10

Introduction – Tamara Davidson, Manager, Strengthening Public Service Institutions Initiative

OPENING PRAYERS:

Francois Prince, Beaver Clan (Lhts'umusyoo) of the Nak'azdli Whut'en

9:10 – 9:20

OPENING REMARKS:

David Didluck, BC Federal Council Mental Health Champion and Associate Regional Director General, Fisheries and Oceans Pacific Region.

Denise Macgillvray, Vice-Chair, BC Federal Council and Director General for the Environmental Health and Pesticides Directorate, Health Canada Regulatory Operations and Enforcement.

9:20 - 10:15

Introduction – Elizabeth Martin, Human Resources Advisor, Shared Services Canada

KEYNOTE ADDRESS: The Rushing Paradox: Rest and Re-Sourcing in Response to a Demanding World

This special event is brought to you by the British Columbia Federal Council and the Community of Interest on Mental Health in partnership with the Pacific Aboriginal Network, Anti-Racism Ambassadors Network, the National Managers Community and the Canadian Mental Health Association.

Dale Allen, Leadership, Life & Well-being Coach; Diversity and Inclusion Coach; Non-violent Communication Practitioner; Facilitator; Yogini

10:15- 10:45

HEALTH BREAK and Métis Jig with Madelaine McCallum

PANEL

10:45 – 12:15

THEME – Taking a humanity-first approach to developing a mental health strategy/action plan *(title still under discussion)*

1. Panel:

- a. **Moderator - Jonny Morris**, CEO, Canadian Mental Health Association, BC Division
 - b. **Alexis Ford-Ellis**, Director, Indigenous Wellness Resource Center
 - c. **Dr Joti Samra**, R. Psych, CEO & Founder of MyWorkplaceHealth
 - d. **Chantel Schryer**, Ombuds, Fisheries and Oceans Canada
 - e. **Michael Ainger**, National Manager for Employee Wellness, Corrections Services Canada
-

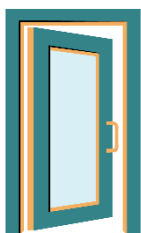
12:15 – 1:00

Introduction – Carole Eros, BC Federal Council Mental Health and Wellness Coordinator

A Holistic View on Wellness: Being vs. Doing - The Art of Slowing Down, Taylor Alpas, Executive Coach, Meditation Guide, Associate Clinical Counsellor and **Trilby Gouch**, Holistic Nutritionist & Movement Guide

1:05 – 1:20

Closing Meditation and Gongs – Taylor Alpas, Executive Coach, Meditation Guide, Associate Clinical Counsellor and **Paul Bissonnette**, Shamanic Gongmaster



PROGRAM – Day 2 (NOTE: ALL TIMES IN PACIFIC STANDARD TIME)

PLENARY

8:30 – 8:40

Event Moderators:

Corey Jackson, Co-Chair Community of Interest on Mental Health and Regional Director, Policy & Economic Analysis, Fisheries and Oceans Canada

Jennifer Grace, Co-Chair Community of Interest on Mental Health, Senior Conflict Management & Values and Ethics Consultant, Office of Informal Conflict Resolution, Corrections Services Canada

8:45 – 9:30

Introduction – Jennifer Grace, Co-Chair Community of Interest on Mental Health

KEYNOTE ADDRESS: Bringing your Humanity to Work, Pierre Battah, Best Selling Author and Workplace Leadership Specialist

9:35 – 10:15

Introduction – Carole Eros, BC Federal Council Mental Health and Wellness Coordinator

Suicidal in the Public Service: Individual Responsibility; Collective Impact, Karen

Sokol, Regional Field Coordinator, Prairies & NWT, Joint Learning Program

10:15 – 10:45am

HEALTH BREAK and Afrobeats Dis-Dance with Allison and Kevin Lunianga

PANEL

10:45 – 12:15

THEME –Creating a foundation of empathy and respect in the workplace *(title still under discussion)*

1. Panel:

- a. **Amanda Vistman**, Senior Informal Conflict Management Practitioner, Ombud and Informal Resolution Services Office, Department of Justice Canada
- b. **Dr Lisa Gundersen**, Anti-Racism and Equity Educator, Owner of One Love Consulting
- c. **Ikponowosa "I.K." Ero**, Speaker, Executive Coach, and Former United Nations Independent Expert to the Human Rights Council
- d. **Allan Dorff**, Director, Coastal & Central Tax Services Office for the Canada Revenue Agency in the Western Region.

- e. **Dr Bill Howatt**, Founder and President of Howatt Human Resources Consulting. Behavioural scientist passionate about creating psychologically safe, inclusive, and thriving workplace cultures.

12:20 – 1:45

Indigenous A Wellness Perspective, Alexis Ford-Ellis, Director, Indigenous Wellness Resource Center and **Michèle Elliott**, Director of the Indigenous Talent Resource Centre (ITRC) and of the Indigenous Career Navigators Program (ICNP) Michelle Elliot

1:45 – 1:55

CLOSING REMARKS

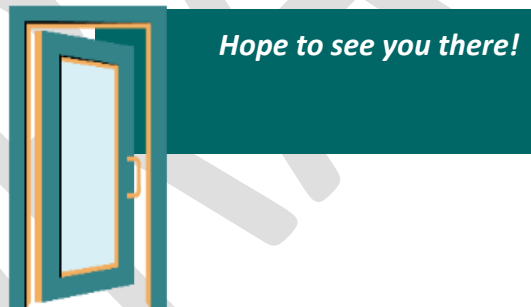
David Didluck, BC Federal Council Mental Health Champion and Associate Regional Director General, Fisheries and Oceans Pacific Region.

Denise Macgillvray, Vice-Chair, BC Federal Council and Director General for the Environmental Health and Pesticides Directorate, Health Canada Regulatory Operations and Enforcement.

2:00 – 2:10

Meditation and Gongs – Taylor Alpas, Executive Coach, Meditation Guide, Associate Clinical Counsellor and **Paul Bissonnette**, Shamanic Gongmaster

THANK YOU FOR JOINING US FOR THIS VERY IMPORTANT EVENT!





SYMPOSIUM « OUVRIR LA PORTE À LA SANTÉ MENTALE 2024 - NOURRIR L'HUMANITÉ EN MILIEU DE TRAVAIL »

**27 ET 28 FÉVRIER
ÉVÉNEMENT ZOOM VIRTUEL**

PROGRAMME – JOUR 1 (NOTE : TOUTES LES HORAIRES SONT À L'HEURE STANDARD DU PACIFIQUE)

8:15 Merci de nous rejoindre quelques minutes à l'avance pour tester votre connexion. *Rappel : DÉACTIVEZ VOTRE CONNEXION VPN*

PLÉNIÈRE

8:30 – 8:40 **Modérateurs d'événements :**

Corey Jackson, Coprésident de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale et directeur régional, Politiques et analyses économiques, Pêches et Océans Canada

Jennifer Grace, Coprésidente de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, Bureau de résolution informelle des conflits, Service correctionnel du Canada

8:40 – 9:10 **Introduction – Tamara Davidson**, Gestionnaire, Initiative de renforcement des institutions de la fonction publique

PRIÈRES D'OUVERTURE :

Francois Prince, Clan des castors (Lhts'umusyoo) de Nak'azdli Whut'en

9:10 – 9:20 **REMARQUES D'OUVERTURE :**

David Didluck, Champion de la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directeur général régional associé, Pêches et Océans, région du Pacifique

Denise Macgillvray, Vice-présidente du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale de la Direction de la santé environnementale et des pesticides, Opérations réglementaires et application de la réglementation de Santé Canada

Cet événement spécial vous est proposé par le Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et la Communauté d'intérêt sur la santé mentale en partenariat avec le Réseau autochtone du Pacifique, le Réseau des ambassadeurs de la lutte contre le racisme, la Communauté nationale des gestionnaires et l'Association canadienne pour la santé mentale.

9:20 - 10:15

Introduction – Elizabeth Martin, Conseillère en ressources humaines, Services partagés Canada

DISCOURS PRINCIPAL : Le paradoxe de la précipitation : repos et ressourcement en réponse à un monde exigeant

Dale Allen, Coach en leadership, vie et bien-être; Coach en diversité et inclusion; Praticien en communication non violente; Facilitateur; Yogini

10:15- 10:45

PAUSE SANTÉ et gigue Métis avec Madelaine McCallum

PANEL

10:45 – 12:15

THÈME – Adopter une approche axée sur l’humanité pour élaborer une stratégie/un plan d’action en matière de santé mentale (*titre toujours en discussion*)

1. Panel :

- a. **Modérateur - Jonny Morris**, PDG, Association canadienne pour la santé mentale, Division Colombie-Britannique
 - b. **Alexis Ford-Ellis**, Directeur, Centre de ressources sur le bien-être autochtone
 - c. **Dr Joti Samra**, R. Psych, PDG et fondateur de MyWorkplaceHealth
 - d. **Chantel Schryer**, Ombuds, Pêches et Océans Canada
 - e. **Michael Ainger**, Gestionnaire national du bien-être des employés, Services correctionnels Canada
-

12:15 – 13:00

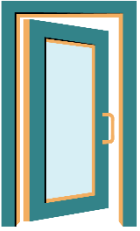
Introduction – Carole Eros, Coordinatrice de la santé mentale et du bien-être du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique

Une vision holistique du bien-être : Être contre Faire – L’art de ralentir

Taylor Aplas, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Trilby Gooch**, Nutritionniste holistique et guide du mouvement

13:05 – 13:20

Méditation de clôture et Gongs – Taylor Alpas, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Paul Bissonnette**, Maître Gong chamanique



PROGRAMME – JOUR 2 (NOTE : TOUTES LES HORAIRES SONT À L'HEURE STANDARD DU PACIFIQUE)

PLÉNIÈRE

8:30 – 8:40

Modérateurs d'événements

Corey Jackson, Coprésident de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale et directeur régional, Politiques et analyses économiques, Pêches et Océans Canada

Jennifer Grace, Coprésidente de la Communauté d'intérêt sur la santé mentale, consultante principale en gestion des conflits et en valeurs et éthique, Bureau de résolution informelle des conflits, Service correctionnel du Canada

8:45 – 9:30

Introduction – Jennifer Grace, Coprésidente Communauté d'intérêt sur la santé mentale

DISCOURS PRINCIPAL : Apportez votre humanité au travail, Pierre Battah, Auteur à succès et spécialiste du leadership sur le lieu de travail

9:35 – 10:15

Introduction – Carole Eros, Coordonnatrice de la santé mentale et du bien-être du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique

Suicidalité dans la fonction publique : responsabilité individuelle; Impact collectif

Karen Sokol, Coordonnateur régional sur le terrain, Prairies et Territoires du Nord-Ouest, Programme d'apprentissage conjoint

10:15 – 10:45

PAUSE SANTÉ et Afrobeats Dis-Dance avec Allison et Kevin Lunianga

PANEL

10:45 – 12:15

THÈME – Créer une base d'empathie et de respect en milieu de travail (*titre encore en discussion*)

1. Panel :

- a. **Amanda Vistman**, Praticienne principale en gestion informelle des conflits, Bureau des services d'ombudsman et de règlement informel, ministère de la Justice Canada
- b. **Dr Lisa Gundersen**, Éducatrice en lutte contre le racisme et en équité, propriétaire de One Love Consulting
- c. **Ikponowsa "I.K." Ero**, Conférencière, coach exécutif et ancienne experte indépendante des Nations Unies auprès du Conseil des droits de l'homme

- d. **Allan Dorff**, Directeur, Bureau des services fiscaux côtiers et centraux pour l'Agence du revenu du Canada dans la région de l'Ouest
- e. **Dr Bill Howatt**, Fondateur et président de Howatt Human Resources Consulting, Scientifique du comportement passionné par la création de cultures de travail psychologiquement sûres, inclusives et prospères

12:20 – 13:45

Autochtones, Une perspective de mieux-être, **Alexis Ford-Ellis**, Directeur, Centre de ressources sur le bien-être autochtone et **Michèle Elliott**, Directrice du Centre de ressources en talents autochtones (CRTA) et du Programme de navigation de carrière autochtone (PNCA) Michelle Elliot

13:45 – 13:55

MOT DE LA FIN

David Didluck, Champion de la santé mentale du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directeur général régional associé, Pêches et Océans, région du Pacifique

Denise Macgillvray, Vice-présidente du Conseil fédéral de la Colombie-Britannique et directrice générale de la Direction de la santé environnementale et des pesticides, Opérations réglementaires et application de la réglementation de Santé Canada

14:00 – 14:10

Méditation et Gongs – Taylor Alpas, Coach exécutif, guide de méditation, conseillère clinique associée et **Paul Bissonnette**, Maître Gong chamanique

MERCI DE VOUS REJOINDRE POUR CET ÉVÉNEMENT TRÈS IMPORTANT !

