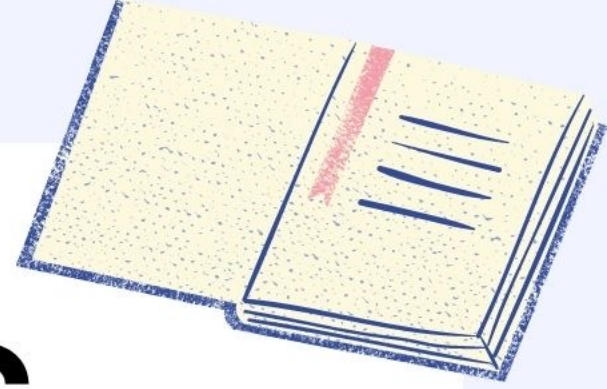


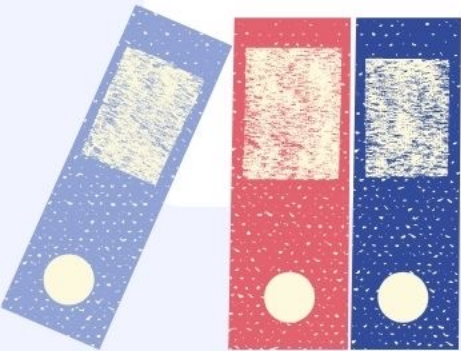


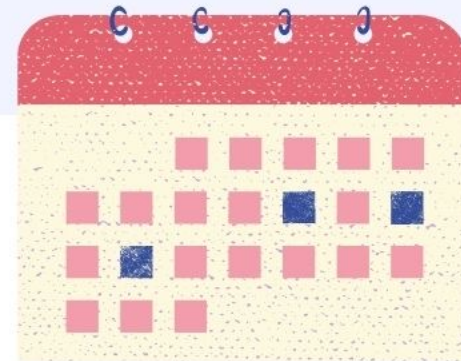
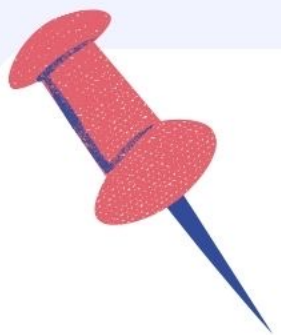
CDC 2022 SÉANCE NO 6



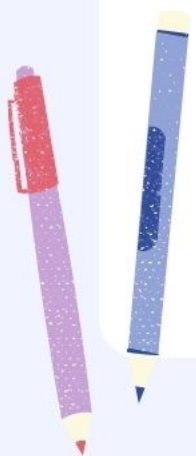
# SOUPESER LES VARIABLES DES DIFFÉRENTS POSTES

Emily Smith  
@EESmith005



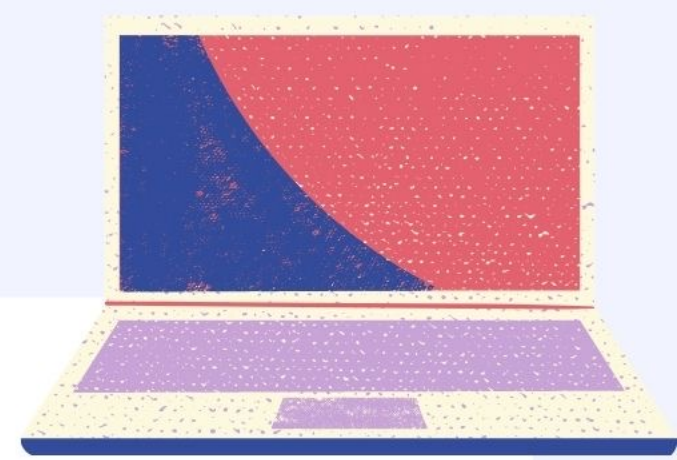


Qu'est-ce qui vous a  
poussé à fixer des limites  
concernant ce qui est  
important?



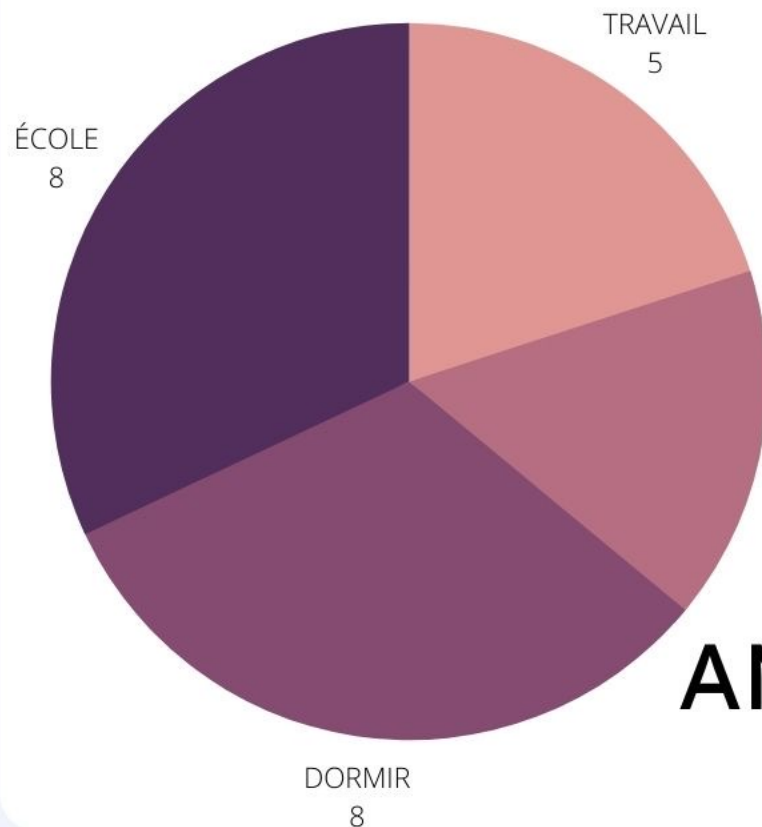
# ORDRE DU JOUR

- Mon histoire
- Qu'est-ce que j'apprends du début de ma carrière jusqu'à maintenant
- Mes variables

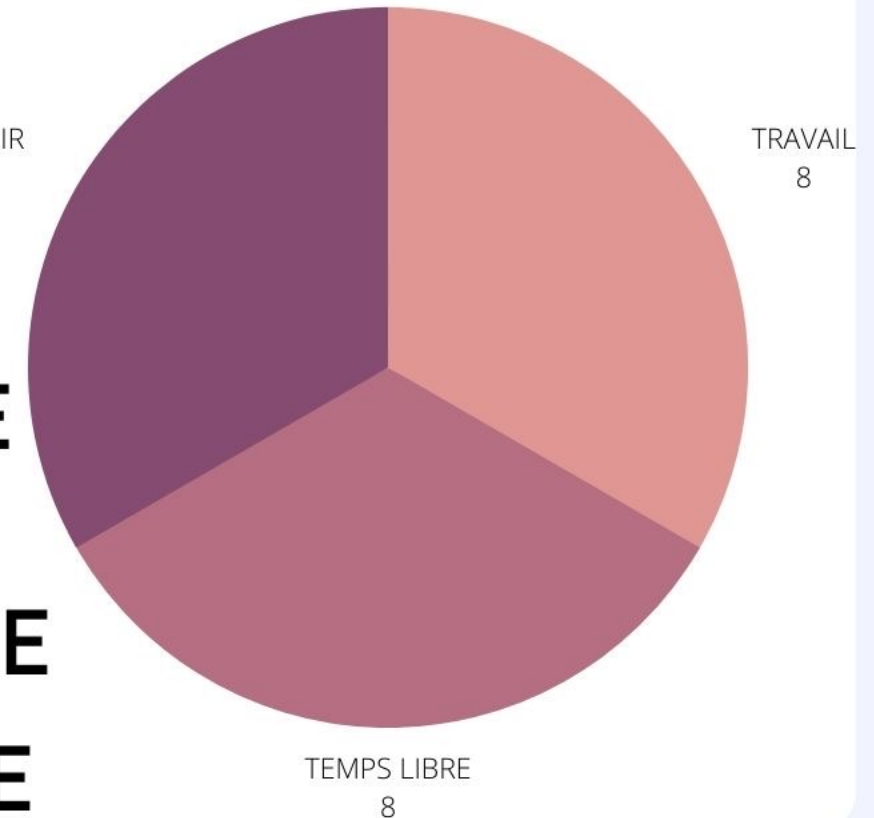


# COMMENT JE ME DÉFINIS...

## ÉTUDIANTE



## EMPLOYÉE

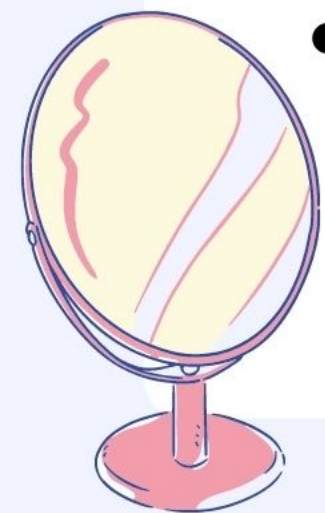
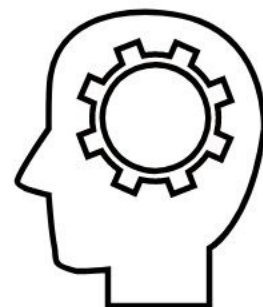


**COPINE**  
**SOEUR**  
**FILLE**  
**AMIE**  
**PETITE-FILLE**



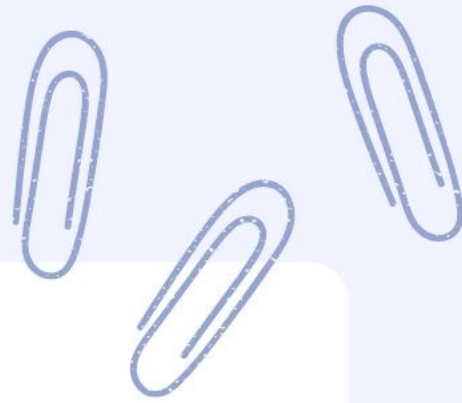
# CE QUE J'AI APPRIS

- Connaissance de soi
- La santé mentale
- Vous devez toujours avoir vos intérêts à l'esprit

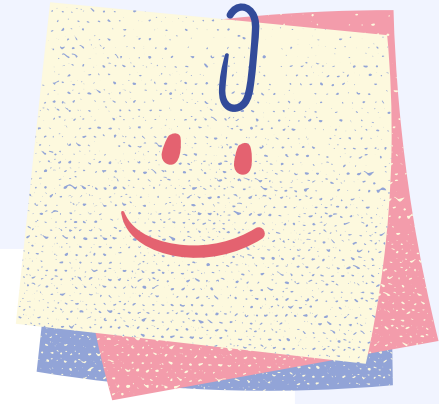


# MES VARIABLES

- Je dois être capable d'être créatif
- J'ai besoin de voir l'impact de mon travail
- J'ai besoin de la flexibilité avec mon horaire et mon lieu de travail
- Je dois sentir estimé et respecté

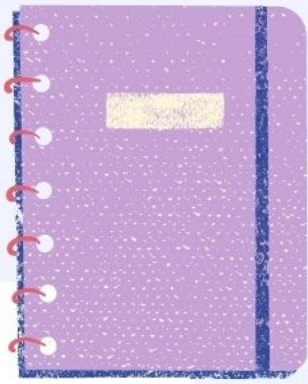


# COMMENT J'AI DÉTERMINÉ MES VALEURS ?

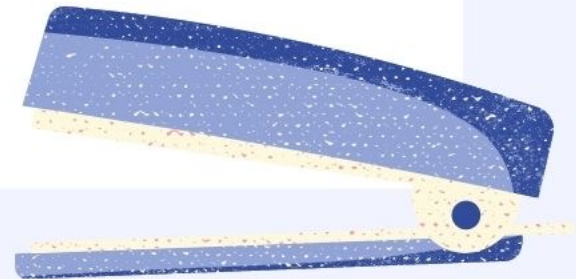


- Quel est l'impact sur moi si l'une de ces variables manque ?
- À partir de là, il s'agit de déterminer où je peux faire des compromis et où je dois défendre mes intérêts

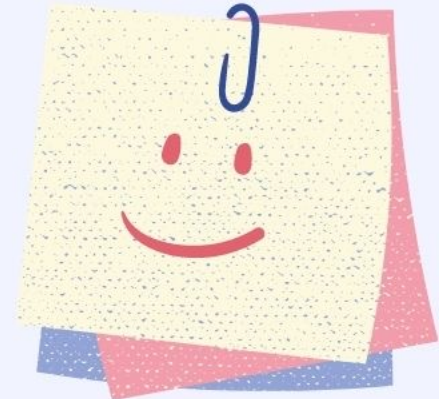
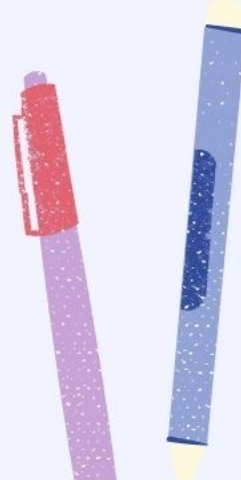
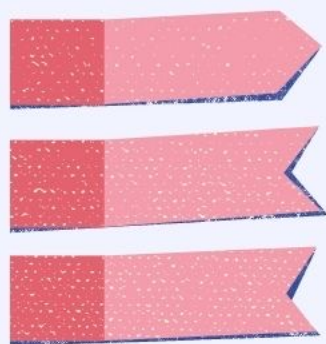
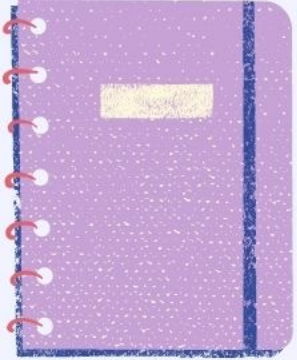
# CONCLUSION



- Consacrez de l'énergie à apprendre à vous connaître
- Soyez gentil et honnête avec vous-même
- Il n'y a pas de chemin défini







**Merci!**

